

2022

# ASOCIACIÓN AVANCE



MEMORIA DE  
ACTIVIDADES

## Índice

I. DATOS INSTITUCIONALES.....	4
1. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN .....	4
2. COMITÉ DE PERSONAS AFECTADAS POR UN TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD .....	8
3. SITUACIÓN SOBREVENIDA POR EL COVID-19 .....	9
II. MEMORIA 2022: ÁREAS DE ACTUACIÓN .....	10
1.- ATENCIÓN Y RECUPERACIÓN.....	10
PUNTO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO, SOCIAL, LABORAL Y JURÍDICO .....	11
PROGRAMAS DIRIGIDOS A PERSONAS CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD .....	17
1.- PROGRAMA DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD E INCLUSIÓN LABORAL “AVANCEMOS JUNTOS” .....	18
2.- GRUPO DE PSICOEDUCACIÓN DEL PROYECTO “BRÚJULA” .....	22
3.- FORMACIÓN DE PERSONAS FACILITADORAS DE GRUPO DE AYUDA MUTUA28	
4. GRUPO DE GÉNERO “ESTABLECIMIENTO DE RELACIONES SALUDABLES” ....	30
5. GÉNERO: “HACIA UNA NUEVA MIRADA” .....	33
6.- TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE .....	36
7. SERVICIO DE ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL Y TERAPÉUTICO .....	97
8.- PROYECTO INDEPENDENCIA .....	101
9.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS.....	109
10. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES.....	114
11. APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PATOLOGÍA DUAL Y SUS FAMILIARES .....	121
PROGRAMAS DIRIGIDOS A FAMILIARES, PERSONAS CUIDADORAS Y/O ALLEGADAS DE PERSONAS CON TP.....	126
1. TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL .....	126
2.- PROGRAMA PSICOEDUCATIVO ESCUELA DE FAMILIAS.....	134
3.- GRUPO DE AYUDA MUTUA.....	137
4.- ACTIVIDADES DE RESPIRO FAMILIAR.....	139

2.- DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN .....	143
1. Actuaciones conjuntas con la federación SALUD MENTAL ANDALUCÍA .....	143
2. Inauguración del Centro de Atención Psicosocial de la Asociación Avance .....	148
3. Coordinación con entidades públicas y privadas.....	150
4. Difusión digital .....	153
5. Intervención en medios de comunicación y foros públicos: .....	154
6. Reuniones y Actividades en el Entorno Penitenciario .....	155
3.- FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN .....	160
1- Formación .....	161
4. ENTIDADES COLABORADORAS .....	171

## I. DATOS INSTITUCIONALES

### 1. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN

**Nombre:** Asociación en defensa de la atención a los trastornos de la personalidad, "AVANCE".

**Sedes:**

- Centro Cívico "El Esqueleto" Avda. Luis Ortiz Muñoz S/N
- Carlos García Oviedo, Nº 12, Local C 41006

**Localidad y código postal:** Sevilla 41013

**Teléfono:** 619 43 53 79/ 688 71 32 23 / 697 192 263

**Ámbito territorial:** Comunidad Autónoma de Andalucía.

**Fecha de constitución:** 20 de abril de 2002.

**Carácter de la asociación:** Entidad sin ánimo de lucro.

**NIF:** G-91214494

**Dirección e-mail:** [avance.feafes@hotmail.com](mailto:avance.feafes@hotmail.com)

**Web:** [www.avance-tp.org](http://www.avance-tp.org)

**Instagram:** [Avance\\_tp](https://www.instagram.com/Avance_tp)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/asociacionavance>

**Inscrita en:**

- Registro de Asociaciones de la Delegación provincial de la Consejería de Justicia y Administración Pública, nº 9.223 de la Sección primera.
- Registro de entidades de la Consejería de Asuntos Sociales con el nº registral AS/4465.
- Registro municipal de asociaciones ciudadanas, nº 1912/Sur, Tomo XX, Libro 192, Folio 61.
- Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía. Consejería de Gobernación. Nº de Inscripción 861.
- Censo de Asociaciones de Salud de la Consejería de Salud y Familias.

**Número de socios:** 144

**Relación con otras asociaciones:**

- Perteneciente a la Confederación Salud Mental España (FEAFES) desde Mayo de 2005.

- Miembro de la Federación Andaluza de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Salud Mental Andalucía.
- Miembro de la Plataforma EnRedes: Red de Entidades Sociales del Entorno Penitenciario de Sevilla.
- Miembro de la Plataforma de Voluntariado Social de Sevilla

**Convenios y Colaboraciones:**

- Fundación Andaluza para la Integración del Enfermo Mental (FAISEM).
- Red asistencial en Salud Mental y Servicios Sociales de Sevilla.
- Convenio de colaboración con el Hospital Universitario Virgen Macarena para la ejecución de un programa de acogida a familiares de personas con TP.
- Convenio con el Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU) de la Universidad de Sevilla.
- Convenio de colaboración con la Oficina de Voluntariado de la Fundación Universidad Pablo de Olavide
- Convenio de colaboración con Grupo Sifu
- Miembro de las comisiones de Participación Ciudadana en Salud Mental de las Áreas Virgen Macarena y Virgen del Rocío.
- Convenio de colaboración formativo con el Instituto Oficial de Formación Profesional MEDAC, Universidad de Sevilla y Universidad Pablo de Olavide.

La Asociación se constituye por tiempo indefinido, no tiene ánimo de lucro y sus fines serán los siguientes:

- a) Promover y realizar toda clase de actividades encaminadas a la inclusión e integración de personas afectadas por un trastorno de la personalidad que estén en situaciones de marginación, exclusión social o de especial vulnerabilidad.
- b) Diseñar actividades de sensibilización y concienciación para la eliminación del estigma y defensa de los Derechos Humanos.
- c) Participar en programas desarrollados por instituciones públicas y privadas, del ámbito de la salud física y mental; estableciendo una colaboración, coordinación y comunicación con los mismos, llevando a cabo un trabajo en red entre entidades y administraciones.
- d) Desarrollar programas específicos dirigidos a personas afectadas por un trastorno de personalidad, a sus familiares y allegados/as, con perspectiva de género poniendo en

marcha estrategias y mecanismos de acción positiva, que ayuden a erradicar las situaciones de discriminación.

- e) Promover la investigación, estudio y prevención de los trastornos de la personalidad y promoción de la salud, dándolos a conocer y difundiendo el conocimiento científico.
- f) Formar e informar sobre las temáticas relacionadas con los trastornos de personalidad, discapacidad y cualquier otra que sea de interés para personas con trastorno de personalidad, sus familiares y allegados/as, profesionales y la colectividad ciudadana.
- g) Incentivar el voluntariado social, promoviendo y promocionando la formación al voluntariado.
- h) Fomentar la investigación y el estudio científico de los trastornos de la personalidad entre los profesionales a fin de:
  - o Obtener un diagnóstico inicial de estos trastornos como tales, indicando sus graduaciones y tratamientos a seguir, sin perjuicio de las interrelaciones que éstos puedan tener con cualquier otra patología o enfermedad mental.
  - o Formar a personal destinado a informar de la problemática a fin de que pueda colaborar en la prevención de los referidos trastornos.
- i) Proporcionar, promocionar y promover la atención, ayuda, soporte emocional, acogida y orientación a las personas afectadas por un trastorno de personalidad, a sus familiares y allegados/as, fomentando las relaciones entre ellos.
- j) Promover y potenciar servicios y prestaciones necesarios para facilitar la inclusión y normalización personal, social y laboral de las personas afectadas por un trastorno de la personalidad, sus familiares y allegados/as.
- k) Prestar atención integral a personas afectadas por un trastorno de la personalidad contribuyendo a mejorar su calidad de vida, desarrollando servicios y actividades dirigido a las mismas, sus familiares y allegados/as.
- l) Proporcionar apoyo psicológico, social, laboral y humano a personas afectadas por un trastorno de personalidad, a sus familiares y allegados/as.
- m) Fomentar programas de prevención dirigidos a personas afectadas por un trastorno de la personalidad, sus familiares y allegados/as.
- n) Organizar actividades que fomenten la prevención, recuperación y el empoderamiento en entornos de tipo educativo, cultural, deportivo y recreativo para las personas afectadas por un trastorno de personalidad, sus familiares y allegados/as y la comunidad.

La Junta Directiva, conforme a lo establecido en los Estatutos de la entidad, tiene la siguiente estructura y los cargos no son retribuidos en forma alguna. Las funciones de la Junta Directiva de la entidad se encuentran recogidas en los Estatutos, en el Capítulo II (artículos 12º a 19º):

**PRESIDENTE:** D. Gerardo Beotas López

**VICEPRESIDENTE:** D. Francisco José Campos Barrera

**TESORERA:** D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Jesús Criado Luque

**SECRETARIO:** D. Francisco Javier Moreno de la Torre

**VOCALÍAS,** que forman comisiones para áreas de trabajo:

- Difusión, contacto con medios de comunicación: Inmaculada Millán García y María José Ruiz Martínez
- Sensibilización: Concepción Pérez Cavero y Esperanza Pérez Mejías
- Coordinación con entidades: Claudio Jesús Arjona de la Puente y Alberto José Gullón Abao.

## **2. COMITÉ DE PERSONAS AFECTADAS POR UN TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD**

En 2018 se creó el Comité de personas afectadas por un trastorno de la personalidad, formado por 4 personas pertenecientes de la entidad (2 hombres y 2 mujeres), cuyas funciones se describen a continuación:

- Apoyar y asesorar a la Asociación y a sus Órganos de Gobierno.
- Designar sus representantes en el Comité de Personas con Enfermedad Mental de la Federación Salud Mental Andalucía.
- Elevar al Órgano de Gobierno que corresponda todas aquellas decisiones que se tomen en su seno.
- Debatir y decidir en relación con la enfermedad mental, cuestiones normativas y legislativas, cuestiones de leyes adecuadas o inadecuadas.
- Estudiar y debatir asuntos de interés en el ámbito de las enfermedades mentales con el fin de alcanzar soluciones, presentar proyectos o fijar posturas al respecto.
- Elaborar una agenda de reivindicaciones y estrategias.
- Potenciar la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.
- Atender o asesorar a los órganos de gobierno y equipo técnico de la asociación en solucionar peticiones que puedan llegar a la Asociación, como pueden ser cuestionarios, informes, entrevistas, etc.
- Potenciar ejemplos de buenas prácticas y experiencias interesantes.
- Captación de miembros para el asociacionismo de las personas con enfermedad mental.
- Proponer medidas a tomar ante los planes de actuación en Salud Mental.
- Luchar contra el estigma: idear, colaborar y participar en campañas de sensibilización en las que personas con enfermedad mental sean las protagonistas.



### **3. SITUACIÓN SOBREVENIDA POR EL COVID-19**

Durante la situación de excepcionalidad sobrevenida por la emergencia sociosanitaria y la declaración del estado de alarma el 15 de Marzo de 2020 con motivo de la pandemia por Covid-19, y el cierre del centro municipal donde la entidad tiene su sede, Avance adoptó la medida de teletrabajo y con ello, se realizaron adaptaciones en todos los programas para garantizar su ejecución a través de otros medios no presenciales, permitiendo el incremento de las sesiones y la personalización del apoyo individual, reformulando y adaptando los objetivos iniciales previstos a la situación originada.

Avance realizó en 2020 un esfuerzo para continuar prestando la asistencia necesaria incluso mediante los medios telemáticos, propiciando unos cuidados y apoyos adecuados con actuaciones de seguimiento tanto de la propia persona diagnosticada como de su familia, pero también, acciones para organizar su ocio y tiempo libre, sin olvidar el ejercicio físico, entre otras.

Para adaptar los servicios y actividades, Avance incorporó al trabajo diario, la plataforma Microsoft Teams, una herramienta informática totalmente segura para poder realizar intervenciones profesionales y proporcionar un espacio virtual entre profesionales y personas usuarias, garantizando su protección de datos e intimidad, y permitiendo intervenciones individuales, familiares y grupales, en tiempo real y sin limitaciones geográficas.

Esta metodología y herramienta se ha incorporado de forma permanente para, de esta forma, dar mayor respuesta y cobertura a personas afectadas por un trastorno de personalidad y sus familiares y allegados/as de toda la Comunidad Autónoma de Andalucía, teniendo en cuenta que somos la única entidad de la red asociativa en salud mental de Andalucía que está especializada en la atención a las personas con trastorno de personalidad y sus familias, por lo que superar las limitaciones geográficas era un objetivo que las nuevas tecnologías nos están permitiendo alcanzar.

**II. MEMORIA 2022: ÁREAS DE ACTUACIÓN**

**1.- ATENCIÓN Y RECUPERACIÓN**

**PUNTO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO, SOCIAL, LABORAL Y JURÍDICO**

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad  
Servicio Andaluz de Salud  
Asociación Avance

Es el servicio mediante el cual se ha facilitado a las familias, a las personas con una enfermedad mental y a la población en general de la Comunidad Autónoma de Andalucía, información concerniente a recursos y medios, en pro de un mejor aprovechamiento de los programas de intervención, servicios, organismos y ayudas existentes, para la mejora de la calidad de vida de dicho colectivo.

El objetivo general de este servicio es proporcionar una atención integral a las personas afectadas por un trastorno de personalidad, su familia y su entorno social.

- Proporcionar información sobre los trastornos de la personalidad y las patologías asociadas o comórbidas.
- Asesorar a los/as familiares y/o cuidadores/as sobre cómo abordar el problema.
- Promover y ejecutar actividades orientadas a la recuperación para las personas afectadas por un trastorno de la personalidad.
- Informar sobre los distintos dispositivos asistenciales y recursos en salud mental y servicios sociales.
- Fomentar el asociacionismo en salud mental.
- Sensibilizar a la comunidad ante la enfermedad mental.

Durante el periodo de ejecución, se han llevado a cabo diferentes actividades dirigidas a promover y divulgar los programas y servicios de Avance. Además de la publicación de noticias en redes, se han realizado un total de 361 contactos con un total de 86 entidades (dispositivos, entidades y organismos públicos; asociaciones y federaciones, fundaciones y empresas que trabajan en el ámbito de la discapacidad y obras sociales) y se han mantenido 58 reuniones de coordinación y cooperación externas.

La asociación utiliza Internet a través de la página web, difusión e intercambio de información mediante WhatsApp y las Redes sociales como uno de los principales canales de comunicación de la entidad. A través de ellos se ha cubierto una finalidad principal de Marketing: una manera fácil de promocionar los servicios y actividades de la entidad,

llegando a un gran número de personas con coste bajo para la entidad.

La asociación Avance, a lo largo de este año ha participado en diferentes eventos y encuentros, con la finalidad de divulgar, concienciar y sensibilizar a la población de los TP, para así favorecer el conocimiento e información de los TP.

La sociedad actual está siendo objeto de cambios importantes, señal evidente de su constante cambio y rápida evolución. Estas continuas transformaciones generan un amplio abanico de recursos, informaciones, servicios y ayudas para las personas afectadas por una enfermedad mental y sus familias sin que, en muchos casos, lleguen a sus destinatarios/as. De ahí que sea necesario recopilar toda esa información y canalizar de forma adecuada.

En la mayoría de los casos los puntos de información son la puerta de entrada a las asociaciones. Por ello, es necesario hacer hincapié en el nivel de calidad de dicho servicio.

Por otro lado, tan importante como dar una información correcta, es la forma de dar esta información. Muchas familias llegan a este servicio demandando apoyo, acogimiento, ser escuchadas, por lo que es fundamental que este servicio esté en manos de profesionales, que a su formación unan motivación y actitud positiva ante la enfermedad mental.

Este Punto de Información ha ofrecido los siguientes servicios y sus funciones son las de posibilitar a las personas usuarias conocimiento de alternativas útiles para resolver sus demandas y necesidades, tanto a nivel psicológico, como social y jurídico:

- Asesoría Psicológica y Social: se ha posibilitado que los/as usuarios/as del Punto de Información conocieran las alternativas útiles para resolver sus demandas y necesidades, tanto a nivel psicológico, como sociolaboral. Desde este servicio se ha ofrecido información tanto a los/as allegados/as como a las personas afectadas por alguna enfermedad mental, sobre las patologías, se ha proporcionado apoyo emocional, orientación y acompañamiento en los trámites administrativos, intervención en crisis, entrenamiento en pautas de actuación ante la enfermedad y orientación laboral.
- Asesoría jurídica: la Federación andaluza, Feafes Andalucía, ha puesto a disposición de todas las asociaciones miembro, una técnica que asesora a personal técnico, personas usuarias y familiares en cualquier asunto civil o penal,

y los pasos a seguir en cualquier trámite que se pretenda poner en marcha.

- Información sobre recursos (propios de Avance y/o de otras entidades): se ha informado sobre datos concretos en materias en las que las personas usuarias han estado interesadas: direcciones, teléfonos, páginas web, datos de servicios, directrices, etc.
- Atención especial a la patología dual: se ha proporcionado asesoramiento, información y asistencia necesaria para estos casos, que hacen aún más compleja la problemática. Desde Avance hemos mantenido una coordinación y cooperación con entidades especializadas en patología dual para lograr una intervención más integral. Por otra parte, una de las trabajadoras sociales del equipo técnico de Avance ha recibido formación específica sobre Patología Dual a través de la Confederación Salud Mental España.
- Atención especial a la discriminación y violencia de género: se ha proporcionado asesoramiento, información y asistencia necesaria para estos casos, que hacen aún más compleja la problemática. Desde la entidad existe conciencia de que el hecho de tener un diagnóstico de salud mental hace a las personas más vulnerables de verse inmiscuidas en relaciones de violencia, por lo que llevamos a cabo intervenciones específicas de prevención. Contamos con una profesional especializada referente en la atención e implantación de acciones dirigidas a promover la igualdad de oportunidades y la prevención de situaciones de violencia de género, titulada con el Máster Oficial en Estudios de Género y Desarrollo Profesional.
- Información sobre actividades propias del programa: se ha informado sobre las reuniones familiares, talleres, grupos de recuperación, actividades de ocio, así como de cualquier otra actividad promovida por la Asociación.

Desde el 2022, seguimos ofreciendo este servicio de forma presencial y mediante videoconferencia para dar una adecuada cobertura a todas las personas de la Comunidad Autónoma de Andalucía. Para asegurar el funcionamiento eficaz y de calidad de este servicio, se ha utilizado un software de gestión de información que permite el registro y clasificación de fichas individuales y familiares, intervenciones telefónicas, online y presenciales, reuniones, etc.

Asimismo, se elaboraron formularios Google para las inscripciones y cuestionarios de satisfacción, así como el uso de la plataforma tecnológica de información para el registro y seguimiento de las actividades, asistencias y cualquier observación de interés.

A continuación, se expone un cuadro resumen de las intervenciones realizadas a través del Punto de Información:

<b>Atención directa</b>	<b>N.º</b>	<b>Tipos de intervención</b>	<b>N.º</b>
Información/Asesoramiento Telefónico-Online	3189	Psicológico, sociolaboral y jurídico	1725
Información/Asesoramiento Presencial y Citas online	1580	Intervención en crisis, apoyo emocional y acompañamiento	566
Acogidas	247	Información de Avance	1034
Nuevas familias asociadas	32	Otras	1691

A través del Punto de Información, se han llevado a cabo un total de 5.016 intervenciones en las distintas áreas: psicológica (1307), social (202), orientación laboral (184), asesoramiento jurídico (22), apoyo emocional, contención en crisis y acompañamiento (566), demandas de información (1034), otro tipo de intervenciones o demandas (demandas combinadas, solicitud de información de actividades propias del programa, gestión de citas, etc.) (1691).



De las 148 familias asociadas, han demandado los servicios 135 de ellas: 226 personas (153 mujeres y 73 hombres). Además, han demandado los servicios personas no asociadas, siendo un total de 263 personas (177 mujeres y 86 hombres).

Por tanto, los/as beneficiarios/as directos del programa han sido un total de 489 personas (159 hombres y 330 mujeres); diferenciando 226 personas asociadas y 263 no asociadas.

Vínculo	Género		Total
	Hombres	Mujeres	
Personas con diagnóstico de TP	71	127	198
Familiares	88	203	291
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>330</b>	<b>489</b>

<b>PERSONAS ATENDIDAS DESAGREGADAS POR GÉNERO Y EDAD</b>					
<b>Vínculo</b>	<b>Género</b>	<b>18-35 años</b>	<b>36-60 años</b>	<b>Más de 60 años</b>	<b>Total</b>
Personas con diagnóstico de TP	Hombres	26	44	1	71
	Mujeres	59	67	1	127
Familiares	Hombres	6	34	48	88
	Mujeres	17	101	85	203
<b>Total</b>		<b>108</b>	<b>246</b>	<b>135</b>	<b>489</b>

Se han ofrecido 247 citas de acogidas, acudiendo las personas interesadas a 162 citas.

De las 198 personas afectadas que contactan con la entidad, Avance ha llevado a cabo un plan individualizado de recuperación de 91 (57 mujeres y 34 hombres) entre los 19 y los 65 años (edad media de 37,36 años). Un 60,44 % tiene una discapacidad reconocida (% medio de 51,65).

En cuanto a la situación laboral, el 44,28 % está en situación de desempleo, el 32,86 % activo, el 4,28 % tiene una incapacidad temporal, el 11,44 % tiene una Incapacidad Permanente y el 7,14 % una incapacidad laboral absoluta.

El diagnóstico mayoritario es el trastorno límite de la personalidad (79,12 % de los casos), siguiéndole el trastorno mixto de la personalidad (9,9 %), el trastorno de la personalidad no especificado (6,6 %), trastorno esquizotípico de la personalidad (2,1 %) y trastorno paranoide de la personalidad (2,1 %). Además, en un 54,94 % de los casos presentan patologías comórbidas.

En un 47,25 % de los casos, la persona afectada convive con su familia de origen. En el 46,15 % de esos casos la familia también acude a servicios de apoyo en la asociación.



**PROGRAMAS DIRIGIDOS A PERSONAS CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DE LA  
PERSONALIDAD**

## **1.- PROGRAMA DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD E INCLUSIÓN LABORAL “AVANCEMOS JUNTOS”**

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Asociación Avance

La asociación Avance realiza acciones de preparación al empleo, considerado éste como un agente normalizador que posibilita la inclusión en la sociedad de las personas con Trastorno de la Personalidad, favoreciendo su autonomía personal e independencia económica y familiar y, por tanto, la mejora de la calidad de vida.

Las acciones de empleo realizadas tienen por objeto paliar las dificultades derivadas del propio diagnóstico que afectan principalmente en la elección del trabajo, la obtención de un empleo y el mantenimiento del mismo.

Las personas demandantes de empleo, de forma generalizada, podríamos decir que reúnen las siguientes características:

- Bajas tasas de empleabilidad o empleos discontinuos con una corta temporalidad de los contratos.
- Déficit de hábitos básicos de trabajo y habilidades sociales en el ambiente laboral que desencadena en problemas de relación con los compañeros.
- Escasa o nula experiencia profesional que afectan a cuestiones como miedo, falta de habilidades, desconocimiento del mundo laboral.
- Experiencias laborales vividas como negativas o frustrantes que generan miedo a un nuevo fracaso, en detrimento de la confianza en uno mismo, baja autoestima, desmotivación y actitudes negativas ante el mundo laboral.
- Desconocimiento de las herramientas y técnicas básicas de búsqueda de empleo, y escasa constancia en el tiempo.
- Ajuste de expectativas en cuanto a sus intereses vocacionales, ya que si los hay no coinciden con sus verdaderas habilidades y capacidades.
- Dificultad para planificar aquellos pasos para lograr un objetivo profesional determinado.
- Dificultad en la organización de las tareas encomendadas y escasa iniciativa.

- Rigidez y escasa flexibilidad cuando previamente tienen una idea formada del tipo de trabajo que se desea.
- Descuido de su apariencia personal, aseo y vestimenta.
- Dificultad para alcanzar el ritmo de trabajo
- Problemas de puntualidad o asistencia.

Por ello, en la asociación Avance se realizan principalmente tres de las acciones más estables de empleo en la entidad, y que fomentan la iniciativa, motivación y grado de compromiso de la persona. Éstas son:

**1. Servicio de Orientación laboral:** elaboración de itinerario personalizado de inserción:

Servicio en el que se ha atendido a las personas de forma individual para recepcionar la demanda de empleo, a raíz del cual se realizó un diagnóstico sociolaboral de la persona y se elaboró el itinerario personalizado de inserción, donde se recogen los objetivos y acciones de empleo planificadas, cómo llevarlas a cabo y su temporalización. Su diseño fue en todo momento consensuado con la persona.

Se han realizado 184 citas individuales de asesoramiento laboral a lo largo del periodo de ejecución del programa, de un total de 65 personas, 42 mujeres y 23 hombres. Éstas se han realizado, con una duración de 1 hora aproximadamente, tanto en la sede de la asociación Avance, como por videoconferencia, siendo las trabajadoras sociales de la entidad las referentes de los/as usuarios/as en materia de empleo.

Se han logrado un total de 7 inserciones laborales, 8 mujeres y 5 hombres, y se ha apoyado al mantenimiento del empleo de 2 personas (1 hombre y 1 mujer).

**2. Grupo de entrenamiento de habilidades prelaborales:**

Se trata de un grupo de personas demandantes de empleo, en el que se proporcionan conocimientos, técnicas y estrategias de búsqueda de empleo.

Previamente al inicio del grupo, el 18 de Abril de 2022, se reunieron la trabajadora

social, responsable del área de empleo en la entidad, y una persona voluntaria para analizar las necesidades de las personas en situación de búsqueda de empleo. De ella, se concretaron el contenido de las dos primeras sesiones, para posteriormente continuar la temática según los intereses de las personas participantes en el grupo, y que serían impartidas por ambas.

Se llevaron a cabo 4 sesiones, los días 9, 16, 23 y 30 de Mayo de 2022, con una duración de 90 minutos cada una y con los siguientes contenidos:

- 1ª SESIÓN: Presentación y Resiliencia
- 2ª SESIÓN: Autoconocimiento y Autoestima
- 3ª SESIÓN: Entrevista profesional
- 4ª SESIÓN: Relaciones Interpersonales

En total han participado 6 personas, 3 hombres y 3 mujeres, con una media de asistencia del 60%. Además hubo otras 4 personas que se inscribieron mostrando interés por la actividad que finalmente por circunstancias varias no llegan a participar.

Todas las sesiones fueron de carácter participativo y adaptado a las necesidades de las personas participantes, realizándose con todas ellas un seguimiento individual.

### **3. Coordinación con entidades de intermediación laboral**

A lo largo de este año 2022, se ha dedicado más atención a acciones de empleo centradas en la coordinación con entidades de intermediación laboral y/o empresas de formación y/o empleo protegido. A través de las colaboraciones, se consigue unificar objetivos e intervenir con el/la usuario/a en diferentes líneas de acción, la coordinación, cooperación y el trabajo en red hacen que la inserción sea más eficaz, de tal forma que se adquiere un compromiso por ambas partes para trabajar de manera integral.

Durante la situación sobrevenida por el Covid-19, muchas de nuestras intervenciones de intervención laboral se vieron interrumpidas, y desde entonces, además del apoyo al empleo que realizamos, se han incrementado las atenciones centradas en el reajuste de objetivos laborales, ajuste de expectativas y apoyo emocional. De forma presencial y también, a través de Microsoft Teams, se han llevado a cabo diversas actuaciones de coordinación para la derivación y coordinación de casos así como para la planificación, seguimiento y evaluación continua de las actividades con las siguientes entidades:

1- GESTEL IBERICA SLU. Se puso en contacto con nuestra entidad el Centro Especial de empleo GESTEL IBERICA SLU para establecer una línea de colaboración para la inclusión laboral de personas con discapacidad, en concreto psíquica y por enfermedad mental.

Se mantuvo una reunión inicial con la presencia del presidente y trabajadoras sociales de Avance y responsable de la empresa, César Muñoz Chacartegui. Se hizo una oferta laboral a través de una licitación pública donde empezarían a trabajar 4 personas, 2 mujeres y 2 hombres, seleccionados en la entidad a través de unos criterios objetivos que propuso el equipo técnico. Finalmente no salió esta iniciativa por una cuestión de gestión burocrática, pero seguimos manteniendo la colaboración establecida para futuras incorporaciones.

2- Fundación Andaluza Pública para la Integración social de las personas con enfermedad mental (FAISEM), a través de sus servicios de orientación y apoyo al empleo a personas con Trastorno Mental Grave, donde participan usuarios/as de nuestra entidad. Se han mantenido un total de 3 reuniones de coordinación y seguimiento de casos con la responsable del equipo, Carmen Villadeamigo.

3.- Grupo SIFU. Convenio de colaboración que facilita que las personas con Trastorno de la personalidad, demandantes de empleo de nuestra entidad, puedan optar a las ofertas de empleo que surjan. Asimismo nos hemos vuelto a reunir con el centro especial de empleo para incorporar nuevas iniciativas en el ámbito de empleo, y que cubran las necesidades de nuestro colectivo, tales como formación.

4.- Fundación Adecco: desde Avance, hemos tenido presente en la búsqueda de empleo las oportunidades que ha ido ofreciendo la Fundación Adecco, principalmente a través del Programa de Sevilla Integra del Ayuntamiento de Sevilla. Se derivaron 2 personas de Avance, manteniendo el seguimiento de una de ellas, que finalmente ha logrado la inserción laboral.

De igual forma se han establecido contactos con otras entidades de intermediación y centros especiales de empleo sin llegar a establecer reuniones periódicas. La finalidad de los contactos fue para derivaciones y un seguimiento continuado de los casos; como por ejemplo.- Fundación Sevilla Integra, y Programa REDES+ Sevilla, ambos del Ayuntamiento de Sevilla.

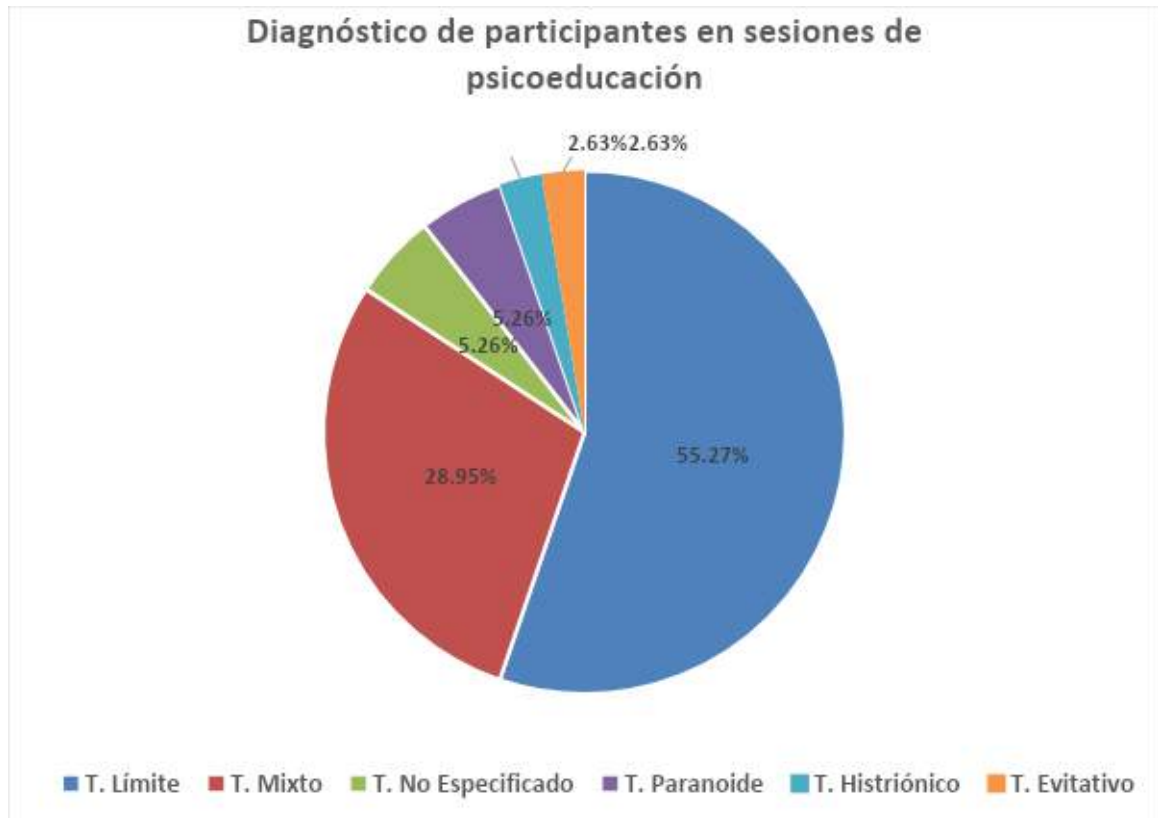
**2.- GRUPO DE PSICOEDUCACIÓN DEL PROYECTO “BRÚJULA”**

Consejería de Salud y Familias

Asociación Avance

Este servicio ha pretendido, basándose en el concepto de recuperación, mejorar la calidad de vida, autonomía, capacidad de manejo del entorno y autocuidado de las personas afectadas por un trastorno de la personalidad y sus familias, a través de la psicoeducación y promoción de la autonomía en habilidades de la vida diaria y control emocional.

En estas sesiones han participado 38 personas con un diagnóstico de TP, 12 hombres y 26 mujeres. El diagnóstico principal ha sido el TP Límite con un 55,27% de los/as participantes, seguido del TP Mixto con 28,95%; TP Paranoide y No especificado (5,26% cada uno); y TP Histriónico y Evitativo (2,63% cada uno).



Con respecto a las personas beneficiarias indirectas, este proyecto repercutió directamente en la calidad de vida de las familias de las personas atendidas, así como de su red de apoyo cercana.

Como ya se ha comentado, los trastornos de la personalidad se caracterizan por la presencia de déficits en los aspectos más básicos de autocuidado y autonomía personal, en la organización del ritmo de vida, en el conocimiento del entorno sociocultural y en el manejo de los recursos sociales. Cuando se mejoran esas carencias, se crean factores de protección personales, aumentándose la capacidad de autocuidado y las habilidades y las competencias sociales, que influye en la calidad de vida de estas personas. Asimismo, según la experiencia de la entidad en la atención a las personas con TP y sus familias, resulta fundamental la orientación en el proceso de recuperación, en el que tienen un papel activo y fundamental tanto la persona afectada como su entorno familiar y social.

Todas las sesiones se realizaron en formato online, lo que posibilitó la inclusión de personas participantes de toda la Comunidad Autónoma de Andalucía. La incorporación a la actividad grupal fue a propuesta del equipo técnico y acordada con la persona destinataria.

**Actividades:** Se han llevado a cabo **40 sesiones** grupales de 90 minutos de duración de febrero a diciembre, con carácter semanal, trabajándose los siguientes contenidos:

1. Psicoeducación sobre el diagnóstico. y mejora del funcionamiento personal y social de la persona usuaria.
2. Conocimiento del funcionamiento individual en:
  - a. Actividades de la vida diaria
  - b. Adherencia al tratamiento
  - c. Regulación emocional
  - d. Relaciones familiares y sociales
3. Adquisición y/o entrenamiento de habilidades relacionadas con las áreas anteriores y reducción de la vulnerabilidad emocional.
4. Apoyo en la adaptación a la “nueva normalidad” debido a la emergencia sanitaria por covid-19.

**Resultados:** Con los datos recogidos en las sesiones grupales se obtienen los resultados que se describen a continuación, concluyendo que se ha apreciado un aumento en la autonomía personal objetivamente cuantificable mediante indicadores, así como, y también muy importante, en la sensación de autoeficacia y seguridad de las personas, lo que facilita aún más el buen desempeño social y personal.

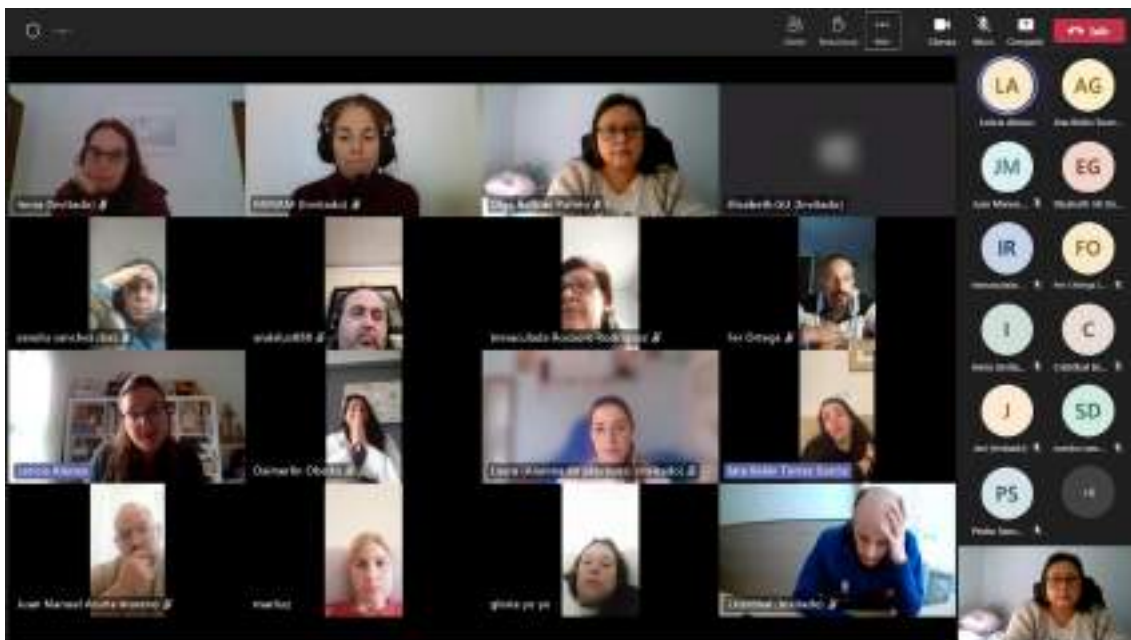
- A través de la psicoeducación grupal, se ha conseguido un aumento de la autonomía personal de las personas participantes respecto del punto de partida inicial y un aumento de la sensación de bienestar subjetivo y participación en la comunidad.
- La media de asistencia a las sesiones fue de un 76,4%. Un 69,7% de los/as participantes asistieron a más del 70% de las sesiones grupales del programa. Un 83% de los/as participantes justificaron sus faltas de asistencia.
- El 77% de las personas usuarias es capaz de reconocer sus propios síntomas. Se concluyen cambios importantes hacia el incremento en la estabilidad y autonomía en las pautas de vida:
  - Sueño: El 73% de las personas participantes logró establecer un horario/pauta estable de sueño.
  - Alimentación: El 68% de las personas participantes estableció una pauta sana de alimentación, basada en tres comidas al día y dieta variada.
  - Salud: El 82% de las personas participantes fueron autónomas en la administración de su tratamiento.
- Un 79% de las personas participantes manifestaron sentirse más cómodas y seguras en sus relaciones sociales.
- El 82% ha manifestado haber adquirido herramientas para afrontar y gestionar situaciones de crisis y/o de mayor complejidad.
- El 77% ha manifestado una mejoría de las relaciones familiares.
- En la evaluación final que se realizó en la última sesión grupal, se aplicó a las personas participantes un cuestionario de satisfacción en el cual se evalúan tanto los aspectos



generales y estructurales de la acción formativa como su utilidad y el desarrollo de la misma. En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global del grupo ha sido de 4,58 puntos, lo que indica que las personas participantes se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.

- Avance sigue manteniendo como una idea acertada el planificar líneas de actuación abiertas para las sesiones, donde los contenidos concretos o los ejercicios puedan ser flexibles y permeables a las propuestas de las personas participantes. lo que fomenta el compromiso de participación y motivación con la actividad, la adherencia al programa y la autoeficacia de las personas.

### SESIONES DE GRUPO DE PSICOEDUCACIÓN







**3.- FORMACIÓN DE PERSONAS FACILITADORAS DE GRUPO DE AYUDA MUTUA**

Consejería de Salud y Familias

Asociación Avance

La formación contaba con la intención de crear un recurso de apoyo social, que con la coordinación del equipo técnico, pueda llegar a un mayor número de personas afectadas por un TP para seguir fomentando el encuentro, acercamiento e interacción interpersonal.

Se llevaron a cabo sesiones grupales semanales con el objetivo de que las personas afectadas por un TP adquiriesen los conocimientos y herramientas básicas para conducir grupos de ayuda mutua, profundizando en conceptos como la ayuda-mutua y la autoayuda, los estados emocionales, la relación de ayuda, la empatía y habilidades de comunicación y solución de problemas.

Se incorporaron a la actividad las personas que lo solicitaron y cumplían con los requisitos de compromiso con la entidad y el grupo. En total se inscribieron 6 personas, 2 hombres y 4 mujeres. Se realizaron **6 sesiones grupales semanales** con una duración de 90 minutos.

Los contenidos trabajados han sido los siguientes:

- Presentación, normas e introducción.
- Habilidades comunicativas.
- Emociones y estado del ánimo.
- Estilos de relación y empatía.
- Aceptación y resolución de problemas.
- Los Grupos de Ayuda Mutua. La importancia de trabajar con grupos.
- Autocuidado.

**Resultados:** Con los datos recogidos en las sesiones grupales se concluye que se ha apreciado una mejora en cuanto a la comodidad y seguridad en las relaciones establecidas por las personas participantes.

En el caso de las personas formadas como facilitadoras de grupos de ayuda mutua, se ha reducido el número a 6 debido a las dificultades personales de varias de las personas que querían proponerse como facilitadoras de grupos de ayuda mutua y que mostraron interés en la fase de inscripción de la formación.

Esta desviación se ve relacionada con las dificultades específicas de las personas participantes y a la comorbilidad del diagnóstico descrito con otras patologías que dificulten las pautas estables de vida, y como consecuencia, su funcionamiento personal y social. A pesar de ello, los resultados siguen siendo muy positivos.





#### 4. GRUPO DE GÉNERO “ESTABLECIMIENTO DE RELACIONES SALUDABLES”

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad  
Asociación Avance

La finalidad es fomentar y fortalecer el establecimiento de relaciones saludables llevando a cabo actividades para favorecer la autoestima, el respeto hacia uno mismo, por el otro y sus diferencias, fortalecer los vínculos y lograr así un cambio en las actitudes.

Ante las múltiples problemáticas que viven las personas con diagnóstico de trastorno de personalidad, se hace necesario abordar la prevención y detección de la violencia de género, a través de sesiones de sensibilización desde la perspectiva de género que conlleve a reflexionar y lograr identificar conductas violentas.

Las personas inscritas en el Grupo de Establecimiento de Relaciones Saludables han sido 20 personas, 7 hombres y 12 mujeres. Se han llevado a cabo semanalmente seis sesiones grupales de psicoeducación de dos horas de duración en enero y febrero de 2022. En dichas sesiones se han trabajado tres bloques:

BLOQUE 1: Educación para la igualdad

BLOQUE 2: Relaciones igualitarias

BLOQUE 3: Bases de una relación sana

BLOQUE 4: Cierre

Para conocer los resultados del proyecto, se llevó a cabo en la última sesión un intercambio de impresiones en el que se recogieron ideas de mejora para siguientes ediciones y la exposición de experiencias en las que han podido usar herramientas personales que se han entrenado en el grupo. Se tiene en cuenta la participación y asistencia dentro del proyecto.

De las 20 personas inscritas, finalmente participan 19 (6 hombres y 12 mujeres). El proceso de evaluación final llevado a cabo una vez concluido el proyecto ha sido cualitativa, a través de una sesión grupal enfocada a dicha evaluación y los aspectos recogidos por parte de la trabajadora social que lo imparte y la alumna en prácticas que colabora en dicho grupo. En relación a los aspectos estructurales (fecha, duración y número de sesiones), el grupo se muestra conforme en su totalidad, excepto dos de las personas participantes que tuvieron que

interrumpir su participación por motivos laborales. En cuanto a la metodología y organización, indican que las diapositivas les ayudan a comprender el contenido trabajado y que les gustaría ampliar el espacio de intercambio de experiencias personales. Destacan como positiva la materia facilitada y el clima grupal que se ha generado.

El proceso de evaluación final llevado a cabo una vez concluido el proyecto ha sido a través de un cuestionario elaborado al efecto y anónimo para obtener una valoración subjetiva general de las actividades por parte del grupo. Respecto a los aspectos estructurales (fecha, duración y número de sesiones), la puntuación ha sido de un 4,8 sobre 5, en cuanto a la metodología y organización, un 5 sobre 5. En referencia a la implicación y conocimiento sobre la materia de la profesional que ha impartido el grupo la puntuación ha sido de 5 sobre 5, el clima grupal ha obtenido un 4,5 sobre 5 y la satisfacción general un 4,9 sobre 5.







**5. GÉNERO: “HACIA UNA NUEVA MIRADA”**

Servicio de la mujer. Ayuntamiento de Sevilla

Asociación Avance

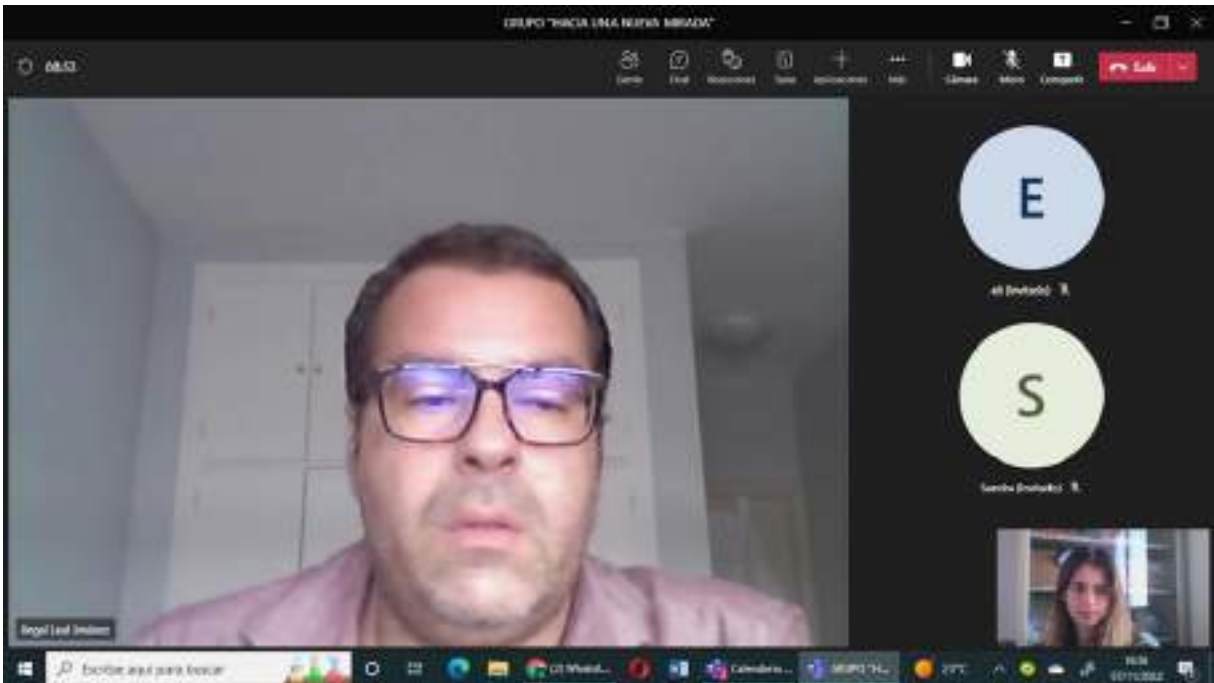
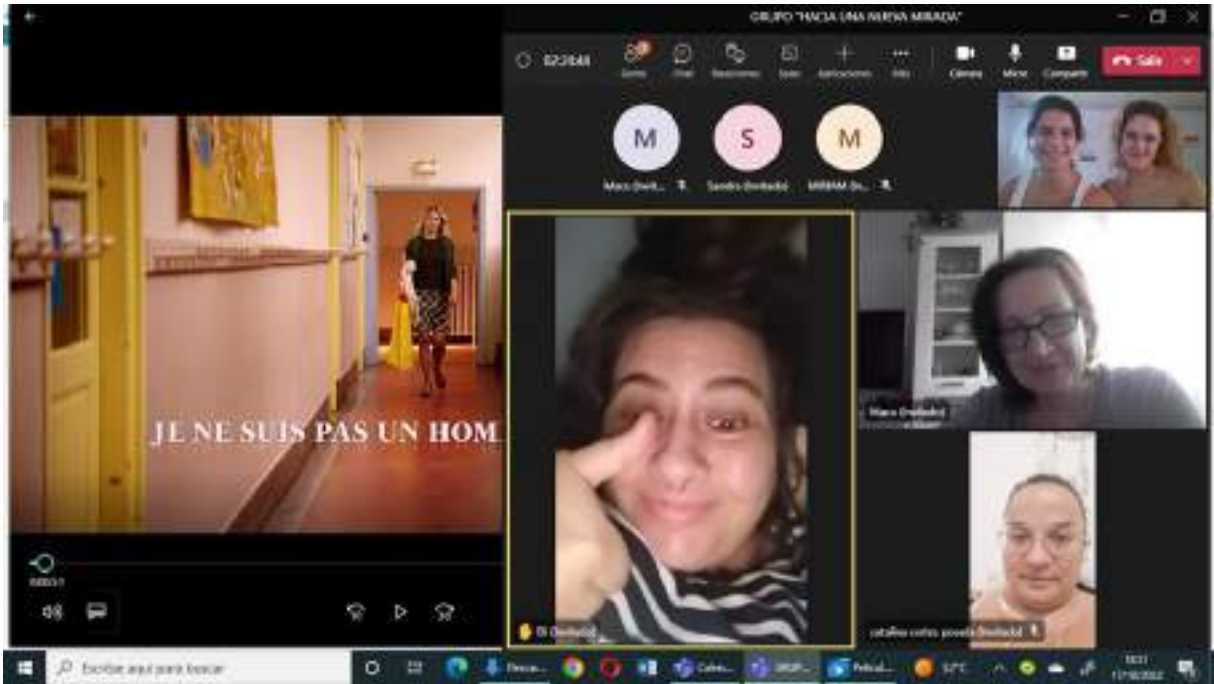
El programa ha sido un espacio de formación y reflexión en relación a la igualdad entre hombres y mujeres con un diagnóstico de trastorno de la personalidad.

Se ha contado con 20 personas inscritas, 10 hombres y 10 mujeres, de las que finalmente participan de forma continuada 16 (10 mujeres y 6 hombres).



A través de los medios de comunicación de los que hace uso la entidad se realiza la publicación de un post en redes sociales con el cartel informativo del programa.

Así mismo se han llevado a cabo talleres grupales celebrados en 6 sesiones de 2 horas de duración, todos los lunes de 16:30 h a 18:30 h desde el 17 de octubre al 21 de noviembre. El formato del grupo fue híbrido.





De la que se obtienen los siguientes resultados:

- Un 70 % de las mujeres participantes han aumentado su participación en actividades ocupacionales y de ocio.
- Un 70% de los hombres participantes valoran positivamente el programa.
- En la última sesión han manifestado, que el trabajar los factores que favorecen la dependencia emocional, al igual que los valores personales para prevenirla, les ha ayudado a encontrar más sentido a su vida, de forma que han cambiado el foco en algunos aspectos de la persona con la que mantenían una relación de dependencia poniéndolo en actividades que les resultara motivantes y les hiciera aumentar y favorecer su autoestima.

**6.- TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Consejería de Salud y Familias

Servicio Andaluz de Salud

Ayuntamiento de Sevilla

Asociación Avance

Esta área de intervención pretende mejorar la respuesta en aspectos relacionados con la autonomía personal mediante la integración plena a la comunidad, la cohesión grupal además de la creación de redes de apoyo que permitan adquirir habilidades y destrezas para el manejo del diagnóstico de TP así mismo el mejoramiento de la calidad de vida a nivel personal y familiar.

Dicho servicio es considerado como muy positivo porque se trabaja sobre aspectos claves que constituyen áreas importantes que restablecer en la población destinataria (establecimiento y mantenimiento de relaciones sociales, compromiso con las actividades, trabajo en equipo,) y porque potencia el autoconocimiento y crecimiento personal, crea una red de apoyo mutuo entre los/as participantes y logra un manejo saludable del ocio y el tiempo libre.

El total de beneficiarios es de 52 personas (19 hombres y 33 mujeres) entre 18 y 65 años, residentes en Sevilla capital y provincia, provincia de Ceuta, provincia de Málaga y de Cádiz; pretendiendo ser un grupo abierto tanto a personas con algún diagnóstico de enfermedad mental o discapacidad reconocida, favoreciendo la integración no estigmatizante. Las actividades han tenido la coordinación y participación de 6 profesionales de la entidad, un equipo de 13 personas voluntarias, 2 hombres y 11 mujeres y, 5 alumnas en prácticas de las áreas de psicología, educación social, trabajo social, integración social y comunicaciones.

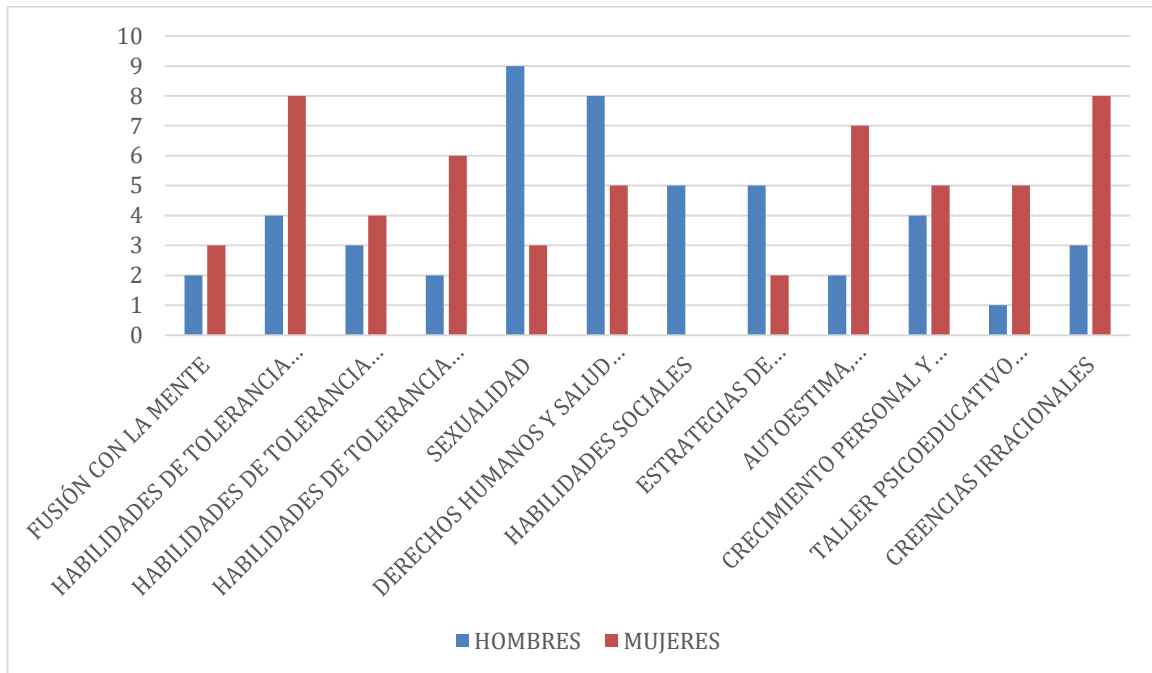
**✓ TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL:**

Talleres en los que se incluyen actividades grupales que impulsan el desarrollo de habilidades y fortalezas personales con el objetivo de generar nuevos comportamientos y actitudes, que les ayude a la mejora de su calidad de vida y del logro de sus objetivos o metas.

Han participado un total de 36 personas, 12 hombres y 24 mujeres, en un total de 14 talleres de desarrollo personal. Éstos han consistido en actividades grupales en formato taller, haciendo énfasis en su aplicación práctica, que han impulsado el desarrollo de habilidades y

fortalezas personales para generar nuevos comportamientos y actitudes, que ayude a los/as participantes a la mejora de su calidad de vida y el logro de sus objetivos o metas. Los contenidos de estos talleres han sido propuestos por las personas participantes y/o a criterio técnico:

TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
FUSIÓN CON LA MENTE	2	3	5
HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR	4	8	12
HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR (2)	3	4	7
HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR (3)	2	6	8
SEXUALIDAD	9	3	12
DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL (3 SESIONES)	8	5	13
HABILIDADES SOCIALES	5	0	5
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO	5	2	7
AUTOESTIMA, AUTOCONOCIMIENTO Y MARCA PERSONAL	2	7	9
CRECIMIENTO PERSONAL Y VIDA EN EQUILIBRIO	4	5	9
TALLER PSICOEDUCATIVO SOBRE TRAUMA Y DISOCIACIÓN	1	5	6
CREENCIAS IRRACIONALES	3	8	11
<b>TOTALES</b>	<b>48</b>	<b>56</b>	<b>104</b>

**ASISTENCIA A TALLERES DESAGREGADOS POR SEXO**


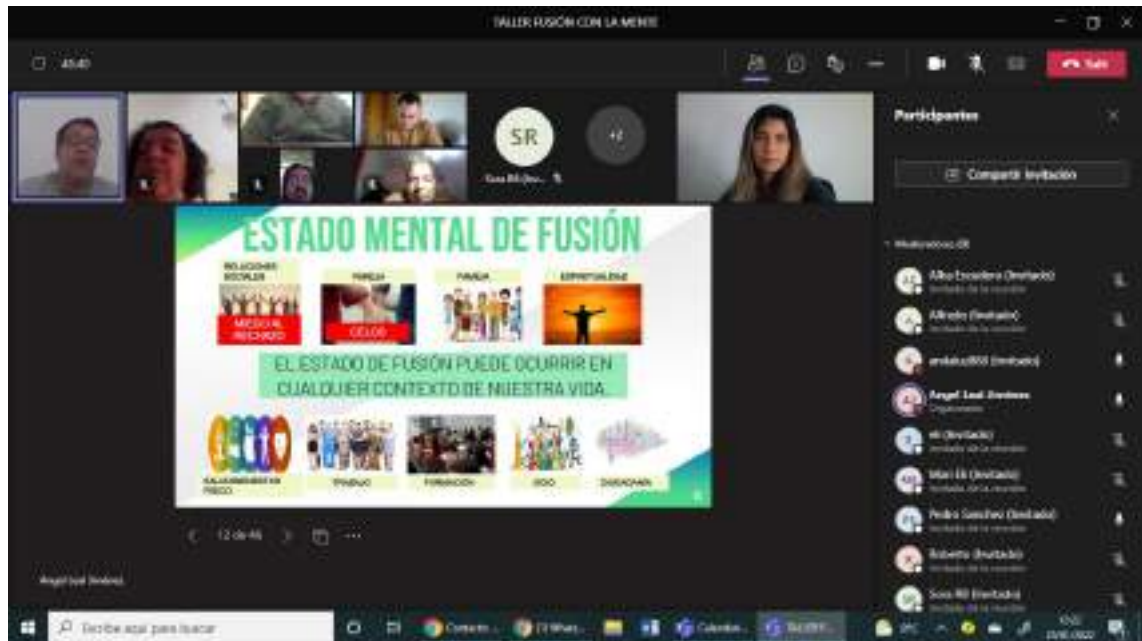
Durante este período, continuamos implementando la metodología de hacer algunos talleres en la modalidad presencial en la sede de la asociación en el Centro Cívico El Esqueleto y el local de Amate en la calle Carlos García Oviedo, con las medidas de seguridad como el uso de la mascarilla e hidrogel a razón de la Covid-19 y otros en formato online mediante la plataforma Teams. Así mismo, hemos implementado la realización de talleres mediante el formato híbrido (presencial y online), herramienta que permite la participación de las personas que viven fuera de Sevilla. Han sido sesiones de 2 horas aproximadamente con distintas temáticas:

- **TALLER DE FUSIÓN CON LA MENTE**

El taller *“fusión con la mente”* llevado a cabo el 25 de enero se enfocó en el proceso psicológico de los pensamientos, con el fin de abordar la experiencia de la fusión cognitiva que está relacionada con la dificultad en la producción y distinción de los pensamientos diarios que nos ofrece nuestra mente en todas nuestras áreas de ajuste, de manera personal e interpersonal.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.





- **HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR**

Con fechas 15 de febrero, 1 y 16 de marzo, se realizó el taller “*habilidades de tolerancia al malestar*” a través de la modalidad virtual. En dicho taller se abordaron técnicas para hacer frente a los sentimientos intensos que generan malestar, asimismo brindando pautas para evitar comportamientos impulsivos y autodestructivos, adicionalmente se generó un espacio de escucha, con el fin de compartir experiencias personales que generen bienestar y a su vez la producción de aprendizajes grupales efectivos para la vida diaria.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 12 personas, 4 hombres y 8 mujeres.



Taller 15 de febrero



Taller 1 de marzo



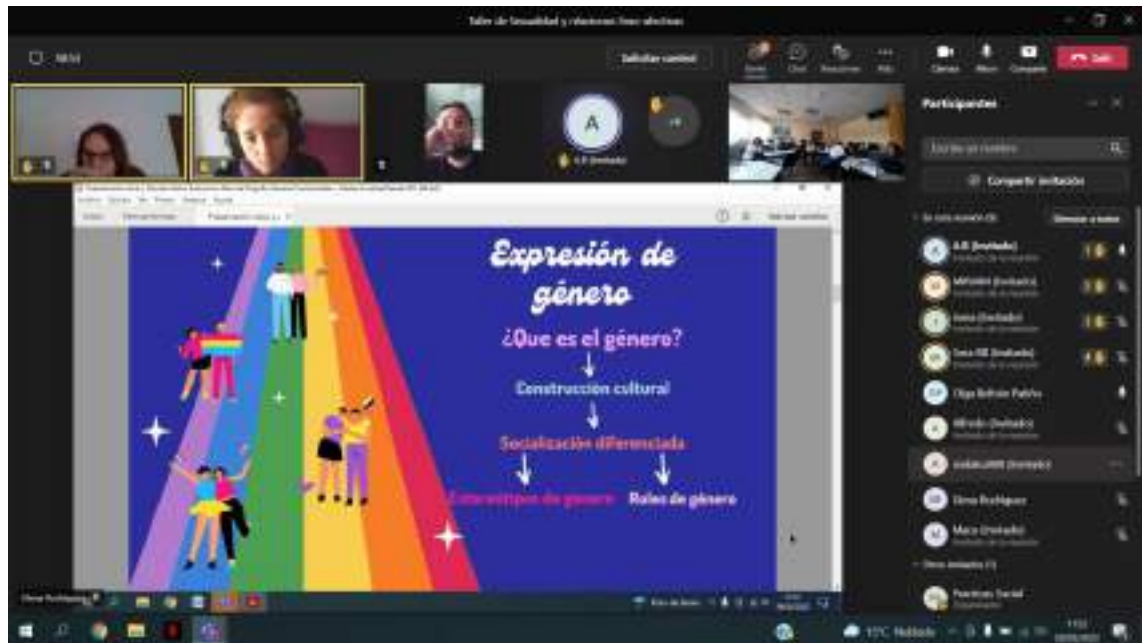


Taller 16 de marzo

- **TALLER DE SEXUALIDAD Y RELACIONES SEXOAFECTIVAS**

En este taller realizado el 29 de marzo en modalidad híbrida (presencial y online), abordamos temas relacionados con el conocimiento del cuerpo, la identidad sexual como la percepción subjetiva que tenemos en cuanto al hecho de sentirse hombre o mujer. Así mismo desmitificamos ideas con relación a la virginidad, las relaciones sexuales y el enamoramiento; de igual manera dedicamos un espacio para advertir de los riesgos del uso de material fotográfico con contenido erótico en las redes, la importancia de consentir las relaciones sexuales respetuosas, marcando límites y, el concepto de felicidad como una construcción propia.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 12 personas, 9 hombres y 3 mujeres.

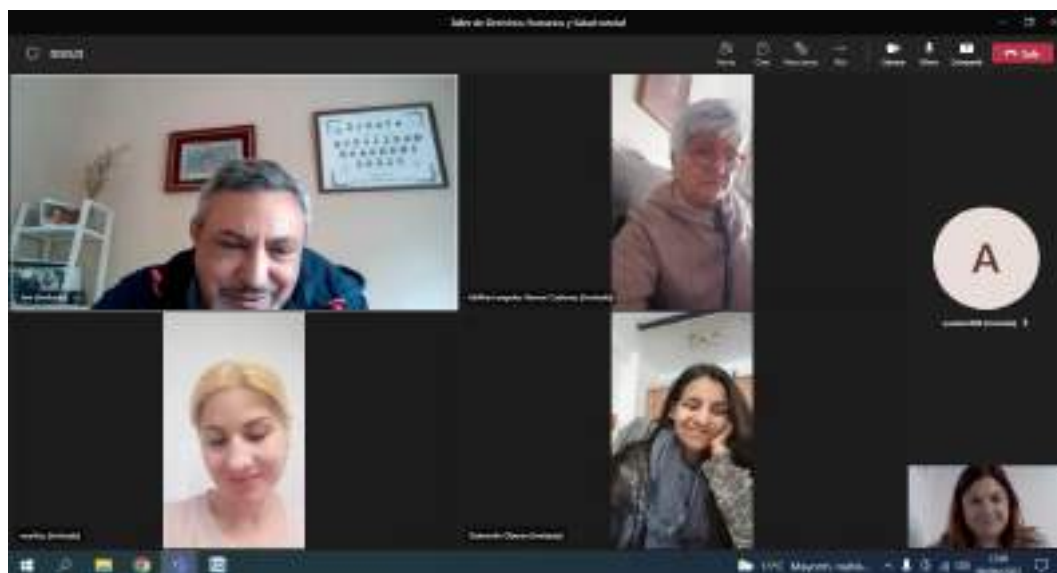


- **DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL**

Conocedores de la importancia de que las personas con problemas de salud mental identifiquen cuando se vulneran sus derechos, cuando hay situaciones de estigma y discriminación y reconozcan sus derechos como personas con capacidades diversas, los días 5, 6 y 19 de abril a las 11:00h se realizó el taller sobre introducción a los Derechos humanos y salud mental, con los siguientes objetivos:

1. Ofrecer formación a personas con problemas de salud mental, para el reconocimiento de situaciones de vulneración de sus derechos.
2. Identificar posibles herramientas que faciliten el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental.
3. Identificar el estigma y la discriminación en situaciones “habituales” a fin de poder adoptar las medidas oportunas.
4. Reconocer los derechos de las personas con capacidades diversas y los aspectos claves relacionados con el concepto de ciudadanía.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 13 personas, 8 hombres y 5 mujeres.



- **HABILIDADES SOCIALES**

Con relación a este tema, el taller realizado el 17 de mayo se centró en el abordaje de técnicas para mejorar las interacciones interpersonales diarias y aprender a gestionar los conflictos de forma saludable. Alguno de los contenidos que se presentaron es saber hacer halagos y gestionar las críticas, así como los enfrentamientos interpersonales y saber decir "no" en situaciones que nos son complicadas de gestionar.

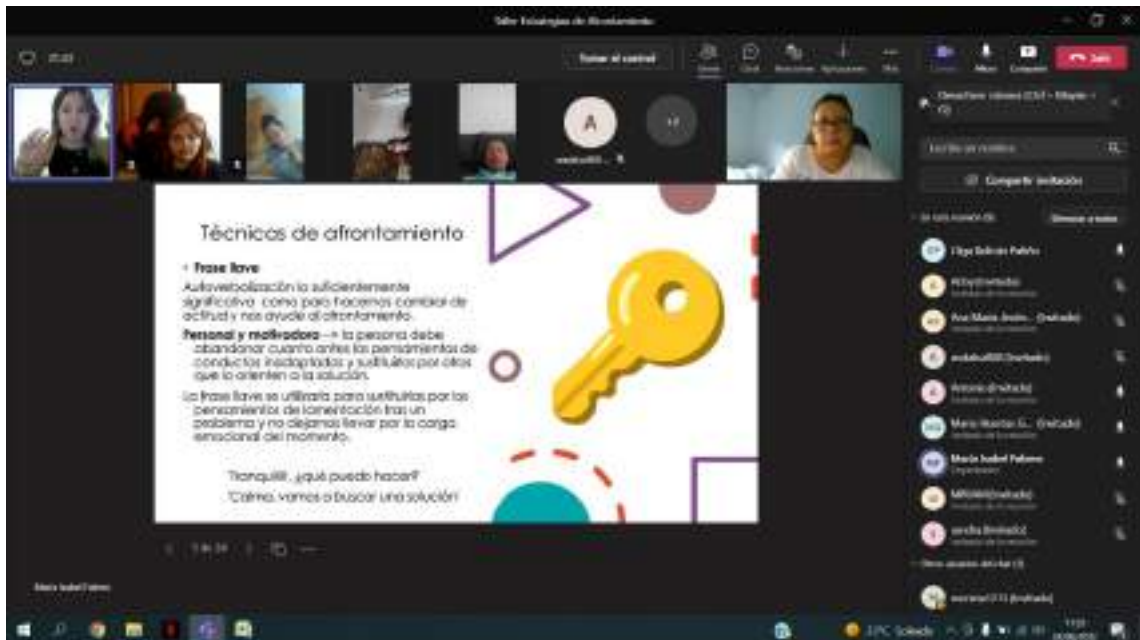
**Participantes:** En el taller participaron un total de 5 personas, todas mujeres.



● **TALLER DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO**

El taller “estrategias de afrontamiento” se realizó el 24 de junio basándose en aquellos procesos específicos que se utilizan en múltiples situaciones y que tienen una alta carga a nivel emocional que puede influir en la vida cotidiana del ser humano.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 7 personas, 5 hombres y 2 mujeres.



● **AUTOESTIMA, AUTOCONOCIMIENTO Y MARCA PERSONAL**

En este taller celebrado el 25 de julio, en formato online, con la colaboración de dos voluntarias de Prolibertas, aprendimos que el autoconocimiento es la base de la autoestima, son aquellos rasgos que nos identifican (virtudes y defectos, puntos fuertes y débiles, etc.). Para tener una buena autoestima hay que tener unos correctos autoconcepto, autoaceptación, autorrespeto y autoevaluación. Por otro lado, la marca personal es aquello que los otros perciben de nosotros. El objetivo de este taller es saber diferenciar y comprender estos conceptos, que ayudan a entenderse a uno mismo y a los demás.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 9 personas, 2 hombres y 7 mujeres.



- **CRECIMIENTO PERSONAL Y VIDA EN EQUILIBRIO**

Este taller realizado con la colaboración de una voluntaria de Prolibertas, el día 14 de septiembre se centró en la gratitud como el camino para alcanzar la felicidad, al darnos permiso para ser personas, asumiendo los errores y realizando actividades que contribuyan al estado de bienestar.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 9 personas, 4 hombres y 5 mujeres.





- **TALLER PSICOEDUCATIVO SOBRE TRAUMA Y DISOCIACIÓN**

En este taller realizado el 10 de noviembre en modalidad híbrida, se describieron los conceptos de trauma y disociación y se realizó una primera aproximación a cómo surgen dichos traumas y su proceso. Los participantes expusieron sus inquietudes, que fueron trabajadas durante el desarrollo del taller.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 6 personas, 1 hombre y 5 mujeres.



- **CREENCIAS IRRACIONALES**

En el taller de creencias irracionales, llevado a cabo en formato online mediante la aplicación teams, trabajamos aquellos pensamientos desadaptativos y sin evidencia real que aparecen ante determinados acontecimientos y que nos hacen experimentar malestar, además de actuar a través de conductas desadaptativas que generalmente agravan la situación.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 11 personas, 3 hombres y 8 mujeres.



Dichos contenidos impartidos en los talleres se han reforzado con un seguimiento individual de cada persona participante.

✓ Resultados:

- N° de talleres celebrados: 14
- N° de personas participantes: 36
- N° de talleres celebrados a propuesta de las personas participantes: 9 talleres
- Grado de satisfacción de las personas participantes con respecto a las actividades realizadas: 4,1/5

En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global ha sido de 4,1 puntos, lo que indica que las personas destinatarias se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.

De los cuestionarios de satisfacción elaborados al efecto y rellenos por las personas y de la reunión de evaluación realizada con las personas participantes podemos compartir los siguientes comentarios:

- El deseo de seguir evolucionando y no estancarse.
- Flexibilidad en los horarios para poder conciliar la vida profesional con la participación en los talleres.

✓ **TALLER DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN:**

Taller celebrado en 8 sesiones grupales en febrero, marzo, abril y mayo de 2022, coordinadas, dirigidas e implementadas por el personal técnico. Se inscribieron 28 personas y finalmente participaron 27 personas, 20 mujeres y 7 hombres.

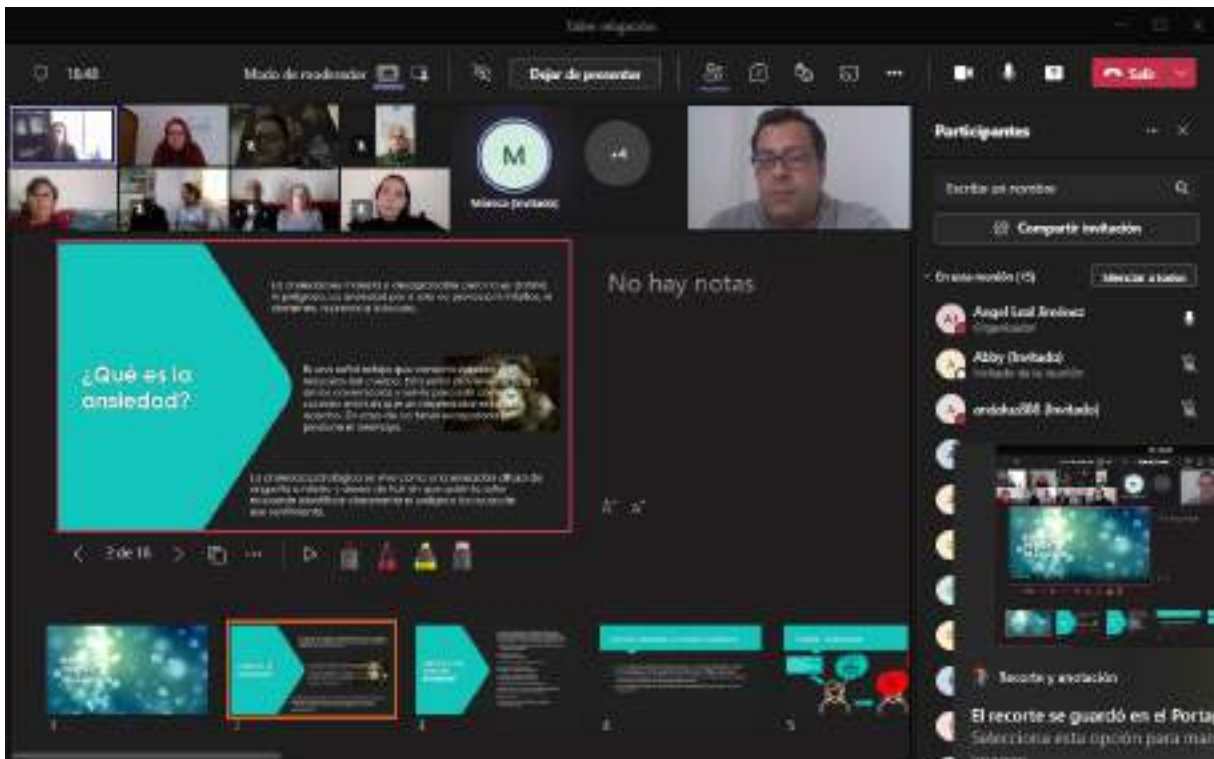
El objetivo del taller era ofrecer a las personas participantes métodos o procedimientos que ayudan a la persona a reducir su tensión física, mental y emocional. Se realizaron dos sesiones centradas en cada técnica de relajación:

1. Introducción y técnica de respiración: En las primeras sesiones formativas se presentó el taller y las diversas técnicas a trabajar, el concepto de ansiedad y cómo afecta la respiración en nuestro estado. Se expusieron técnicas para aprender a respirar de manera adecuada y así poder incorporarlas tanto a los momentos en los que las personas hacen relajación como en el día a día.



2. Relajación progresiva muscular de Jacobson: Explicación de la técnica y práctica de la misma.
  3. Relajación autógena de Schultz: Explicación de la técnica y práctica de la misma.
  4. Meditación o visualización guiada: Explicación de la técnica y práctica de la misma.
- Así mismo, en la última sesión, se revisaron técnicas para afrontar la ansiedad.

La evaluación fue muy positiva en general, siendo la puntuación de la satisfacción del taller de un 5 sobre 5 puntos (100% de las personas que respondieron el cuestionario de satisfacción se mostraron satisfechos con el programa formativo). En cuanto a la utilidad de los contenidos trabajados, la puntuación fue de 4.62 puntos sobre 5 y al hablar de los materiales, la puntuación fue de 4.55 puntos sobre 5.



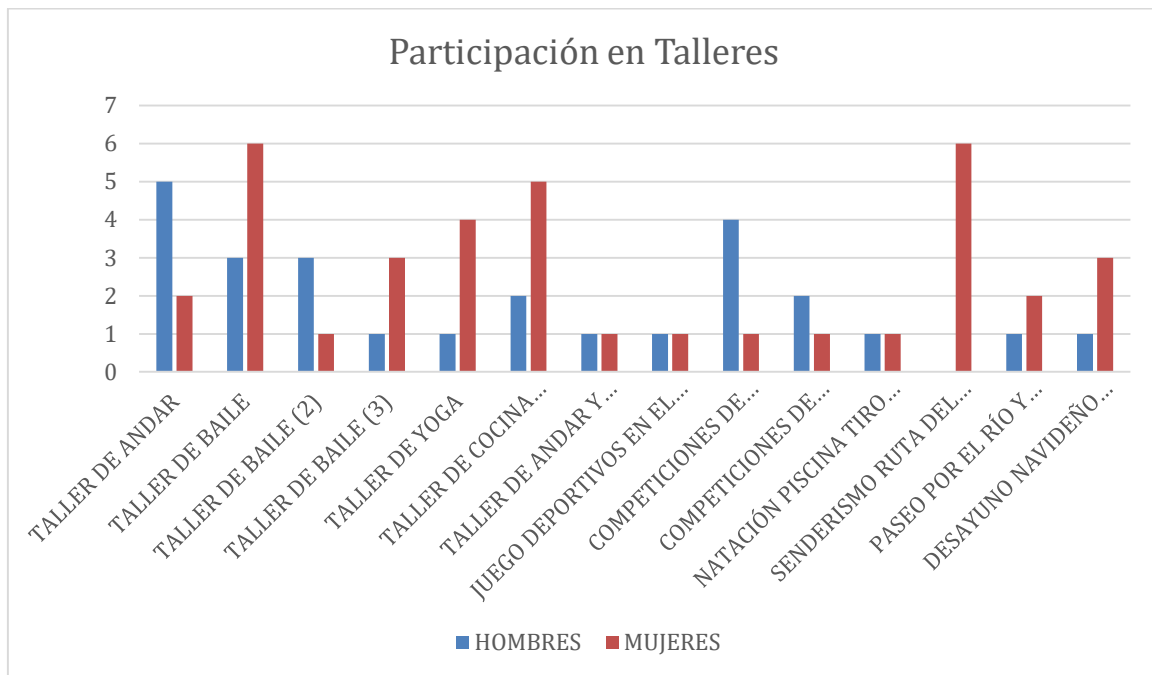
✓ **TALLERES DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE:**

Fomentando la creación de hábitos saludables y su inclusión en las rutinas diarias de las personas usuarias afectadas por un trastorno de personalidad, durante el año en curso, se han realizado un total de 14 actividades presenciales, cada uno con una intensidad horaria

promedio de 2 horas. En estas actividades grupales han participado 25 personas, de las cuales 13 son mujeres y 12 son hombres.

Temas como alimentación saludable, sesiones de baile, senderismo, competencias en diferentes modalidades, cocina saludable, yoga, taller de andar y juegos deportivos han sido nuestra oferta para las personas que participan en la asociación. Estas temáticas surgieron como respuesta a las necesidades y preferencias de las personas usuarias de los servicios de Avance detectadas en las reuniones de planificación realizadas a comienzo y mitad de año.

TALLERES HABITOS DE VIDA SALUDABLE	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
TALLER DE ANDAR	5	2	7
TALLER DE BAILE	3	6	9
TALLER DE BAILE (2)	3	1	4
TALLER DE BAILE (3)	1	3	4
TALLER DE YOGA	1	4	5
TALLER DE COCINA SALUDABLE	2	5	7
TALLER DE ANDAR Y DESAYUNO	1	1	2
JUEGO DEPORTIVOS EN EL PARQUE DE MARÍA LUISA	1	1	2
COMPETICIONES DE DARDOS Y PIN PON	4	1	5
COMPETICIONES DE DARDO, PIN PON Y BILLAR	2	1	3
NATACIÓN PISCINA TIRO DE LÍNEA	1	1	2
SENDERISMO RUTA DEL AGUA DE GUILLENA	0	6	6
PASEO POR EL RÍO Y EXPOSICIÓN DE MEXICRÁNEOS	1	2	3
DESAYUNO NAVIDEÑO SALUDABLE Y VISITA A LOS BELENES	1	3	4
<b>TOTALES</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>63</b>

**PARTICIPACIÓN EN TALLERES DESAGREGADAS POR SEXO**


Continuamos impulsando las actividades presenciales para recuperar la normalidad después del tiempo de confinamiento generado por la Covid-19. En nuestra oferta de talleres de andar, juegos deportivos, senderismo y competiciones deportivas nos hemos desplazado a diferentes espacios de la ciudad y de la provincia como parque El Alamillo, parque María Luisa, paseo por la ribera del río Guadalquivir y Ruta del agua de Guillena incentivando las salidas de casa, la participación grupal, el encuentro con la naturaleza y el uso de espacios naturales. En estos talleres presenciales contamos con el apoyo de 2 alumnas en práctica, una voluntaria con especialidad en Integración social y 3 personas voluntarias por experiencia propia.

- **TALLER DE ANDAR**

Enfatizamos en los hábitos saludables como aspecto muy importante en la vida diaria, la alimentación, la higiene del sueño y la actividad física promueven el bienestar de los participantes, con esta idea realizamos el taller de andar en el que además trabajamos las habilidades sociales, el compartir con el otro, la empatía y la amabilidad, creando vínculos positivos y reforzando el trabajo en equipo. Así mismo motivamos al uso de los espacios

naturales comunitarios de la ciudad como el parque de María Luisa y la ribera del río Guadalquivir.

### **TALLER DE ANDAR PARQUE DE MARÍA LUISA 28 ENERO**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 7 personas, 5 hombres y 2 mujeres.



### **TALLER DE ANDAR RIVERA GUADALQUIVIR Y DESAYUNO 10 DE JUNIO**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 2 personas, 1 hombre y 1 mujer.



- **TALLER DE BAILE**

La finalidad es disfrutar de un espacio de creación artística y de experimentación, a través de la danza, la expresión corporal y el movimiento, donde se busca comprender y expresar sentimientos y emociones. La actividad se realizó en 3 sesiones de una duración de 2 horas con la colaboración de dos personas asociadas a la entidad y voluntarias por experiencia propia.

**TALLER DE BAILE 18 DE FEBRERO*****Participantes:***

En el taller participaron un total de 9 personas, 3 hombres y 6 mujeres.

**TALLER DE BAILE 11 DE MARZO*****Participantes:***

En el taller participaron un total de 4 personas, 3 hombres y 1 mujer.

**TALLER DE BAILE 18 DE MARZO*****Participantes:***

En el taller participaron un total de 4 personas, 1 hombre y 3 mujeres.



***Taller 18 de febrero***





**Taller 11 de marzo**



**Taller 18 de marzo**

- **SESIÓN DE YOGA**

El yoga a pesar de ser una actividad individual tiene implicaciones sociales ya que los efectos de su práctica inciden en la manera en que las personas interactúan con el mundo regularmente, permitiendo conectar de una manera más tranquila y razonable, además se mantienen relaciones sociales más positivas. Su práctica mejora la condición física y fomenta la autoconfianza elementos necesarios en la construcción de un mayor bienestar, ésta actividad realizada el 8 de abril en uno de los parques naturales de la ciudad bajo la dirección de una persona asociada a la entidad y voluntaria de la misma, consiguió que cada uno de los/las participantes conectaran con la metodología, teniendo en cuenta el cuerpo, mente y el aprendizaje sobre la respiración que ayuda a liberar estrés y controla los niveles de ansiedad.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 5 personas, 1 hombres y 4 mujeres.





- **TALLER DE COCINA SALUDABLE**

La actividad de “cocina saludable”, llevada a cabo el 29 de abril, consistió en realizar la compra de los ingredientes teniendo en cuenta el trabajo en equipo, contemplando un presupuesto y comparando precios. Luego, entre todos los participantes se realiza el menú establecido en la cocina habilitada en el centro cívico “El esqueleto”. Por último, se disfruta del menú realizado por los compañeros. El objetivo de esta actividad es compartir un espacio diferente, fortaleciendo los vínculos, reforzando el trabajo grupal, haciendo énfasis en el respeto hacia el otro y la empatía frente a las situaciones cotidianas.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 7 personas, 2 hombres y 5 mujeres.



- **PROYECTO SANAMENTE**

Como en años anteriores la asociación participó en el **Proyecto de Deporte SanaMente 2022**, que impulsa anualmente la Federación Salud Mental Andalucía, habiendo consistido en esta edición en la compra de material deportivo para reforzar la práctica frecuente en la asociación, las salidas de senderismo en espacios naturales y, en

esta ocasión, el concurso para la promoción del deporte individual y grupal como actividad diaria de compromiso y cuidado de la salud física y mental.

Ofertas deportivas como bádminton, petanca, pin pon, billar y dardos se han realizados en los espacios cedidos por el centro cívico El Esqueleto y nuestro local en Nuevo Amate. Así mismo hemos practicado natación en la piscina del Tiro de Línea y una ruta de senderismo rural.

#### **JUEGO DEPORTIVOS EN EL PARQUE DE MARÍA LUISA 8 DE JULIO**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 2 personas, 1 hombre y 1 mujer.

#### **COMPETICIONES DE DARDOS Y PIN PON 15 DE JULIO EN EL CENTRO CÍVICO EL ESQUELETO**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 5 personas, 4 hombre y 1 mujer.

#### **COMPETICIONES DE DARDO, PIN PON Y BILLAR EN EL AMATE 22 DE JULIO**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 3 personas, 2 hombre y 1 mujer.

#### **NATACIÓN PISCINA TIRO DE LÍNEA 19 DE AGOSTO**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 2 personas, 1 hombre y 1 mujer.

#### **SENDERISMO RURAL RUTA DEL AGUA DE GUILLENA 16 DE SEPTIEMBRE**

**Participantes:** En el taller participaron un total de 6 personas, 6 mujeres.



**JUEGO DEPORTIVOS EN EL PARQUE DE MARÍA LUISA 8 DE JULIO**



**COMPETICIONES DE DARDOS Y PIN PON 15 DE JULIO EN EL CENTRO CÍVICO EL ESQUELETO**



**COMPETICIONES DE DARDO, PIN PON Y BILLAR EN EL AMATE 22 DE JULIO**



**NATACIÓN PISCINA TIRO DE LÍNEA 19 DE AGOSTO**





**SENDERISMO RURAL RUTA DEL AGUA DE GUILLENA 16 DE SEPTIEMBRE**

- **PASEO POR EL RÍO Y EXHIBICIÓN MEXICRÁNEOS**

La participación en este taller el 21 de octubre, cumplió con dos objetivos, por un lado, motivar el hábito saludable de andar, por ello paseamos junto a la rivera del Guadalquivir y por otro supuso la apreciación de una de las exposiciones de arte urbano más grandes del mundo, la cual, pretende mostrar los colores y sensaciones característicos de la cultura mexicana, a través de sus calaveras tradicionales. Así, se aproxima a la sociedad al proceso de duelo a través del arte y la historia, eliminando, de esta manera, los tabúes con respecto a la muerte y su percepción negativa.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 3 personas, 1 hombres y 2 mujeres.



- **DESAYUNO NAVIDEÑO SALUDABLE, FERIA Y EXPOSICIÓN DE BELENES**

El 13 de diciembre, teniendo como punto de encuentro la parada del tranvía Archivo de Indias disfrutamos de un desayuno saludable, luego hicimos el recorrido de los diferentes stands de artesanía de belenes ubicados en la avenida de la constitución. Durante este recorrido las personas participantes tuvieron la oportunidad de dialogar, intercambiar opiniones y experiencias, estar juntos en cada uno de los puestos y comprar algunas cosas. Posteriormente nos acercamos a disfrutar de los belenes con acceso al público como el del Círculo Mercantil, del Ayuntamiento de Sevilla y de la Palma de Gran Canaria, así mismo el belén de la Fundación La Caixa.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 4 personas, 1 hombres y 3 mujeres.





✓ Resultados:

- N° de talleres celebrados: 14
- N° de personas participantes: 25
- N° de talleres celebrados a propuesta de las personas participantes: 8 talleres
- Grado de satisfacción de las personas participantes con respecto a las actividades realizadas: 4,3/5

En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global ha sido de 4,3 puntos, lo que indica que las personas destinatarias se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.

✓ **ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:**

El ocio y el tiempo libre es una de las variables, o conjunto de variables, que explican la calidad de vida desde un punto de vista psicosocial. La Asociación Avance cree necesaria la puesta en marcha de estas actuaciones, puesto que es una fuente importante de bienestar para los/as usuarios/as. La mayoría de ellos/as tienen un ocio insatisfactorio y de baja calidad, poseen lo que podríamos denominar “ocio forzado”, que supone un exceso de tiempo libre que no es ocupado de manera que produzca satisfacción. Así mismo poseen un gran desconocimiento sobre los recursos existentes en la comunidad donde residen que les ayudarían a planificar su tiempo de ocio.

El objetivo principal es la inclusión de este colectivo en su comunidad, así como la sensibilización de la misma hacia las personas que sufren esta patología, a través de espacios compartidos de ocio.

Han participado un total de 22 personas, 12 hombres y 10 mujeres, en 16 actividades realizadas. En estas actividades se refuerza la importancia del trabajo en equipo, la creación de relaciones sociales saludables, la apropiación de los espacios lúdicos comunitarios, la creación de redes y grupos de apoyo entre otros.

TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
VISITA A LAS SETAS	6	2	8
EXPOSICIÓN DALÍ, PICASSO Y MIRÓ	3	5	8
CAIXAFÓRUM LA IMAGEN HUMANA Y PLANETARIUM	3	2	5
MERIENDA LAGOH	3	6	9
COMPRA LIBROS SEGUNDA MANO	2	3	5
CAIXAFÓRUM SUMMER KISSES	3	1	4
VISITA ITÁLICA	4	3	7
VISITA CENTRO ANDALUZ DE ARTE CONTEMPORÁNEO	4	1	5
TARDE DE CINE NERVIÓN EL COMENSAL	2	3	5
CAIXAFÓRUM PRINT 3D	2	3	5
CONVIVENCIA ISLA MÁGICA	3	7	10
CAIXAFÓRUM HOMO LUDENS	2	3	5
TARDES DE CINE NERVIÓN VIAJE AL PARAISO	1	2	3
PASEO EN BARCO POR EL GUADALQUIVIR	2	2	4
VISITA FERIA DE LAS NACIONES	1	3	4
CAIXAFÓRUM TALKING BRAINS	2	1	3
EXPOSICIÓN DULCES DE CONVENTO	3	4	7
<b>TOTALES</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	<b>97</b>

**PARTICIPACIÓN EN TALLERES DESAGREGADAS POR SEXO**


- **VISITA A LAS SETAS**

El 21 de enero visitamos Metropol Parasol, también denominado Setas de Sevilla ubicada en la céntrica plaza de la Encarnación de la ciudad de Sevilla. La visita fomentó el uso de los espacios culturales de la ciudad, adicionalmente de la construcción de vínculos positivos entre compañeros haciendo provecho del clima y la actividad física que directamente se ve relacionada con el bienestar que puede cimentar cada participante dentro y fuera de los talleres.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 8 personas, 6 hombres y 2 mujeres.



- **CAIXAFÓRUM EXPOSICIÓN DALÍ, PICASSO Y MIRÓ**

El 25 de febrero participamos de la exposición "Dalí Picasso Miró. Conquistar los sueños" en la Sala Velázquez de la Fundación Cajasol en Sevilla. En esta muestra se exhibieron una serie de aguafuertes "El entierro del Conde Orgaz" de Pablo Picasso, los grabados al aguafuerte "La vida es sueño" de Salvador Dalí y las veinte litografías de Joan Miró del libro "Maravillas

con variaciones acrósticas en el Jardín de Miró". La actividad permitió disfrutar de un espacio cultural y artístico diferente, además de compartir con otras personas creando lazos de amistad.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 8 personas, 3 hombres y 5 mujeres.



- **CAIXAFÓRUM LA IMAGEN HUMANA Y PLANETARIUM**

El 23 de marzo visitamos la Torre Sevilla para participar de la exposición en Caixafórum la imagen humana y de paso acceder al planetarium ubicado en el mismo centro comercial.

La exposición, fue un viaje a través del tiempo y de las culturas, un recorrido que no distingue épocas ni fronteras para mostrar un tema universal, de cómo el ser humano se representa a sí mismo a lo largo del tiempo y de la vida humana.

Posteriormente estuvimos en el PLANETARIUM en el que con diferentes proyecciones nos acercamos a la aventura intergaláctica y cómo la raza humana nos proyectamos en el futuro con respecto a los viajes turísticos y la repoblación planetaria.

Estas actividades grupales en espacios diferentes mejoran la interacción social, denotando la importancia de establecer espacios diferentes llenos de enriquecimiento, que tengan un alto impacto cultural y que permitan trabajar de la mano la comunicación asertiva de cada una de las personas.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 5 personas, 3 hombres y 2 mujeres.



**Exposición la imagen humana**





## Planetarium

- **MERIENDA EN EL LAGOH**

En la actividad del 7 de abril se llevó a cabo un acompañamiento colectivo para el uso y disfrute de la oferta de ocio que tiene la ciudad, asimismo el acercamiento de estos espacios permite mejorar las relaciones interpersonales y las habilidades sociales, así como fortalecer el sentido de pertenencia comunitario, facilitar la expresión y desenvolverse en estas áreas de manera asertiva.

### ***Participantes:***

En el taller participaron un total de 9 personas, 3 hombres y 6 mujeres.



- **COMPRA DE LIBROS DE SEGUNDA MANO Y PASEO POR EL CENTRO**

Visitamos el centro de Sevilla el 20 de abril con el objetivo de comprar libros que ya tuvieron un uso con otras personas y se desea volver a dar una 2<sup>o</sup> vida útil, además dar un paseo y desayuno por las Setas de la Encarnación. Ambos momentos fomentan la conciencia cultural de los participantes, la importancia de la literatura y la creación de rutinas de lectura, el aprovechamiento de espacios ricos de aprendizaje que hay dentro de la ciudad y el compartir a través de vínculos grupales construidos a lo largo de cada taller.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.





- **CAIXAFÓRUM SUMMER KISSES**

Asistimos a la exposición Summer Kisses en Caixa fórum, el día 22 de abril.

En ésta, Pello Irazu nos invita a experimentar esta obra no solo con la mirada, sino también con el cuerpo, y a explorar cómo la percepción del color, la forma y la profundidad se traduce en una vivencia subjetiva y cambiante. Desde su propio título -Summer Kisses- Irazu nos sugiere un paisaje emocional. La combinación de colores y la posición ligeramente inclinada de las líneas producen un efecto vibrante capaz de despertar sensaciones y recuerdos que evocan la estación del verano.

Se fomenta con la actividad nuevas habilidades en los y las participantes hacia el reconocimiento e introspección, abordando consigo reconocimiento emocional.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 4 personas, 3 hombres y 1 mujer.



- **VISITA ITÁLICA**

El 26 de abril visitamos el casco antiguo romano que se encuentra en Santiponce, conociendo así el que era el anfiteatro, las termas, las casas de los emperadores Adriano y Trajano, y todos los monumentos que aún siguen descubriendo en el recinto. Nuestro propósito, que cada uno de los participantes disfrutara de un espacio diferente de uso comunitario, ampliando y formando vínculos culturales, fomentando el compañerismo y el respeto por las ideas generadas en una actividad grupal.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 7 personas, 4 hombres y 3 mujeres.



- **VISITA A CENTRO ANDALUZ DE ARTE CONTEMPORÁNEO**

El centro tiene por finalidad aglutinar y potenciar las actividades de refuerzo, comunicación, investigación y difusión de todas las áreas vinculadas con el arte contemporáneo en sus múltiples manifestaciones, ya que el arte es visto como estrategia y herramienta emocional,



sino que a su vez desarrolla el sentido de pertenencia por medio del enriquecimiento cultural. En esta línea de ideas participamos el día 25 de mayo de una visita guiada con el fin de aprovechar las diferentes entidades, organismos y espacios culturales y artísticos que la ciudad ofrece.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 5 personas, 4 hombres y 1 mujer.



- **TARDES DE CINE NERVIÓN**

Las sesiones de cine realizadas el 8 de junio con la película El Comensal y 21 de septiembre con Viaje al paraíso, se enfocaron en la creación de un espacio de esparcimiento, con el objetivo de trabajar aspectos relacionados con las habilidades sociales y todas aquellas estrategias a nivel conductual tales como la empatía, asertividad, la escucha activa y el respeto, adicionalmente se refuerza el trabajo en equipo especialmente la cohesión grupal.

***Participantes:***

**Película El Comensal:** En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.

**Película Viaje al paraíso:** En el taller participaron un total de 3 personas, 1 hombre y 2 mujeres.



**EL COMENSAL 8 DE JUNIO**



#### **VIAJE AL PARAISO 21 DE SEPTIEMBRE**

- **CAIXAFÓRUM PRINT3D**

En la exposición “PRINT3D” de Caixaforum, el día 28 de junio pudimos ver más de 200 piezas impresas en 3D, acompañadas de elementos audiovisuales e interactivos, mediante la visita guiada se comentó los alcances de esta revolucionaria tecnología y sus alcances en la transformación de nuestro día a día.

Dicha actividad muestra uno de los espacios de entretenimiento y cultura con que cuenta la ciudad de Sevilla, donde a través de la tecnología se pueden generar un sin número de aprendizajes que hacen parte de la innovación de la mente y la capacidad del ser humano ante los estímulos nuevos.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.





- **CONVIVENCIA ISLA MÁGICA**

Los asistentes a este taller, realizado el 4 de julio, pudieron disfrutar de las diferentes atracciones que ofrece Isla Mágica, un parque temático nacido a partir de ciertas instalaciones de la Expo del 92. El lugar se basa en el descubrimiento de América, contando con 8 zonas temáticas, como la Puerta de América, la Amazonia, la Fuente de la Juventud, etc. Así, fue una excursión histórica, divertida y donde disfrutamos de la compañía mutua.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 10 personas, 3 hombres y 7 mujeres.



- **CAIXAFÓRUM HOMO LUDENS**

El 19 de julio asistimos a esta exposición en la que pudimos ver la importancia de los videojuegos en nuestra vida en sociedad y familiar. Aprendimos que estos, al igual que nosotros, han evolucionado y lo vimos a través de las perspectivas de diferentes personas desde distintas experiencias, generaciones y opiniones. De igual forma, los participantes pudieron compartir sus propias vivencias y puntos de vista, y vieron una exposición interactiva mixta, de videojuegos y obras de arte.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.



- **PASEO EN BARCO POR EL GUADALQUIVIR**

Con fecha 28 de septiembre, nos embarcamos en este trayecto que partió del Muelle del Marqués del Contadero, bajo la Torre del Oro y consistió en una hora de navegación por las

aguas del Canal de Alfonso XIII, pudiendo disfrutar así de la Sevilla clásica y la moderna y del buen clima de la capital hispalense. Los participantes admiraron, desde la embarcación, monumentos y edificios emblemáticos, puentes antiguos, conventos, monasterios, etc., empapándose de cultura, de historia y de belleza.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 4 personas, 2 hombres y 2 mujeres.



- **VISITA A LA FERIA DE LAS NACIONES**

El 18 de octubre, participamos de esta actividad cultural que inaugura el periodo del otoño en Sevilla y ofrece diferentes posibilidades de ocio: desde conciertos de distintos géneros musicales hasta puestos gastronómicos de más de 50 naciones. Es un punto de encuentro social donde se crea un ambiente lúdico y multicultural.

**Participantes:**

En el taller participaron un total de 4 personas, 1 hombre y 3 mujeres.





- **CAIXAFÓRUM TALKING BRAINS**

En esta exposición del 8 de noviembre, los participantes aprendieron que en el mundo hay 7 mil lenguas distintas, las diferencias entre lengua (modo de comunicar) y lenguaje (acción de comunicar, verbal y no verbal), las diferentes teorías sobre cómo funciona el lenguaje y su desarrollo a lo largo de la Historia. Todo ello, de forma muy interactiva, finalizando la actividad con un viaje a través de gafas de realidad virtual, en el que se mostraba el desarrollo del lenguaje desde el feto y los diferentes procesos (conexiones) que se activan en el cerebro cuando nos comunicamos.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 3 personas, 2 hombres y 1 mujer.



- **EXPOSICIÓN DULCES DE CONVENTOS**

Como en años anteriores, el lunes 5 de diciembre acudimos a la exposición de dulces de conventos en el Real Alcázar de Sevilla, como una forma de valorar, conservar y perpetuar nuestro patrimonio gastronómico y cultural. Dulces elaborados de forma artesanal y con productos naturales de cuya venta depende el sustento para mantenerse y conservar los monasterios. Esta actividad nos permite entrenar la solidaridad y hacer uso de la oferta de ocio de la ciudad.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 7 personas, 3 hombres y 4 mujeres.



### ✓ Resultados

- Nº de actividades de ocio y tiempo libre: 17 actividades
- Nº de personas participantes: 29 personas, 14 hombres y 15 mujeres.
- Se han realizado un 52,94 % de actividades propuestas por las personas participantes (un total de 9 actividades)
- Grado de satisfacción de los/las participantes con respecto a las actividades desarrolladas: 4,8

De los cuestionarios de satisfacción elaborados al efecto y de la reunión de evaluación se obtiene las siguientes propuestas:

- Solo quería proponer más facilidades de horarios para las personas que están trabajando y que no pueden conectarse y/o asistir al local por dichos motivos u otras patologías añadidas como agorafobia, falta de medicación o situaciones personales.



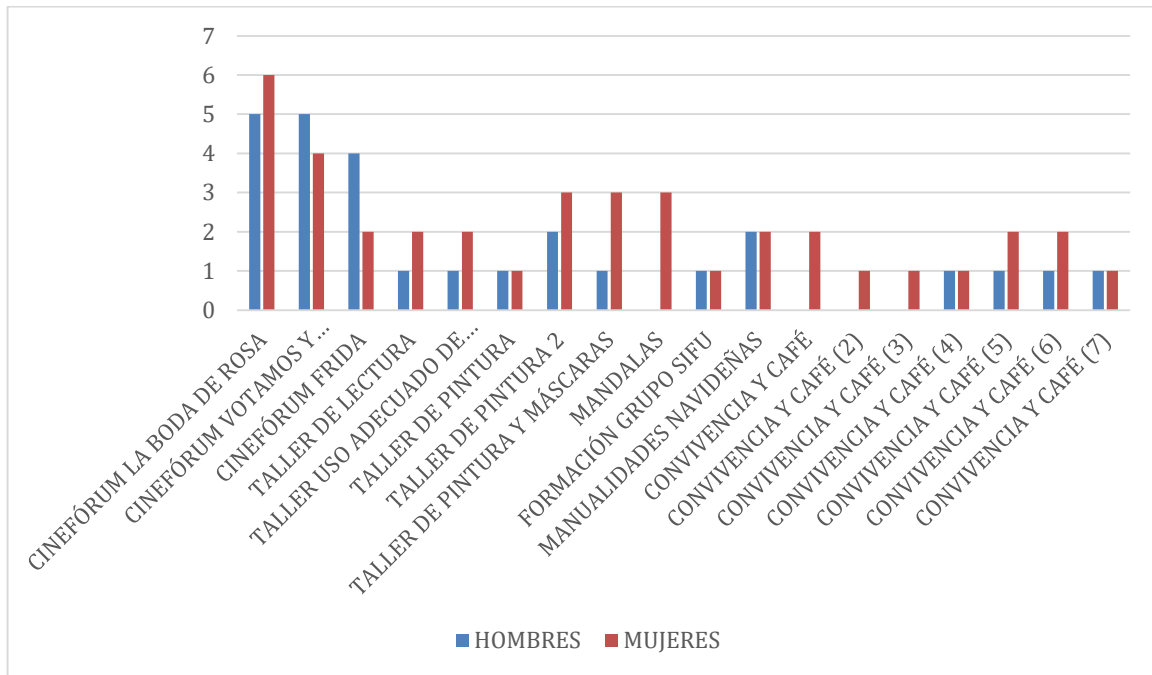
➤ **TALLERES OCUPACIONALES**

Estos talleres en formato online y presencial se han centrado en la realización de tres sesiones de Cinefórum a través de la plataforma Teams en las que posterior al visionado de las películas se ha creado un espacio para el coloquio, cabe resaltar que esta actividad es compartida con la familia.

También, realizamos 15 actividades de exploración artística y cultural, creación del hábito de la lectura, formación acerca del empleo por una empresa externa y otra de acercamiento preventivo a las redes sociales. Además, se ha incorporado un espacio de diálogo y actividades de diferente tipo denominado Convivencia y café con sesiones alternas los días miércoles.

En éstos talleres y actividades han participado 31 personas de las cuales 14 son hombres y 17 son mujeres.

TALLERES OCUPACIONALES	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
CINEFÓRUM LA BODA DE ROSA	5	6	11
CINEFÓRUM VOTAMOS Y ANGELES SIN CIELO	5	4	9
CINEFÓRUM FRIDA	4	2	6
TALLER DE LECTURA	1	2	3
TALLER USO ADECUADO DE REDES SOCIALES	1	2	3
TALLER DE PINTURA	1	1	2
TALLER DE PINTURA 2	2	3	5
TALLER DE PINTURA Y MÁSCARAS	1	3	4
MANDALAS	0	3	3
FORMACIÓN GRUPO SIFU	1	1	2
MANUALIDADES NAVIDEÑAS	2	2	4
CONVIVENCIA Y CAFÉ	0	2	2
CONVIVENCIA Y CAFÉ (2)	0	1	1
CONVIVENCIA Y CAFÉ (3)	0	1	1
CONVIVENCIA Y CAFÉ (4)	1	1	2
CONVIVENCIA Y CAFÉ (5)	1	2	3
CONVIVENCIA Y CAFÉ (6)	1	2	3
CONVIVENCIA Y CAFÉ (7)	1	1	2
<b>TOTALES</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>66</b>

**PARTICIPACIÓN DESAGREGADA POR SEXO**


- **CINEFÓRUM**

**LA BODA DE ROSA, CORTO VOTAMOS, ÁNGELES SIN CIELO Y FRIDA**

Esta actividad, realizada en formato online se ha convertido en uno de los espacios preferidos por los usuarios de los servicios de Avance, considerando que desde la comodidad de sus hogares pueden visionar la película en grupo para posteriormente participar del coloquio en el que se genera debate sobre las diferentes ideas y opiniones de los asistentes. El espacio de cinefórum es en sí una herramienta psicoeducativa ya que permite la comprensión de contenidos de diferentes temáticas necesarios en sus procesos de recuperación.

**LA BODA DE ROSA**
***Participantes:***

En el taller participaron un total de 11 personas, 5 hombres y 6 mujeres.

**CORTO VOTAMOS Y ÁNGELES SIN CIELO**

***Participantes:*** En el taller participaron un total de 9 personas, 5 hombres y 4 mujeres.

**FRIDA****Participantes:**

En el taller participaron un total de 6 personas, 4 hombres y 2 mujeres.



**La boda de Rosa 19 de enero.**



**Corto Votamos y Ángeles sin cielo 4 de febrero**



**Frida 9 de marzo**

- **TALLER DE LECTURA**

En la presente actividad, posterior a la compra de libros de segunda mano, el 27 de abril aprovechamos el espacio natural de la ciudad en el Parque de María Luisa para tener el taller de lectura, con el fin de incorporar el hábito lector como motivación personal en la cotidianidad de las personas participantes. Entendemos que la lectura puede ser una alternativa para la comprensión y construcción de la realidad, ya que facilita el análisis, la imaginación y el uso adecuado del tiempo libre, asimismo generar satisfacción sobre los logros a través del entretenimiento.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 3 personas, 1 hombres y 2 mujeres.



- **USO ADECUADO DE REDES SOCIALES**

Las redes sociales se han convertido en una de las formas de comunicación más utilizadas por las personas, puesto que tiene múltiples herramientas que facilitan la navegación por diversos contenidos útiles para la vida y las áreas de ajuste de los seres humanos. Pero, por otra parte, el uso excesivo puede producir adicción e importantes daños psicológicos, por esto el 20 de mayo abordamos en un taller el uso adecuado como una herramienta de gran valor a nivel educativo, pues se convierte en una nueva forma de enseñar y también de aprender. Las nuevas tecnologías deben ser vistas como un recurso para solucionar algunas necesidades de crecimiento personal, teniendo en cuenta los cuidados y el buen uso de las mismas.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 3 personas, 1 hombre y 2 mujeres.





- **TALLERES DE PINTURA**

Esta actividad permitió a los participantes la expresión emocional positiva, la cual se basa en el cambio de la perspectiva del mundo y de todas aquellas situaciones cotidianas. El uso del color, las líneas y las imágenes juegan un papel fundamental en aquellos participantes que se les dificulta la identificación emocional y ven este espacio artístico no solo como entretenimiento, sino como estrategia de expresión y comunicación. Se realizaron tres talleres de esta modalidad el 21 de junio, 12 de julio y 25 de octubre.

En el taller del 25 de octubre confeccionamos máscaras como la temática de Halloween por ser una fecha de celebración cercana.

**Participantes:**

En el taller del 21 de junio participaron un total de 2 personas, 1 hombre y 1 mujer.

En el taller del 12 de julio participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.

En el taller del 25 de octubre participaron un total de 4 personas, 3 mujeres y 1 hombre.



21 DE JUNIO



**12 DE JULIO****25 DE OCTUBRE**

- **TALLER DE MANDALAS**

El local de Amate sirvió como punto de encuentro el día 18 de noviembre para la pintura de mandalas, esta actividad tiene multitud de ventajas, entre ellas, el fomento de la creatividad y la relajación para lograr un bienestar físico y emocional. Una de sus metas es alcanzar un equilibrio, potenciar la concentración de la energía en un solo punto; por ello, se emplea como un ejercicio de meditación.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 3 mujeres.





- **FORMACIÓN GRUPO SIFU**

El centro especial de empleo Grupo Sifu, nos ofreció en la sede de Amate en formato presencial, una formación dirigida a las personas con experiencia propia en salud mental interesadas en el perfil profesional de CONSERJE.

Una actuación para mejorar la capacitación profesional de las personas en situación de búsqueda de empleo, y favorecer su empleabilidad.

Asimismo, sirvió para conocer a la entidad de intermediación laboral, el medio de publicación de ofertas de empleo que utiliza, y cómo remitirles el Currículum vitae.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 3 mujeres.



- **MANUALIDADES NAVIDEÑAS**

Con el ánimo de decorar el local de Amate, donde se realizó la fiesta de navidad de las personas asociadas de Avance, nos reunimos el día 16 de diciembre para hacer manualidades fáciles de motivos navideños con material reciclado. El momento propició el intercambio de ideas creativas, el compartir entre amigos, cambiar la rutina y romper con el aislamiento y la soledad.

***Participantes:***

En el taller participaron un total de 4 personas, 2 mujeres y 2 hombres.



- **CONVIVENCIA Y CAFÉ**

Propuesto como respuesta a la demanda de las personas usuarias de disponer de un espacio seguro donde poder dialogar, compartir vivencias, experiencias y sentimientos, en un ambiente relajado y amigable. Se llevaron a cabo diferentes sesiones con fecha: 19 y 26 de octubre, 2, 16 y 30 de noviembre, 7 y 21 de diciembre.





19 octubre



26 de octubre



2 de noviembre



16 de noviembre



30 de noviembre



7 de diciembre

✓ **Resultados:**

- Nº de talleres celebrados: 18 talleres

- Nº de personas participantes: 31 personas

- Nº de talleres celebrados a propuesta de las personas participantes: El total de las 3 películas visionadas han sido propuestas por las personas participantes. Además otros 4 talleres más, sumando un total de 7 talleres propuestos.

- Grado de satisfacción de los/las participantes con respecto a las actividades desarrolladas:  
5/5

- De los cuestionarios de satisfacción elaborados al efecto y rellenos por las personas participantes podemos extraer las siguientes aportaciones:

- Las experiencias propias son muy importantes para mí. Gracias por compartir a mis compañeros



**7. SERVICIO DE ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL Y TERAPÉUTICO**

Ayuntamiento de Sevilla

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

Asociación Avance

El objetivo fundamental de este programa es lograr un aumento en la autonomía personal, autoeficacia y calidad de vida de las personas con TP. Para ello, se ha enfocado el programa a fortalecer la adherencia al tratamiento y citas médicas, a conocer los recursos sociales y sanitarios de su zona y promover su participación en ellos, a favorecer una adecuada vinculación a los recursos sanitarios y sociales implicados en su proceso de recuperación y por último, consideramos importante actualizar la formación del equipo de monitores de acompañamiento social en el apoyo a las personas con TP con el objetivo de ofrecer un soporte y asesoramiento eficaz.



**PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL**

Del 1 Enero al 31 Diciembre de 2022

Personas con problemas de salud mental en Andalucía

*"Si caminas solo llegarás más rápido. Si caminas acompañado llegarás más lejos."*

Proverbia chino

**avance**

PROVERBIA SALUD MENTAL Andalucía

Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas



La población a la que se dirige este proyecto son personas con diversidad funcional debido a un diagnóstico de salud mental, por lo que resultan especialmente vulnerables tras haber incrementado sus dificultades tras la pandemia del COVID-19, entre las cuales, encontramos: Incremento de la sintomatología ansioso-depresiva y, con ello, se ha producido un mayor aislamiento social, menor contacto o seguimiento por parte de los dispositivos de salud, así como un menor autocuidado personal.

Los/as beneficiarios/as de este servicio han sido 49 personas, 31 mujeres y 18 hombres. Las edades comprendidas fueron:

- De 19-29 años: 1 persona
- De 30 y 59 años: 42 personas
- DE 60 y 70 años: 6 personas

Dentro del programa de acompañamiento, caracterizado por ser comunitario, individualizado e integral, se han desarrollado durante 2022 las siguientes actividades:

**a. Atención individual psicosocial:** Se realiza la evaluación inicial de los casos, donde se detectan las necesidades, habilidades y dificultades existentes, así como la elaboración del plan individualizado de intervención (PII). En ellas se trabaja sobre el vínculo con la persona usuaria para que reduzca resistencias y potencie la motivación al plan de trabajo establecido de promoción de la autonomía. En estas sesiones se ha contemplado la atención de las familias para favorecer la implicación de las mismas en el proceso de recuperación de las personas afectadas. Algunas de las sesiones descritas se realizaron mediante videoconferencia.

Los referentes profesionales han sido:

- Referente social: 15 personas.
- Referente psicológico: 34 personas

**b. Intervención Comunitaria:** se han realizado actividades ocupacionales y de ocio en las que se ha realizado un acompañamiento específico de algunas personas para entrenar determinadas habilidades que permitan a la persona acceder a los recursos de su entorno comunitario de una forma saludable y adaptada, realizando acompañamiento y seguimiento durante toda la actividad de una o varias personas, para posibilitar la asistencia o el fomento de las relaciones sociales entre otros factores y acompañar a casa en caso de que la persona lo precisara.

Este año han seguido realizándose actividades de forma presencial y otras, por vía telemática. Éstas han sido las siguientes:

- **Visitas a domicilio.** Acompañamiento psicosocial en el domicilio y entrenamiento/organización de actividades de la vida diaria referidas a la higiene personal, tareas domésticas, hábitos de alimentación, habilidades sociales, ocio en el hogar. Acompañamiento de 4 personas.
- **Acompañamiento a recursos sociocomunitarios:** se ha realizados 12 acompañamientos a dispositivos sociales y sanitarios, prestando un apoyo emocional a la persona que lo demandó, ante la dificultad de afrontamiento de la situación de forma autónoma. Este apoyo reduce la elevada ansiedad en la persona que genera la situación y favorece un resultado óptimo del trámite a realizar.

Los dispositivos con los que se ha mantenido contacto han sido: consulta de enfermería; Centro de Valoración y orientación de personas con discapacidad; SEPE; JUZGADO; Unidades de Salud Mental Comunitaria; Hospital de Día de Salud Mental; Servicios Sociales Comunitarios; Servicios de Orientación y Apoyo al Empleo (Faisem); Servicio Andaluz de Empleo (SAE); Movimiento Asociativo en Salud Mental; Centro de Inserción Social(CIS) “Luis Jiménez de Asúa”; Fundación Hispalense de Apoyo.

- **Grupo Brújula de psicoeducación y entrenamiento de habilidades básicas para personas afectadas por un trastorno de personalidad:** Un voluntario acompañó de forma presencial a un participante para que pudiera participar en el grupo por videoconferencia. Acompañamiento de 1 persona.
- **Senderismo “Ruta del Agua” en Guillena.** Acompañamiento de 2 personas.
- **Paseo por el río y exposición “Mexicráneos”.** Acompañamiento de 1 persona.
- **Taller de baile.** Acompañamiento de 1 persona.
- **Taller de cocina saludable.** Acompañamiento de 1 persona.
- **Convivencia en Isla Mágica.** Acompañamiento de 2 personas.
- **Paseo en barco por el Guadalquivir.** Acompañamiento de 1 persona.

- c. Coordinación de monitores/as e inclusión en las actividades de acompañamiento:** Se han llevado a cabo un total de 3 reuniones con personas voluntarias para el adecuado desarrollo del programa y seguimiento y coordinación de casos. Han participado en 4 actividades de acompañamiento como apoyo a las personas participantes.

Asimismo el personal voluntario ha participado en 2 actividades de acompañamiento a una persona con experiencia propia en salud mental, en las actividades de difusión de la entidad y acciones de sensibilización realizadas, por un lado el 10 de octubre en el hospital Virgen de Valme y por otro el 13 de diciembre en la universidad Pablo de Olavide.

- d. Seguimiento y coordinación de casos:** Se han realizado un total de 7 reuniones de equipo técnico, para la valoración de casos y su inclusión en el programa, así como los objetivos y actuaciones a poner en marcha. Se ha realizado un seguimiento de ellas a través de las reuniones mencionadas.

<b>8.- PROYECTO INDEPENDENCIA</b>
Ayuntamiento de Sevilla
Asociación Avance

Este programa tiene como objetivo facilitar un apoyo a la vida independiente y a la inclusión social plena de las personas con trastorno de la personalidad, mejorando como resultado su bienestar y calidad de vida. A través de sesiones individuales de seguimiento y refuerzo y sesiones grupales, se proporcionan las herramientas necesarias para la mejora de su autonomía y manejo en distintas áreas de la vida. Se entrenan aspectos del ámbito psicológico, laboral y financiero, así como actividades básicas de la vida diaria e instrumentales que estimulan la participación social y el conocimiento de recursos comunitarios, favoreciendo el paso a una vida independiente e inclusión plena.

Se han beneficiado del programa 19 personas (7 hombres y 12 mujeres). Teniendo lugar 75 sesiones de refuerzo, seguimiento y evaluación individual durante la ejecución del proyecto. A nivel de intervención grupal, el proyecto se estructura en cuatro bloques cuyas sesiones y contenidos se detallan a continuación:

- **Bloque I. Independencia psicológica.** En este bloque se ha trabajado sobre el proceso psicológico de la vulnerabilidad al rechazo y la dependencia emocional en las relaciones interpersonales. Tuvieron lugar dos sesiones: en la primera sesión, trabajamos la influencia que tiene dicho proceso en las relaciones interpersonales y la toma de decisiones como área fundamental del proyecto de vida; en la segunda sesión, pautas de prevención, establecimiento de direcciones vitales, objetivos y elecciones libres en el ámbito de las relaciones interpersonales (familia, amigos y pareja) y, por último, toma de iniciativa atendiendo a la parte motivacional.
- **Bloque II. Independencia en el Desarrollo de AVD (actividades de la vida diaria):** Cuidado personal y organización doméstica. Taller de cocina saludable como parte de la organización doméstica, En este bloque realizamos un taller teórico práctico de cocina en el que además trabajamos aspectos básicos para la mejora de las actividades de la vida diaria como: el cuidado personal, la higiene, el sueño, el ejercicio físico, el manejo de rutinas y por supuesto la alimentación saludable. En el mismo taller, de forma práctica abordamos el tema de las tareas domésticas y la limpieza del hogar aprovechando el espacio utilizado en la preparación de los alimentos que luego compartimos.

- **Bloque III. Independencia en la participación social:** ocupación y ocio. Con relación a este bloque, realizamos dos actividades prácticas para conocer los recursos educativos, comunitarios, naturales y sociales de la ciudad. Primera sesión: Visita a la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Sevilla para participar de la exposición ENTRAMAD@S: INTRODUCCIÓN A LA INTERVENCIÓN DEL PATRIMONIO TEXTIL A TRAVÉS DE LA IMAGEN. En esta exposición, nos adentramos en la importancia que tienen los textiles, al igual que los hallazgos arqueológicos, en la historia de la humanidad, el proceso de deterioro de las fibras y las diferentes técnicas de reconstrucción de los tejidos. Segunda sesión: Participación en la Carrera del color por la salud mental, realizada en el parque El Alamillo, en la que tuvimos la oportunidad de compartir con otras entidades y reivindicar la importancia del movimiento asociativo.
- **Bloque IV. Independencia laboral y financiera:** Inclusión laboral y administración del dinero. Con relación a este aspecto, realizamos un ejercicio teórico práctico de compra saludable en un supermercado de la ciudad, como preámbulo al taller de cocina, en el que tratamos aspectos como la elaboración de un presupuesto y cómo ceñirnos a él dependiendo de la lista de la compra, comparativa de precios, manejo de los ingresos y uso de las tarjetas bancarias para el pago en los establecimientos comerciales.









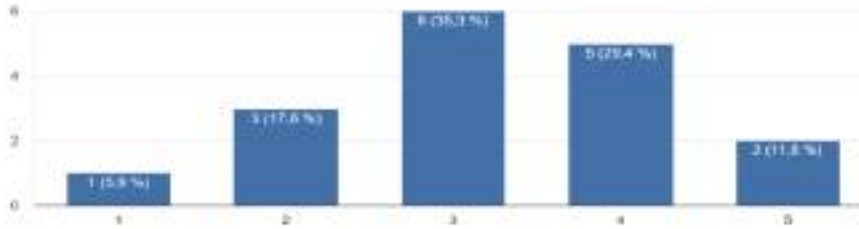




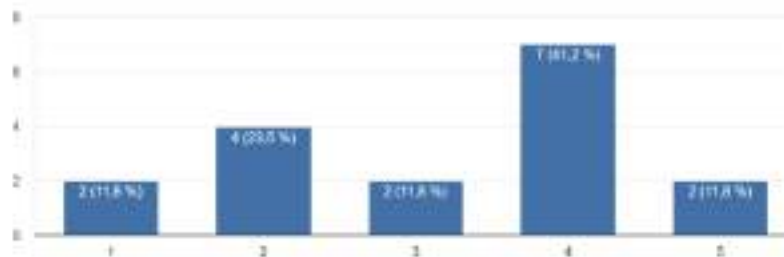
Los resultados obtenidos en la evaluación final a las personas beneficiarias son los siguientes:

En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo:

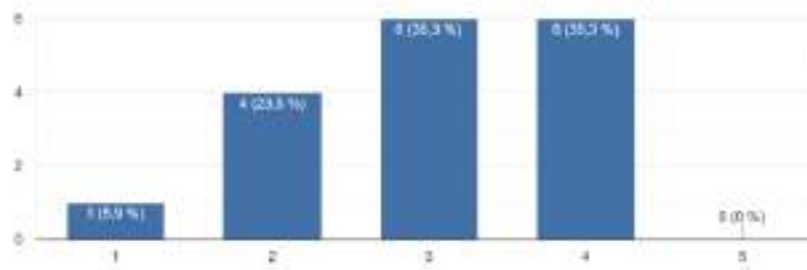
¿Estime el grado de satisfacción en el que ha vivido usted durante el último mes las relaciones íntimas o de pareja?  
17 respuestas



¿Estime el grado de satisfacción en el que ha vivido usted durante el último mes las relaciones familiares?  
17 respuestas



¿Estime el grado de satisfacción en el que ha vivido usted durante el último mes las relaciones sociales?  
17 respuestas

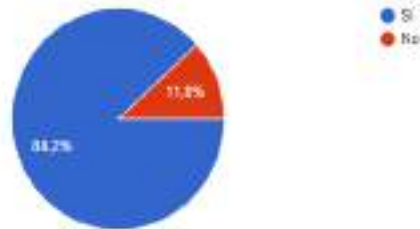


INDEPENDENCIA EN EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

¿Mantiene hábitos saludables de alimentación?

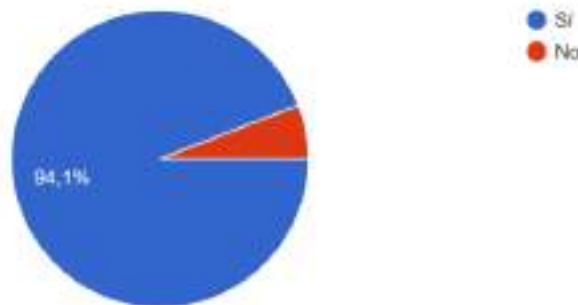
 Copiar

17 respuestas



Afirma sentirse más eficaz en las actividades de la vida diaria.

17 respuestas

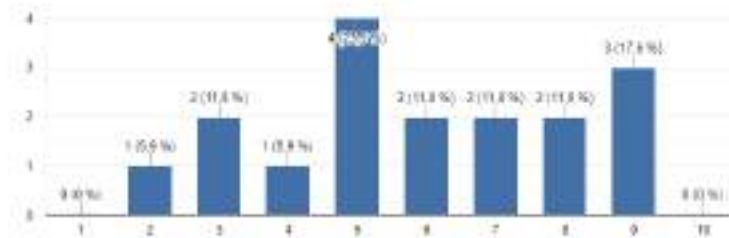


INDEPENDENCIA EN LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

¿Número de actividades propuestas por AVANCE en las que participas?

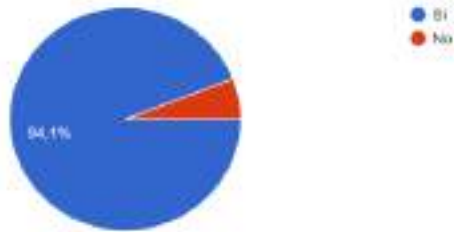
 Copiar

11 respuestas





¿Ha aprendido estrategias de gestión económica en los talleres?  
17 respuestas



Indica que grado de satisfacción tienes con el Proyecto Independencia.  
17 respuestas



**9.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS**

Confederación Salud Mental España, a cargo del 0,7 % de IRPF

Asociación Avance

**9.1- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PENITENCIARIO SEVILLA I**

Es un programa, destinado a dar respuestas personalizada a la población con problemas de salud mental, en concreto, trastorno de personalidad, interna en el Centro Penitenciario Sevilla I y a sus familias y personas allegadas, atendiendo a la naturaleza y necesidades del centro y facilitando la inclusión social y comunitaria durante la salida.



En el CP Sevilla I, se procede a dar continuidad al programa que la Asociación AVANCE inicia en el año 2021, y realizamos la planificación del 2022 y seguimiento con la persona de referencia, Subdirector de Tratamiento así como con el nuevo coordinador del programa PAIEM. Se han mantenido 5 reuniones de coordinación con los referentes mencionados y otras 5 reuniones con los profesionales del equipo técnico del Centro Penitenciario, principalmente de psicología y trabajo social.

Avance como representación del movimiento asociativo en salud mental, participa en el equipo PAIEM, Programa de Atención Integral de Personas con enfermedad mental en los centros penitenciarios, participando de todas las reuniones, siendo un total de 8 reuniones durante los meses de Febrero a Noviembre 2022. En ellas se valora la incorporación al programa de posibles personas que cumplan los criterios de inclusión y se determinan los niveles de intervención con las mismas.

Asimismo con la nueva coordinación en el programa PAIEM se han puesto en marcha otras actuaciones en las que ha participado nuestra entidad, tales como:

- Creación de un Módulo PAIEM, formado por personas incluidas en este programa con diagnóstico de salud mental, ubicado en la Unidad Mixta del Centro Penitenciario. Se trabaja en la selección de personas que se trasladan a dicho módulo, así como en el programa de actividades que se realizan en el mismo.
- Formación a las personas que integramos el equipo PAIEM, por parte de la Unidad de gestión clínica de Salud Mental del hospital Virgen de Valme, los días 5 y 6 de Abril 2022.

En relación a las acciones específicas con personas con trastorno de la personalidad llevadas a cabo se destacan las siguientes:

- Reunión de evaluación inicial con coordinador del programa y las trabajadoras sociales del CP y la totalidad del equipo de AVANCE, en la que se concreta la continuación de las actuaciones individuales y grupales, selección de posibles participantes y la metodología a seguir.
- Sesiones individuales de presentación de la entidad y las profesionales, así como del programa a llevar a cabo. Se realiza una valoración inicial y detección de necesidades de las personas participantes. Se han mantenido un total de 24 citas individuales de 1 hora de duración cada una.
- Sesiones grupales. Se ha creado un grupo de apoyo psicosocial para personas con un trastorno de la personalidad, donde se han trabajado temas de autoconocimiento personal, autoestima y autoconcepto, circuito de la frustración y técnicas de enfriamiento emocional y afrontamiento y toma de decisiones.
  - Se han realizado 2 ediciones durante 2022 dirigidos por profesionales de psicología y trabajo social de la Asociación AVANCE. En el primer grupo se realizaron 5 sesiones con carácter quincenal y participaron un total de 5 personas. En el segundo grupo, fueron 5 sesiones con carácter semanal y participaron 8 personas, de los que finalizan 6.
- Para familias: Sesiones individuales de información y detección de necesidades, y posibilidad de incorporación a la escuela de familias de nuestra entidad. Se han

atendido un total de 5 familiares, cuyo parentesco eran padre, 2 madres, tía y pareja. Finalmente permanecen en la entidad participando de otros servicios y actividades, una madre y una pareja.

Se han atendido un total de 19 personas. 5 familias y 14 personas con un trastorno de la personalidad, de las cuales 12 permanecen internas en el Centro Penitenciario de Sevilla I, y otras 2 han sido derivaciones de la trabajadora social una vez en libertad. Todos hombres con un diagnóstico de Trastorno de la Personalidad, además de otros diagnósticos asociados: 8 personas con Trastorno de Consumo de sustancias; 3 personas con Trastornos psicóticos; 1 con Trastorno de la conducta alimentaria y 1 con retraso mental leve.

## **9.2- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL C.P DE MUJERES DE ALCALÁ DE GUADAIRA**

Se inicia contacto con el Centro Penitenciario de Mujeres en Alcalá de Guadaira para introducir el programa y poder atender a la población femenina con trastorno de la personalidad.

Desde Avance se inicia el contacto con el CP de Mujeres en Alcalá de Guadaira como una iniciativa desde el Centro de Inserción social “Luis Jiménez de Asúa”, quienes hacen de intermediarios con el Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente, del que forma parte nuestra entidad. Es a partir de ahí donde se establecen una serie de actuaciones a realizar de forma piloto durante este año 2022, y planificar el 2023 con derivaciones individuales y acciones específicas.

Entre las actuaciones realizadas se encuentran:

- Encuentro de entidades en el CP organizado por la plataforma ENREDES, de la que formamos parte, con la finalidad de presentar las asociaciones a las mujeres internas y los servicios y actividades que realiza cada entidad. Acudimos 2 trabajadoras sociales en representación de Avance, acompañadas por otras 7 entidades que trabajan en el entorno penitenciario. Participaron 50 mujeres.
- Celebración del día Mundial de Salud Mental. Participan 80 mujeres

- Participación en reuniones del programa PAIEM. Se han acudido a 2 reuniones, 1 julio y 16 noviembre.





**9.3- PROGRAMA PUENTE Y PROGRAMA PUENTE EXTENDIDO EN EL CENTRO DE INSERCIÓN SOCIAL “LUIS JIMÉNEZ DE ASÚA”**

Avance continúa formando parte del Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente y de la Unidad Puente Extendida de Instituciones Penitenciarias. Durante el 2022, se han mantenido un total de 19 reuniones; 9 reuniones de coordinación con el Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente y 8 reuniones con el



Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente Extendida y 2 del Consejo Social del CIS. De dichas reuniones hay un total de 59 personas beneficiarias.

También forma parte del Consejo Social del CIS, se han mantenido 2 reuniones durante el 2022.

Desde el CIS trabajan principalmente con población clasificada en tercer grado. Con el objetivo de vincular a personas con el entorno comunitario, tienen en marcha el Programa Puente, dirigido a colectivos con dificultades de inserción por discapacidad intelectual, enfermedad mental y/o adicciones. En ese programa participan varias entidades sociales: Asaenes, Fundación Enlace, Aprose y Avance.

El Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente (EMUP), formado por el equipo técnico del CIS y un representante de cada entidad, se reúne una vez al mes para la exposición, asignación y coordinación de casos. También formamos parte del equipo de trabajo del Programa Puente Extendido, dirigido a personas condenadas a penas no privativas de libertad (se pretende la sustitución de la pena por medidas terapéuticas). Uno de los objetivos que persigue este programa es que la pena no pase a ser privativa de libertad.

Este programa ha sido una fuente de apoyo en el proceso de reincorporación social de las personas con problemas de salud mental que han pasado por situaciones penales y penitenciarias, promoviendo la coordinación con entidades locales, trabajando por la lucha contra el estigma de estas personas y la derivación a diferentes recursos del entorno.

**10. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES**

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

El objetivo fundamental de este programa es ofrecer un espacio de psicoeducación, sensibilización y prevención de adicciones y problemas de salud mental en el contexto educativo. Para ello, se ofrecieron sesiones informativas dirigidas a jóvenes con/sin problemas de salud mental y/o adicciones de 12 a 25 años, de los distintos centros de enseñanza de primaria, secundarias, bachillerato y universidades de las diferentes provincias de Andalucía. También se realizó para familiares y profesionales implicados en la educación de los jóvenes participantes.

A continuación, se muestra el cartel del proyecto de intervención:



A través de diferentes materiales didácticos creados por Avance se ofreció información rigurosa sobre salud mental, pautas de habilidades sociales y emocionales para la prevención y se aportaron las claves necesarias para hacer más comprensibles y sensibilizar sobre los problemas de salud mental. En la realización de las sesiones informativas se contó con la participación de voluntariado como apoyo al equipo técnico, concretamente dos voluntarias.

Esta iniciativa surge de la necesidad de educar en salud mental desde la infancia y adolescencia. Hacer llegar esta información directamente al alumnado de los centros y a quienes participan de su vida diaria (sus familias y docentes) es la mejor forma de que conozcan esta realidad y de que tengan las herramientas necesarias para trabajar en torno a la prevención de problemas de salud mental y las adicciones.

Los/as beneficiarios/as de este programa han sido 378 estudiantes (170 hombres y 208 mujeres) y 15 profesionales (3 hombres y 12 mujeres) implicados en la educación de los/las jóvenes participantes. El proyecto se ejecutó del 1 de enero al 30 de junio de 2022, en el cual con motivo de la pandemia por covid-19, algunos centros educativos decidieron no realizar actividades presenciales, siendo el caso del centro IES Vadus Latus que decidió seguir manteniendo las charlas mediante videoconferencia. durante el curso 2021/2022.



Reunión de coordinación con el IES LOS ALCORES



Reunión de coordinación en IES MARGARITA SALAS





Charla telemática en el IES LOS ALCORES





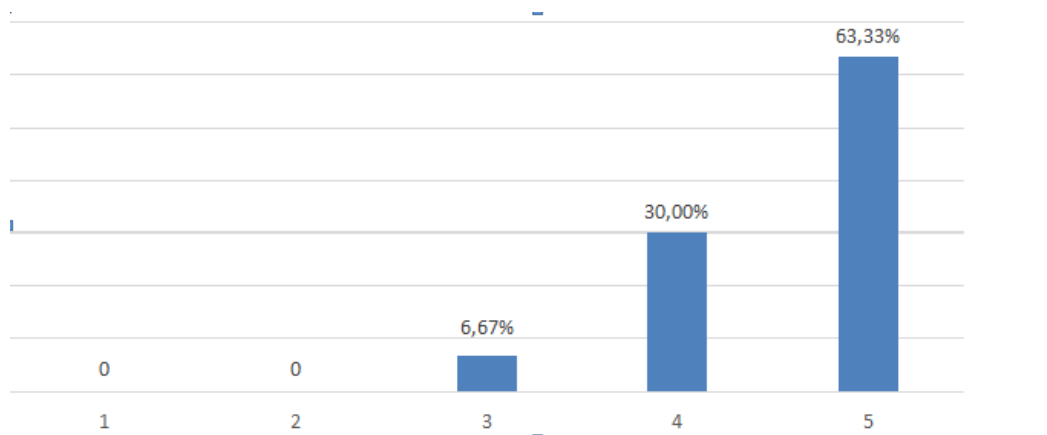
Charla en el IES MARGARITA SALAS

Tras la impartición de los contenidos, también se le envió a ambos centros, los formularios de evaluación para la medición de la satisfacción de las personas participantes, de los cuales se obtuvieron resultados positivos, sobre todo por el gran número de personas a las que ha llegado y la valoración de la misma, de la que destacamos:

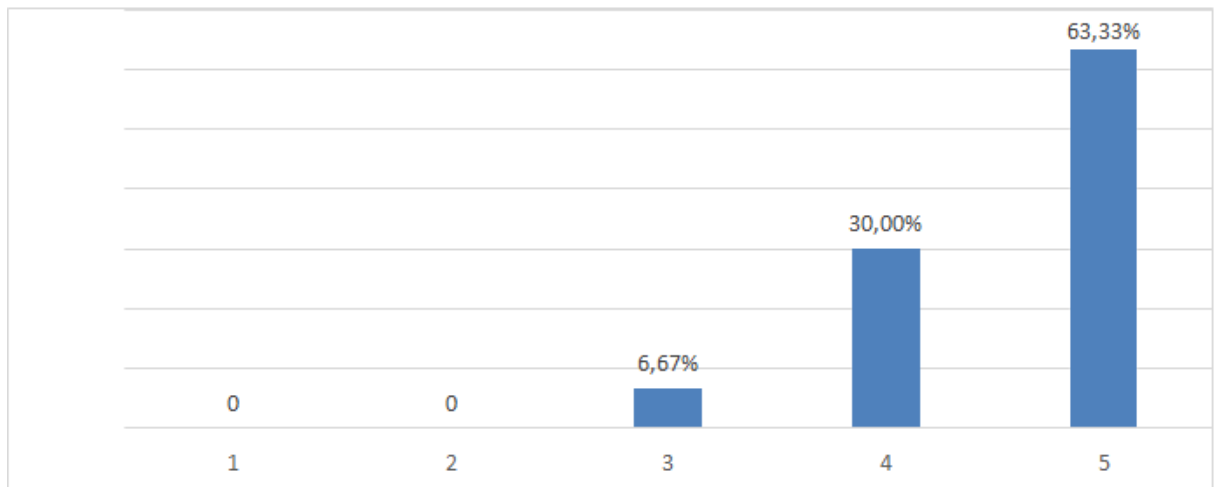
**IES LOS ALCORES**: El cuestionario ha sido respondido por 60 personas, siendo un 30.8% hombres y un 69.2% mujeres, donde se observa los siguientes resultados:

1. El contenido de la sesión ha sido de mi interés.

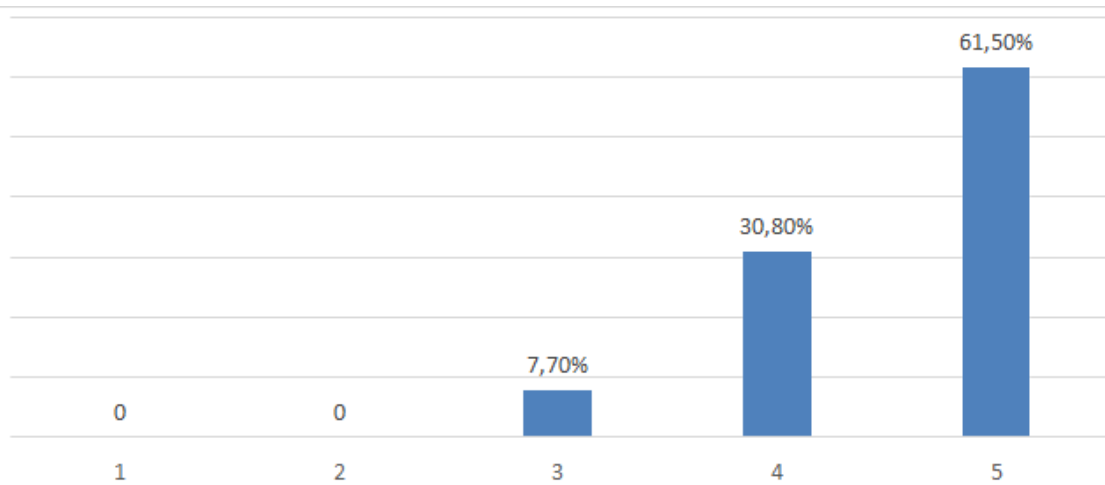
Puntuación media de 4,56 sobre 5.



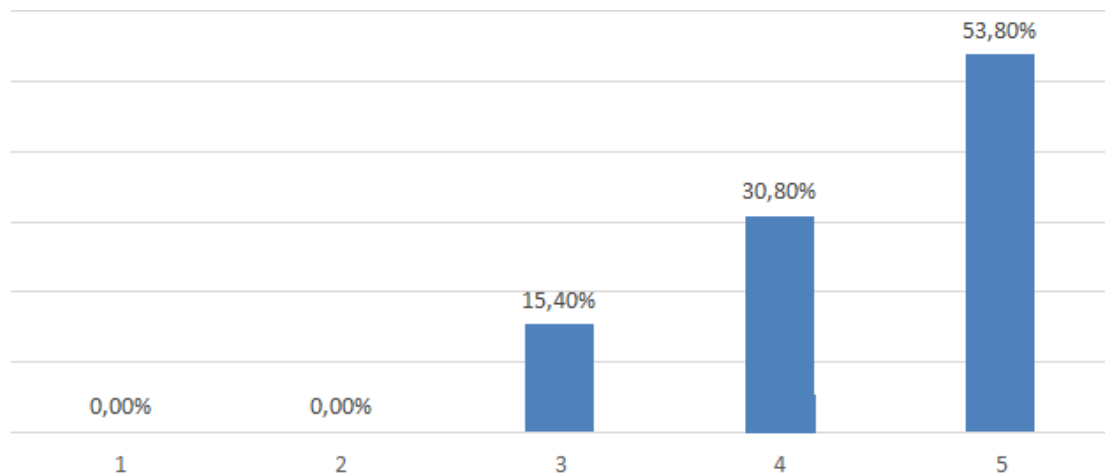
Otro de los ítems preguntados ha sido “He reducido prejuicios y estereotipos hacia las personas con enfermedad mental”, donde la puntuación media es de 4,56 sobre 5.



**IES MARGARITA SALAS e IES VADUS LATUS:** El cuestionario de ambos centros ha sido respondido por 247 personas (46.2% hombres y 53.8% mujeres), de las cuales consideran como el contenido de interés con una puntuación media de 4.29 sobre 5.



Por último, otros de los ítems a destacar es que lo tratado en la sesión resulte útil en la vida de los participantes, de los cuales contestaron con una puntuación media de 4,16 sobre 5.



## 11. APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PATOLOGÍA DUAL Y SUS FAMILIARES

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

Las personas con patología dual constituyen un colectivo de especial vulnerabilidad, debido a que es muy habitual que sus derechos humanos sean violados. En la base de la vulneración de los derechos humanos de este colectivo está el estigma. Las falsas creencias y el miedo respecto de las personas con problemas de adicciones y salud mental llevan al estigma y discriminación, y ésta frecuentemente lleva asociada la vulneración de derechos como ciudadanos/as.

A continuación se muestra el cartel del programa de intervención:



Los beneficiarios de este programa han sido 10 usuarios (6 hombres y 4 mujeres). A partir de abril y durante los meses previstos, se realizaron para las personas participantes diferentes talleres psicoeducativos donde se trataron temáticas de interés y se enseñaron herramientas útiles para las personas con patología dual, como talleres de emociones, donde se trabajaron las emociones básicas y herramientas de gestión emocional; de habilidades de afrontamiento de problemas a través de la adquisición de técnicas; y talleres de mindfulness, cuyo objetivo recae en el aprendizaje de la importancia de la atención plena, sus beneficios así como herramientas útiles para su vida diaria. Por otro lado, también se realizaron diferentes grupos de ayuda donde las personas participantes tenían un espacio seguro para compartir experiencias comunes relacionadas con la adicción.

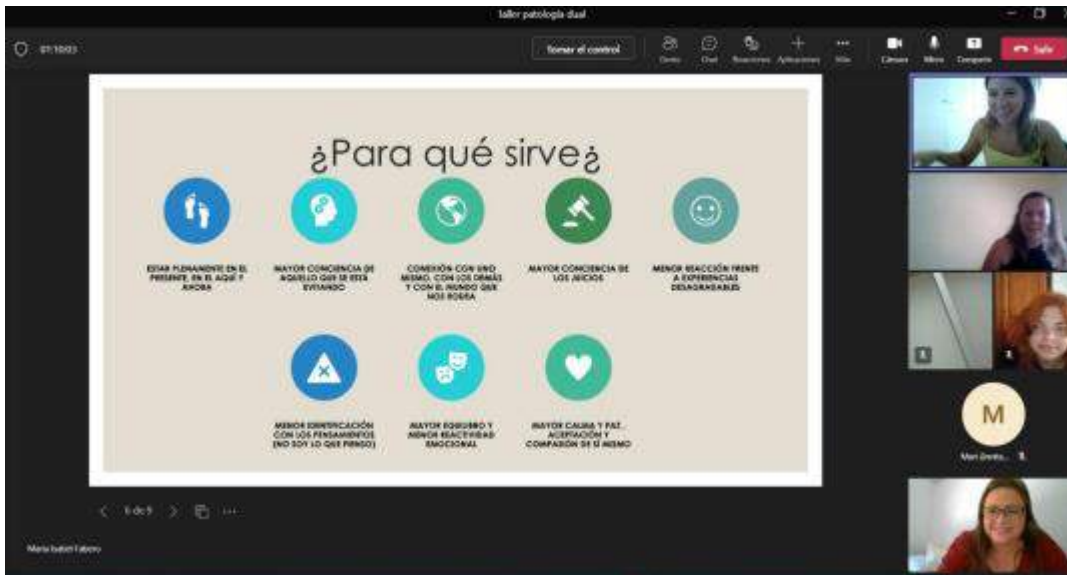
Además, para mejorar la coordinación con los diferentes dispositivos disponibles y poder garantizar un mejor servicio a las personas afectadas de problemas de salud mental y adicciones, se realizó una coordinación tanto vía telefónica, e-mail y asistencia a ponencias y reuniones con recursos como el Hospital Universitario Virgen Macarena, el Hospital Universitario Virgen del Rocío, el Centro de Rehabilitación Vida y Esperanza de Jerez de la Frontera y diferentes centros de tratamiento ambulatorio como el de Polígono Sur o el de Torreblanca.

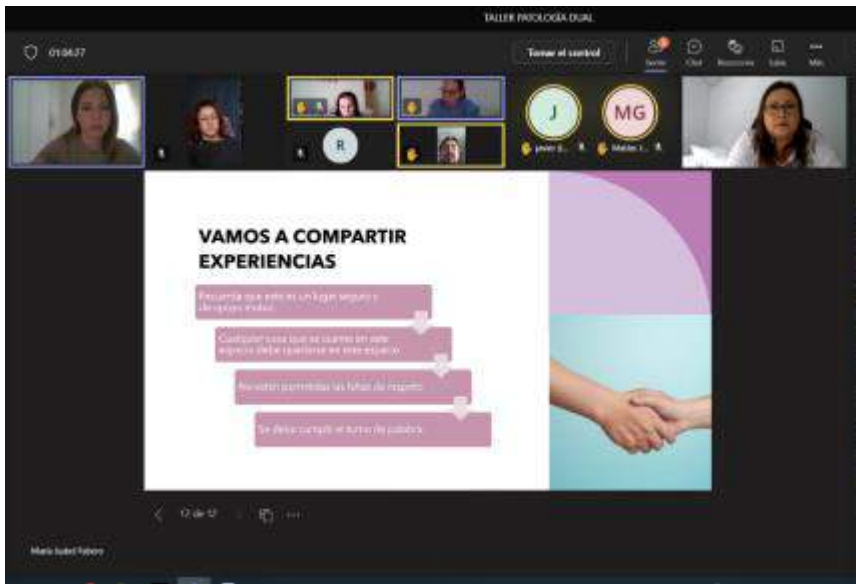
En relación a las familias, se favoreció la cooperación de los/as familiares de las personas afectadas con patología dual en actividades grupales psicoeducativas donde se abordaron contenidos de interés para la recuperación de las personas participantes, entre estos se incluyeron un taller acerca de las dimensiones del yo, en el cual se trabajaron las diferentes perspectivas del yo manifestadas a través del lenguaje; taller de saber decir que no, donde se trabajó la práctica de habilidades asertivas; y un taller acerca de estrategias de afrontamiento, dedicado al refuerzo de las conductas adaptativas dedicadas a hacer frente a situaciones problemáticas.

Por otro lado, se realizaron actividades de sensibilización y formación a los diferentes profesionales de la comunidad con el objeto de instruir en materia de salud mental y adicciones para favorecer la integración de las personas afectadas a través de ponencias de contenido informativo y psicoeducativo en centros educativos y universidades, como la Universidad Pablo de Olavide, donde se abordó contenido psicoeducativo acerca de los



trastornos de personalidad en el aula y las Jornadas.

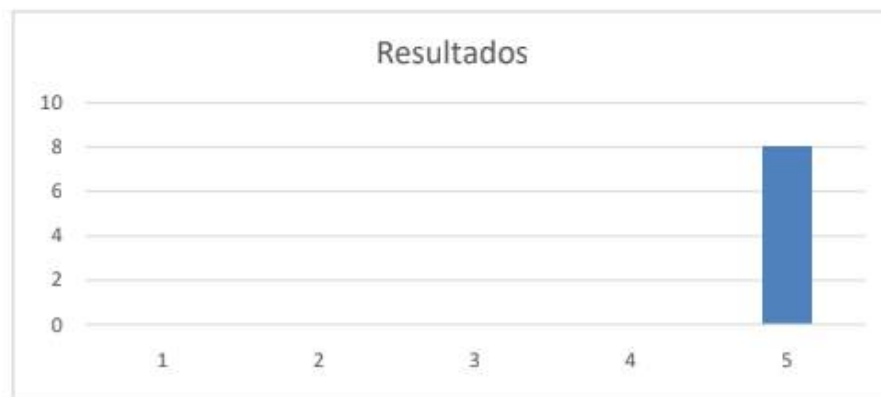




Talleres psicoeducativos impartidos durante el programa.

Tras la impartición de los talleres, se midió la satisfacción de los participantes. El cuestionario fue respondido por ocho personas, obteniendo los siguientes resultados:

1. El contenido ha sido de mi interés.



El 100% de las personas participantes del programa están muy satisfechas con los contenidos tratados.

3. He aprendido cosas nuevas sobre cómo responder y regular mis emociones.



El 75% de las personas participantes estaban muy satisfechas con lo aprendido en cuanto a regulación emocional.

4. Lo tratado en sesión puede servir en mi vida.



El 100% consideran que las temáticas abordadas pueden ser de utilidad en su vida.

**PROGRAMAS DIRIGIDOS A FAMILIARES, PERSONAS CUIDADORAS Y/O ALLEGADAS DE PERSONAS CON TP.**
**1. TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL**

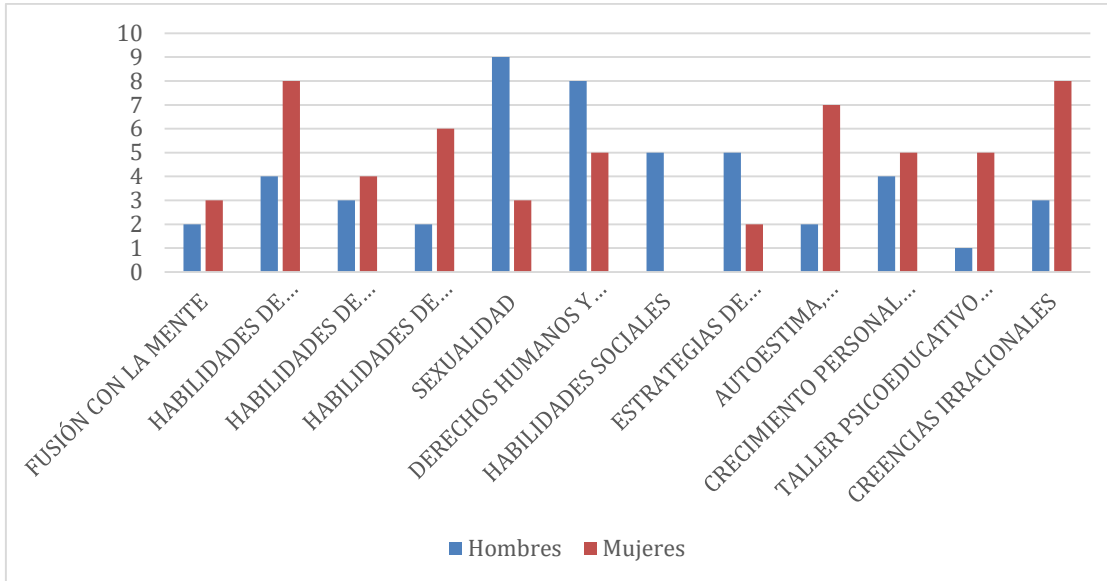
Han participado un total de 44 personas, 35 mujeres y 9 hombres, en 5 sesiones grupales mensuales en formato taller. Se trata de un espacio con un formato pedagógico orientado a la transmisión de conocimientos sobre temas relacionados con la salud mental, al desarrollo de habilidades que permitan a los/as familiares ser más competentes en la resolución de problemas y en el logro de una adecuada relación de convivencia que, en definitiva, contribuya a la estabilidad y recuperación de las personas con problemas de salud mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social.

Los contenidos de estos talleres han sido propuestos por las personas participantes y/o a criterio técnico:

Se han realizado, por tanto, 8 sesiones online, donde se han podido aclarar dudas sobre las siguientes temáticas:

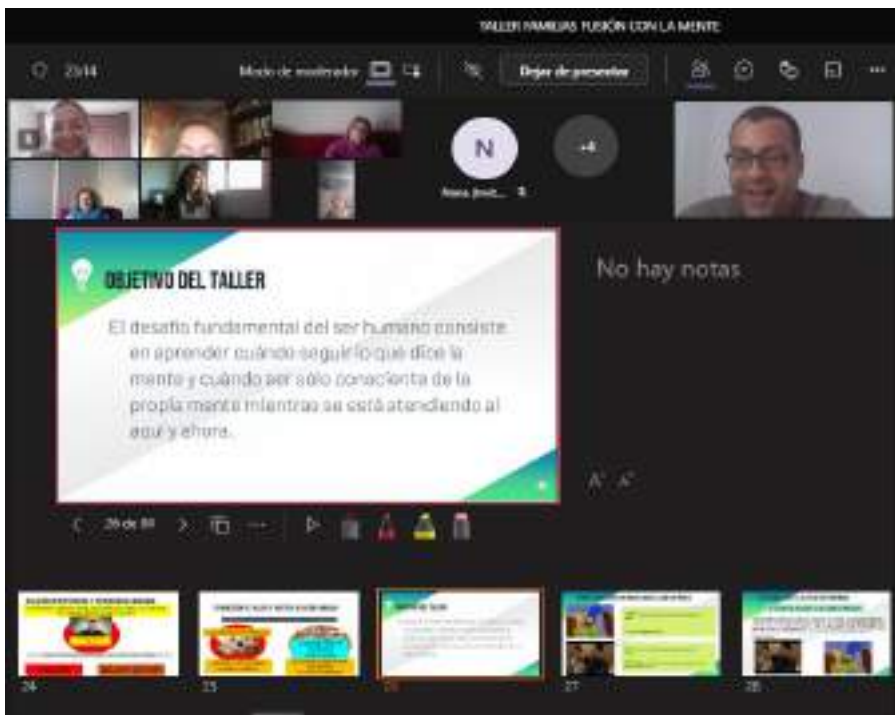
TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
FUSIÓN CON LA MENTE	2	3	5
HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR	4	8	12
HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR (2)	3	4	7
HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR (3)	2	6	8
SEXUALIDAD	9	3	12
DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL (3 SESIONES)	8	5	13
HABILIDADES SOCIALES	5	0	5
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO	5	2	7
AUTOESTIMA, AUTOCONOCIMIENTO Y MARCA PERSONAL	2	7	9
CRECIMIENTO PERSONAL Y VIDA EN EQUILIBRIO	4	5	9
TALLER PSICOEDUCATIVO SOBRE TRAUMA Y DISOCIACIÓN	1	5	6
CREENCIAS IRRACIONALES	3	8	11

### TALLERES DESAGREGADOS POR SEXO



### TALLER DE FUSIÓN CON LA MENTE

El taller *“fusión con la mente”* llevado a cabo el 25 de enero se enfocó en el proceso psicológico de los pensamientos, con el fin de abordar la experiencia de la fusión cognitiva que está relacionada con la dificultad en la producción y distinción de los pensamientos diarios



que nos ofrece nuestra mente en todas nuestras áreas de ajuste, de manera personal e interpersonal.

**Participantes:** En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.



- **HABILIDADES DE TOLERANCIA AL MALESTAR**

Con fechas 15 de febrero, 1 y 16 de marzo, se realizó el taller “*habilidades de tolerancia al malestar*” a través de la modalidad virtual. En dicho taller se abordaron técnicas para hacer frente a los sentimientos intensos que generan malestar, asimismo brindando pautas para evitar comportamientos impulsivos y autodestructivos, adicionalmente se generó un espacio de escucha, con el fin de compartir experiencias personales que generen bienestar y a su vez la producción de aprendizajes grupales efectivos para la vida diaria. **Participantes:** En el taller participaron un total de 12 personas, 4 hombres y 8 mujeres.

- **TALLER DE SEXUALIDAD Y RELACIONES SEXOAFECTIVAS**

En este taller realizado el 29 de marzo en modalidad híbrida (presencial y online), abordamos temas relacionados con el conocimiento del cuerpo, la identidad sexual como la percepción subjetiva que tenemos en cuanto al hecho de sentirse hombre o mujer. Así mismo desmitificamos ideas con relación a la virginidad, las relaciones sexuales y el enamoramiento;

de igual manera dedicamos un espacio para advertir de los riesgos del uso de material fotográfico con contenido erótico en las redes, la importancia de consentir las relaciones sexuales respetuosas, marcando límites y, el concepto de felicidad como una construcción propia. **Participantes:** En el taller participaron un total de 12 personas, 9 hombres y 3 mujeres.

### **DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL**

Conocedores de la importancia de que las personas con problemas de salud mental identifiquen cuando se vulneran sus derechos, cuando hay situaciones de estigma y discriminación y reconozcan sus derechos como personas con capacidades diversas, los días 5, 6 y 19 de abril a las 11:00 h se realizó el taller sobre introducción a los Derechos humanos y salud mental, con los siguientes objetivos:

1. Ofrecer formación a personas con problemas de salud mental, para el reconocimiento de situaciones de vulneración de sus derechos.
2. Identificar posibles herramientas que faciliten el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental.
3. Identificar el estigma y la discriminación en situaciones “habituales”

a fin de poder adoptar las medidas oportunas.

4. Reconocer los derechos de las personas con capacidades diversas y los aspectos claves relacionados con el concepto de ciudadanía.

Participantes:

En el taller participaron un total de 13 personas, 8 hombres y 5 mujeres.

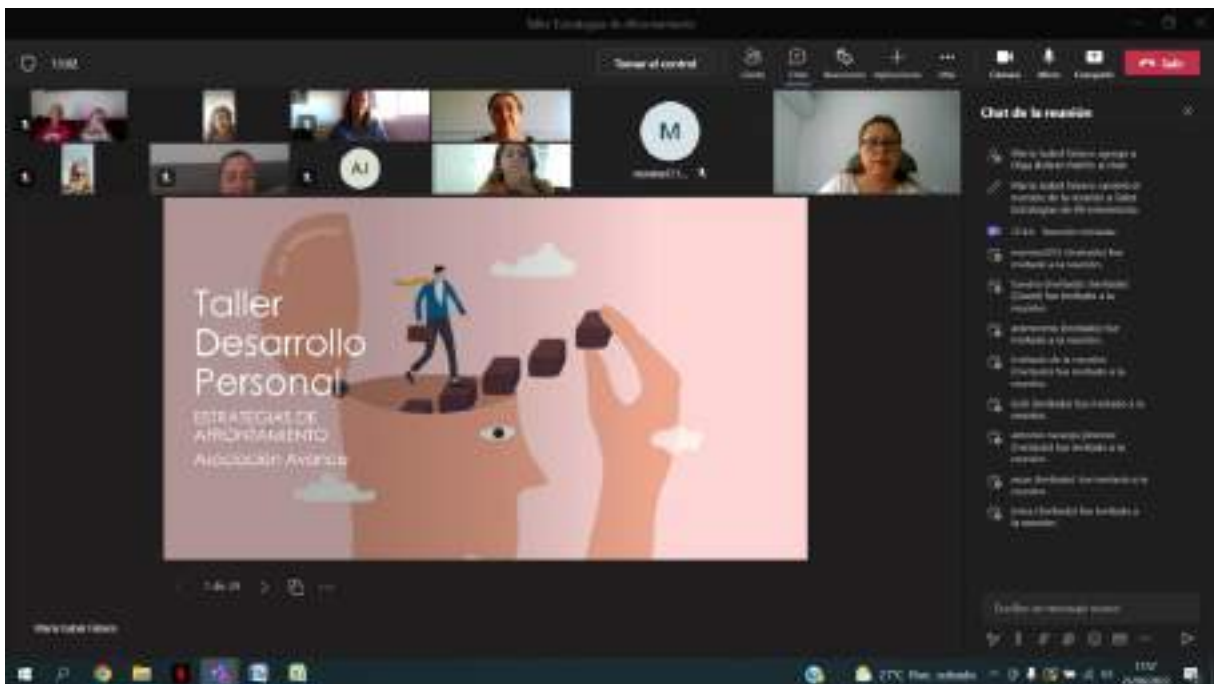
- **HABILIDADES SOCIALES**

Con relación a este tema, el taller realizado el 17 de mayo se centró en el abordaje de técnicas para mejorar las interacciones interpersonales diarias y aprender a gestionar los conflictos de forma saludable. Alguno de los contenidos que se presentaron es saber hacer halagos y gestionar las críticas, así como los enfrentamientos interpersonales y saber decir "no" en situaciones que nos son complicadas de gestionar. *Participantes:* En el taller participaron un total de 5 personas, todas mujeres.



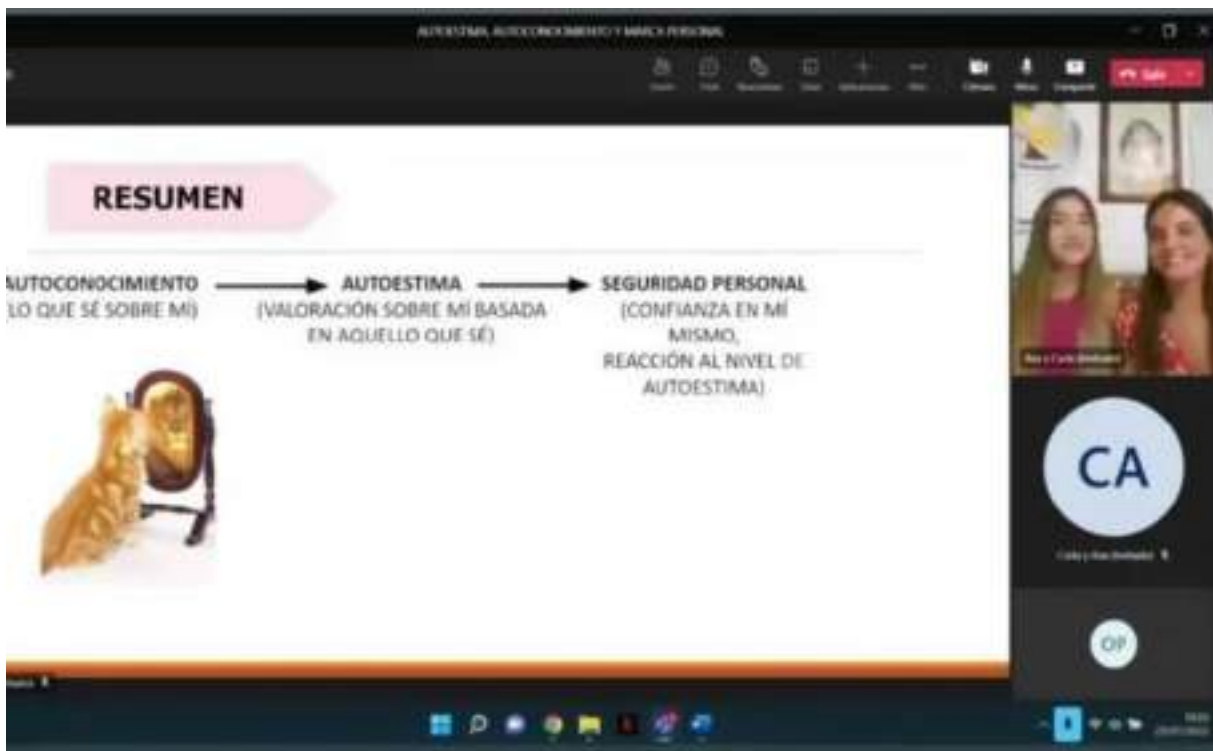
- **TALLER DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO**

El taller “estrategias de afrontamiento” se realizó el 24 de junio basándose en aquellos procesos específicos que se utilizan en múltiples situaciones y que tienen una alta carga a nivel emocional que puede influir en la vida cotidiana del ser humano. *Participantes:* En el taller participaron un total de 7 personas, 5 hombres y 2 mujeres.



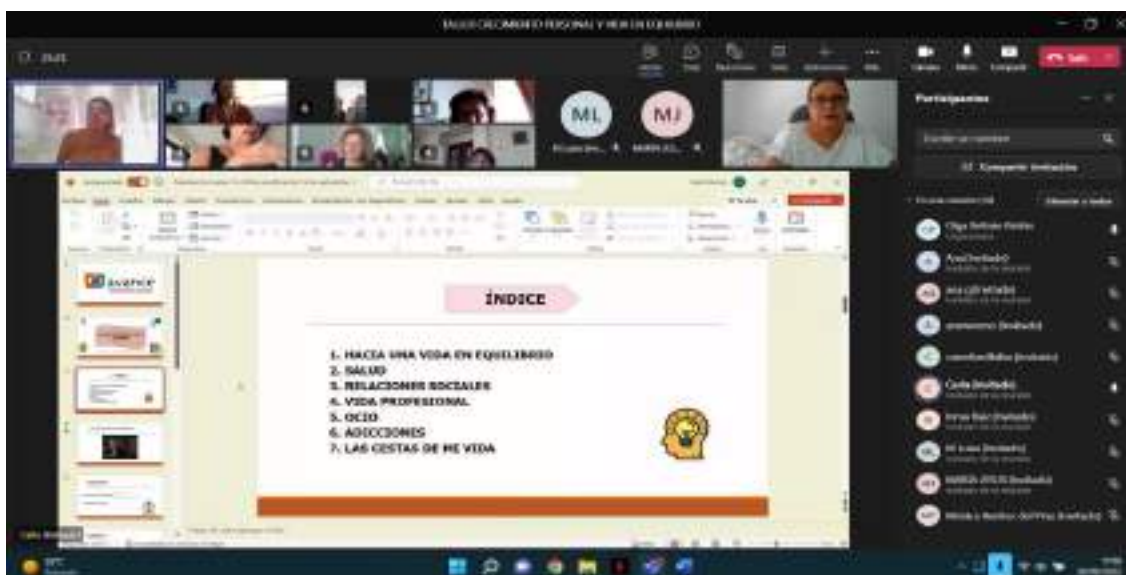
### **AUTOESTIMA, AUTOCONOCIMIENTO Y MARCA PERSONAL**

En este taller celebrado el 25 de julio, en formato online, con la colaboración de dos voluntarias de Prolibertas, aprendimos que el autoconocimiento es la base de la autoestima, son aquellos rasgos que nos identifican (virtudes y defectos, puntos fuertes y débiles, etc.). Para tener una buena autoestima hay que tener unos correctos autoconcepto, autoaceptación, autorrespeto y autoevaluación. Por otro lado, la marca personal es aquello que los otros perciben de nosotros. El objetivo de este taller es saber diferenciar y comprender estos conceptos, que ayudan a entenderse a uno mismo y a los demás. *Participantes:* En el taller participaron un total de 9 personas, 2 hombres y 7 mujeres.



### CRECIMIENTO PERSONAL Y VIDA EN EQUILIBRIO

Este taller realizado con la colaboración de una voluntaria de Prolibertas, el día 14 de septiembre, se centró en la gratitud como el camino para alcanzar la felicidad, al darnos permiso para ser personas, asumiendo los errores y realizando actividades que contribuyan al estado de bienestar. *Participantes:* En el taller participaron un total de 9 personas, 4 hombres y 5 mujeres.



### **TALLER PSICOEDUCATIVO SOBRE TRAUMA Y DISOCIACIÓN**

En este taller realizado el 10 de noviembre en modalidad híbrida, se describieron los conceptos de trauma y disociación y se realizó una primera aproximación a cómo surgen dichos traumas y su proceso. Los participantes expusieron sus inquietudes, que fueron trabajadas durante el desarrollo del taller. *Participantes:* En el taller participaron un total de 6 personas, 1 hombre y 5 mujeres.



### **CREENCIAS IRRACIONALES**

En el taller de creencias irracionales, llevado a cabo en formato online mediante la aplicación Teams, trabajamos aquellos pensamientos desadaptativos y sin evidencia real que aparecen ante determinados acontecimientos y que nos hacen experimentar malestar, además de actuar a través de conductas desadaptativas que generalmente agravan la situación. *Participantes:* En el taller participaron un total de 11 personas, 3 hombres y 8 mujeres.

Dichos contenidos impartidos en los talleres se han reforzado con un seguimiento individual de cada persona participante.

El apoyo psicosocial se ha centrado principalmente en:



- Psicoeducación y estrategias de manejo de síntomas.
- Mantenimiento y autonomía en actividades básicas de la vida diaria.
- Pautas para la nueva normalidad, atendiendo a las consecuencias derivadas del confinamiento.
  - Apoyo y mediación en dificultades de la unidad de convivencia.
- Detección e intervención de situaciones de elevado riesgo (ideación autolítica, violencia de género, etc.).
  - Detección e intervención en situaciones de dificultad social y necesidades básicas.

✓ Resultados:

- N° de talleres celebrados: 12
- N° de personas participantes: 44
- N° de talleres celebrados a propuesta de las personas participantes: 10 talleres
- N° de personas con un seguimiento individual: 91 personas
- Grado de satisfacción de las personas participantes con respecto a las actividades realizadas: 4,1/5

En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global ha sido de 4,1 puntos, lo que indica que las personas destinatarias se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.

De los cuestionarios de satisfacción elaborados al efecto y rellenos por las personas y de la reunión de evaluación realizada con las personas participantes podemos compartir los siguientes comentarios:

- El deseo de seguir evolucionando y no estancarse.
- Flexibilidad en los horarios para poder conciliar la vida profesional con la participación en los talleres.

**2.- PROGRAMA PSICOEDUCATIVO ESCUELA DE FAMILIAS**

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

SAS

Asociación Avance

El objetivo general de este servicio es el de mejorar la calidad de vida de los familiares y/o cuidadores de una persona afectada por un trastorno de la personalidad de la comunidad autónoma de Andalucía, reduciendo la sobrecarga y aumentando sus habilidades de abordaje de la enfermedad, convirtiendo al núcleo familiar en agente recuperador de su familiar enfermo.

La estrategia de intervención escogida, es la ejecución de un Programa Psicoeducativo creado con el fin de maximizar la competencia de los familiares para contribuir positivamente a la Recuperación (rehabilitación psicosocial y laboral) de las personas con trastorno de personalidad. Como es sabido, la mejora de la competencia familiar en tanto recurso de cuidado y apoyo del familiar con enfermedad, se ha demostrado tiene una influencia beneficiosa en el curso clínico y la adaptación de la persona enferma así como en sus posibilidades de integración social y laboral.

El programa se ha realizado durante 2022 en formato online, mediante videoconferencia las sesiones grupales; en el caso de las sesiones individuales, algunas se realizaron de forma presencial y otra mediante llamada o videollamada. Han sido sesiones de 2 horas aproximadamente con distintas temáticas:

El programa psicoeducativo grupal consta de cuatro módulos, repartidos en 28 sesiones semanales:

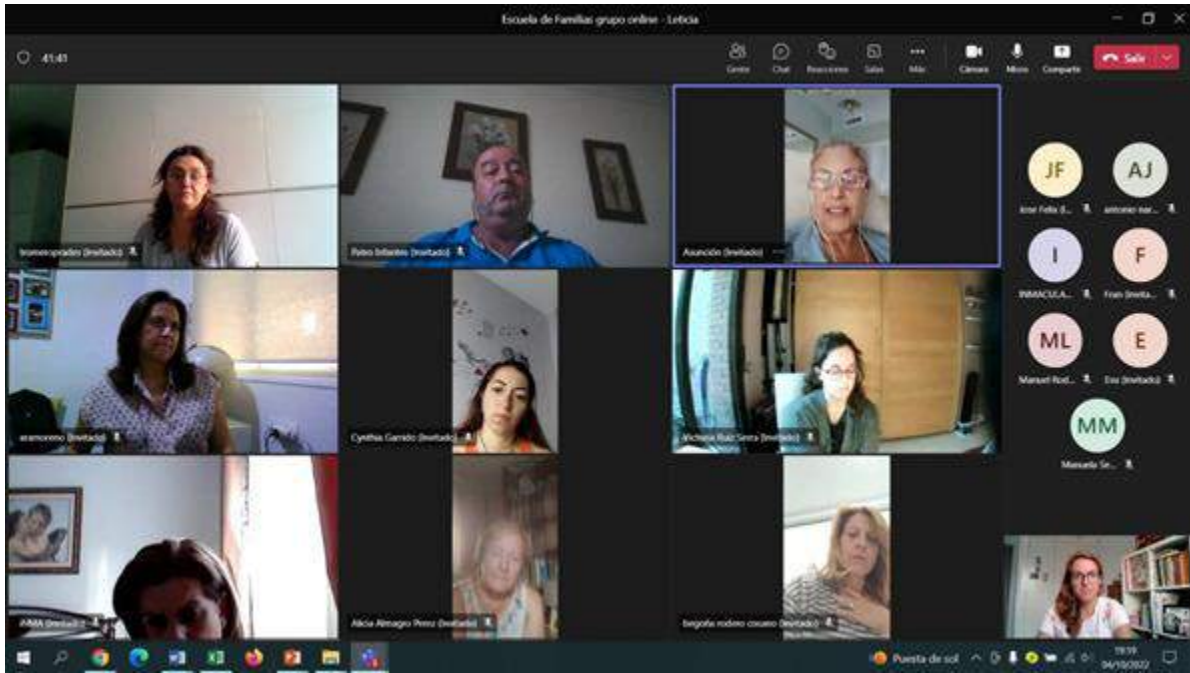
- a. Información sobre la enfermedad y cómo afectan a la persona afectada y a la convivencia
- b. Habilidades de comunicación y mejora del clima familiar
- c. Manejo del estrés y solución de problemas concretos
- d. Mejora de la red de apoyo social

Las sesiones multifamiliares de psicoeducación se llevaron a cabo en sesiones semanales (salvo festivos, períodos vacacionales y sesiones del grupo de ayuda mutua) de

90 minutos de duración. Han participado 64 personas (21 hombres y 28 mujeres), han contestado al cuestionario de evaluación un total de 43 personas (7 hombres y 36 mujeres) que son las que se han tenido en cuenta para algunas de las siguientes estadísticas.

Los resultados que se desprenden de la evaluación final son:

1. Las personas participantes consideran útiles los conocimientos adquiridos a través del programa y afirman conocer mejor el diagnóstico y la problemática de su familiar, como parte formativa imprescindible que facilita su independencia y recuperación de proyecto de vida.
2. En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global de los grupos psicoeducativos ha sido de 4.76 puntos, lo que indica que las personas participantes se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.
3. A la vista de los resultados consideramos que hemos cumplido con los objetivos propuestos por el programa durante el tiempo de ejecución. Durante el desarrollo de este programa las personas participantes manifiestan una reducción de la sobrecarga relacionada con el aprendizaje de habilidades de cuidado del familiar y del autocuidado. Además, se ha detectado un descenso importante en la presencia de sintomatología ansioso-depresiva y en la emoción expresada de los/as cuidadores/as (principalmente hostilidad y comentarios críticos y exigentes), así como un mejor manejo del estrés, la inseguridad y el miedo que genera la propia situación. También, afirman conocer mejor el diagnóstico y la problemática de su familiar, como parte formativa imprescindible que facilita su independencia y recuperación de proyecto de vida. Se ha logrado implicar a más miembros por unidad familiar en el tratamiento integral de la persona con el diagnóstico, lo que ha conllevado mejoras considerables en la convivencia familiar.



### 3.- GRUPO DE AYUDA MUTUA

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Asociación Avance

Se han puesto en marcha dos Grupos de Ayuda Mutua entre los familiares y/o personas allegadas de las personas con trastorno de la personalidad como un recurso de apoyo social, que cumple funciones emocionales (ayudar a ser valorado y aceptado, comprendido y escuchado por los demás), informativas (orientación y aproximación de los recursos sociales y recibir información acerca de la enfermedad), socializadoras (fomentar las relaciones interpersonales y fortalecer las redes de apoyo social) e instrumentales (resolución de problemas, sirviendo como modelo a otras personas en situaciones similares).

Los Grupos de Ayuda Mutua se han reunido con una periodicidad mensual, en 11 sesiones de 90 minutos de duración por videoconferencia, con la siguiente estructura aproximada:

- a. Acogida familiar de nuevos miembros, si procede.
- b. Apoyo en crisis familiares o problemáticas concretas, si procede.
- c. Exposición por parte del profesional de algún tema de interés y discusión por parte de los participantes.
- d. Información sobre algún tema de interés, si procede.
- e. Conclusiones y cierre de la sesión.

Se han beneficiado de este servicio 90 personas (25 hombres y 65 mujeres) de 64 familias y supervisados por dos profesionales psicólogas. Durante el período de ejecución del programa, se han acogido a través del Punto de Encuentro a 68 personas (20 hombres y 48 mujeres) de 49 familias que acuden por primera vez.

Las familias representan el principal recurso de cuidado y soporte estable que posibilita la permanencia en la comunidad de las personas con enfermedad mental, lo que supone una gran sobrecarga de estrés en la persona cuidadora.

A través de este Grupo de Ayuda Mutua los/as familiares compartieron sus



experiencias, apoyándose en la disminución de la sobreimplicación y mejora del autocuidado. Asimismo fortaleció las redes sociales de los/as participantes, provocó una mejora en el estado de ánimo y facilitó la creación de un punto de encuentro de las familias, que, actualmente, permanece como actividad de apoyo de la asociación.



**4.- ACTIVIDADES DE RESPIRO FAMILIAR**

Asociación Avance

Federación Salud Mental Andalucía

Se propone este servicio a través del disfrute de acciones de ocio familiar con el fin de crear y/o fortalecer una red de apoyo social entre los/as familiares de personas con TP que sirva de soporte emocional para las personas cuidadoras. Éste fomenta el autocuidado y responde a una demanda que los/as propios/as participantes de las actividades de familia realizan en otros servicios, tales como Escuela de Familias y Grupo de Ayuda Mutua.

La vida de estas familias suele girar en torno a la enfermedad, perdiendo vínculos sociales incluso con otros familiares. Además las consecuencias en la salud biopsicosocial de los familiares cuidadores son tan notables que los constituye en un grupo de riesgo que debe ser atendido y cuidado especialmente. Resulta, por tanto, prioritaria la necesidad de mejorar la atención a los familiares de personas con enfermedad mental, de forma que se continúe profundizando en las líneas de colaboración y participación con las asociaciones de familiares y afectados, así como con otros sistemas relacionados con la enfermedad mental- educación, justicia, observatorio de la infancia, servicios sociales-; planteando como líneas de actuación prioritarias las siguientes:

- El 11 de mayo se celebró una convivencia en el Parque del Alamillo de la ciudad, con la participación de 21 personas (16 mujeres y 5 hombres).



Con el fin de crear y/o fortalecer una red de apoyo social entre los/as familiares de personas con TP que sirva de soporte emocional para las persona cuidadoras, se propone un espacio de respiro familiar. Éste fomenta el autocuidado y responde a una demanda que los/as propios/as participantes de las actividades de familia realizan (Escuela de Familias y Grupo de Ayuda Mutua).

En 2022 realizamos con las familias la ruta del agua de Guillena, organizada por Avance en colaboración con FEAFES salud mental Andalucía el 16 de septiembre con la asistencia de 6 personas, todas mujeres, además de los 6 profesionales del equipo técnico de la asociación.

Esta actividad pretendía dar continuidad a la dinamización deportiva por la salud mental de Andalucía, a través de la promoción del deporte, la convivencia, el respiro familiar así como retomar la presencialidad en las actividades para reducir los efectos causados por la pandemia en nuestro colectivo.

Desde la Federación, se apoyó la actividad de senderismo con la gestión del medio de transporte.







El 20 de diciembre, en la sede de la entidad en el Amate, realizamos la convivencia de

navidad, con la participación de 34 personas (24 mujeres y 10 hombres).



Como actividad de respiro familiar, el 3 de noviembre visitamos el Balneario “Agua y salud” de Sevilla, con la participación de 16 personas (14 mujeres y 2 hombres).





## 2.- DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Actualmente, desde Avance se fomenta el trabajo en red de todas las entidades públicas o privadas del ámbito de la salud, los servicios sociales y la discapacidad; tal y como se recoge en el correspondiente epígrafe de esta memoria.

Además de la publicación de noticias en la web de la entidad y en Facebook, se han realizado un total de 361 contactos con un total de 86 entidades (dispositivos, entidades privadas y organismos públicos; asociaciones y federaciones, fundaciones y empresas que trabajan en el ámbito de la discapacidad y obras sociales) y se han mantenido 58 reuniones de coordinación y cooperación.

Durante este año, se han llevado a cabo diferentes servicios dirigidos a promover y divulgar los programas y servicios de Avance, y concienciar y sensibilizar a la población general sobre los Trastornos de la Personalidad, para así favorecer el conocimiento e información de los mismos. Algunas de estas actividades se han llevado a cabo a través de la Federación Salud Mental Andalucía, entidad de la que formamos parte, respetando su misión, visión y sus normas de funcionamiento.

### 1. Actuaciones conjuntas con la federación SALUD MENTAL ANDALUCÍA

Se han llevado a cabo diversas actuaciones para fomentar y afianzar las relaciones institucionales de la entidad, darla a conocer en primera instancia y atender las necesidades específicas del colectivo de personas con trastorno de la personalidad desde la coordinación con los distintos dispositivos.

- **Día Mundial de la Salud Mental.** Este año se celebra bajo el lema “Dale un like a la Salud Mental, por el derecho a crecer en bienestar”, con este se pone de manifiesto que la salud mental es un derecho de ciudadanía y que cualquier persona está expuesta a padecerla, por ello la necesidad de una mayor inversión en recursos para atender la salud mental y reclamar que estas inversiones sean una prioridad para las administraciones públicas a todos los niveles.



Se ha participado en los siguientes actos:

- **IV Carrera del Color de la Salud Mental**

El pasado 24 de Septiembre en el parque del Alamillo de Sevilla, nos reunimos las personas que formamos parte de las 19 entidades de la federación para darle color a la ciudad y visibilizar la Salud Mental.

Esta Carrera-Marcha se consolida como el evento inclusivo más importante de todos los celebrados por el movimiento asociativo de salud mental debido a capacidad de movilización de participantes de todas las edades en un ambiente festivo entre iguales, de respeto, de normalización y diversidad, aspectos fundamentales para luchar contra el estigma y la discriminación que las personas con algún problema de salud mental viven en su día a día.



- **XV Edición de Entrega de premios en los Reales Alcázares de Sevilla.**

La Federación celebró el pasado 4 de octubre en el Real Alcázar de Sevilla la XV edición de los Premios SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022.

Desde la primera edición en 2008, estos premios han ganado un importante prestigio y se han convertido en un elemento de distinción y reconocimiento a la labor realizada por los ganadores. Los premios SALUD MENTAL ANDALUCÍA se otorgan anualmente para reconocer el compromiso social de las personas, empresas e instituciones que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas de nuestro grupo y destacar de manera relevante la Salud mental.





- **Iluminación de edificios públicos.**

Andalucía se volvió a teñir de verde el pasado 10 de octubre para aumentar la visibilidad del Día Mundial de la Salud Mental. La Federación y las 19 entidades de la red se han puesto en contacto con 153 ayuntamientos andaluces y 8 diputaciones provinciales, pidiéndoles que cooperen y participen en la celebración del Día Mundial de la Salud Mental. Casi medio centenar de ciudades e instituciones se sumaron a esta petición, a pesar del Decreto de Eficiencia Energética.

Muchas instituciones se han unido de forma testimonial a la celebración de este día iluminando apenas unos minutos para iluminar de verde sus edificios más emblemáticos. El objetivo de la iniciativa es visibilizar la salud mental y aumentar las sinergias, unirse contra el estigma que lleva a cabo el movimiento conjunto, apoyar la tolerancia y el respeto por las personas afectadas por problemas de salud mental y sus familias.

- **Acto oficial en el Ayuntamiento de Sevilla.**

Las asociaciones de Sevilla, Asaenes y AVANCE, ambas miembro de la Federación Salud Mental Andalucía han participado conjuntamente en un acto oficial en las puertas del Ayuntamiento de Sevilla para dar visibilidad a este día.

Se ha realizado la lectura del Manifiesto de Salud Mental por parte de personas con experiencia propia de las entidades, y finalizado con unas palabras del Excmo. Sr. Antonio Muñoz, alcalde de la ciudad de Sevilla.





## 2. Inauguración del Centro de Atención Psicosocial de la Asociación Avance

Con motivo del 20 aniversario de la entidad, y la concesión de un local en renta de alquiler social por EMVISESA para la puesta en marcha de los servicios y actividades de la entidad, se procede a la inauguración del mismo con un acto oficial en el que se invita a participar a las personas responsables de los servicios sociosanitarios de Salud Mental con los que se mantiene una coordinación y colaboración a lo largo del tiempo.

El acto oficial se estructura con la presentación del mismo por parte de D. Javier Moreno de la Torre, portavoz de las personas con experiencia propia en salud mental de Avance. Comienza dando las bienvenidas nuestro entonces Presidente D. Gerardo Beotas López, para continuar con las experiencias de 2 personas con diagnósticos de trastorno de la personalidad y un familiar. El personal técnico de la entidad interviene para exponer la labor que se realiza.

Por último, pudimos escuchar a Dña. M<sup>a</sup> Luisa Del Moral Leal, titular de la Secretaría General de Humanización, Planificación, Atención Sociosanitaria y Consumo, exponiendo la emotividad del acto así como su objetivo de mejorar las necesidades de las personas con problemas de salud mental.

Por último pudimos disfrutar de un catering ofrecido por Aspanri, pasando un rato agradable y de convivencia entre todas las personas asistentes, profesionales, familiares y personas con diagnóstico de trastorno de la personalidad.





### 3. Coordinación con entidades públicas y privadas

#### - Reunión con D. Luis Pizarro

Tras la inauguración del nuevo centro en el barrio de Nuevo Amate, D. Luis Pizarro, que recientemente estrena el cargo de Subalterno del defensor del pueblo, concretamente como defensor del paciente en Salud mental nos propone una reunión de coordinación donde participa un profesional de psicología y de trabajo social, así como el portavoz del comité de personas con experiencia propia en salud mental de la entidad.

En dicha reunión se expone las necesidades y demandas que le llegan principalmente por parte de familiares de personas que tienen un trastorno de la personalidad, y desea recabar información de todos los recursos que ofrece el sistema sanitario actual junto a la Asociación Avance como movimiento asociativo, y elaborar un informe conjunto con una propuesta de intervención que llevar a la Consejería de Salud y familia.

#### - Reunión con Centros especiales de empleo.

Desde el departamento de trabajo social se han establecido varias reuniones con los centros especiales de empleo, Gestel Ibérica y Grupo Sifu, respectivamente. La idea es establecer una línea de colaboración continua con dichas empresas para facilitar la inclusión laboral de las personas con discapacidad y trastorno de la personalidad.

#### - Servicio de Orientación y apoyo al Empleo de Faisem

Durante el 2022 se han establecido 4 reuniones con el SOAE, (Servicio de Orientación y Apoyo al Empleo de FAISEM), para la coordinación de casos, la posible derivación de nuevos/as usuarios/as y para obtener información sobre nuevos recursos, cursos o formación que pueda interesar a las personas asociadas a nuestra entidad.



#### - Reunión de Participación ciudadana. Hospital V. Rocío.

Se han mantenido 2 reuniones a lo largo del año, con el objetivo de conocer las entidades y actuaciones de la Unidad de Gestión clínica. Se pretende establecer y afianzar un canal de

comunicación donde poder hacer una adecuada evaluación de las intervenciones y asimismo presentar propuestas individuales y/o conjuntas.

- **Reunión con la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental, del Hospital Virgen del Rocío.**

Se mantiene una reunión para conocer los servicios y actividades que se realizan en ambos recursos, y establecer líneas de colaboración conjunta. Asimismo tenemos varias personas en común por lo que el trabajo en red facilita las intervenciones.



- **Reunión Servicio de Diversidad. Universidad Pablo de Olavide.**

Tras las I Jornadas de Salud Mental en la universidad, en la que participamos como representación del movimiento asociativo, mantuvimos una reunión para conocer las actuaciones que realizamos desde ambos recursos y poder establecer líneas de colaboración. A raíz de ahí se nos ofreció la posibilidad de colaborar en unas jornadas formativas al profesorado sobre las necesidades principales y pautas básicas de atención a personas con

trastorno de la personalidad, discapacidad cada vez más emergente entre el alumnado universitario.

- **Reunión Fundación Hispalense de Apoyo.**

Se informó a las profesionales en una entrevista con la persona responsable ante el cambio de legislación en la materia, y para conocer los pasos a seguir para iniciar el trámite en la fiscalía.

- **Reunión I.E.S Vadus Latus y el I.E.S Los Alcores.**

Se realiza una primera reunión con los responsables de los institutos de educación secundaria, para conocer las necesidades del alumnado y poder programar la temática a impartir. En este caso las demandas van enfocadas a la necesidad de aprender a gestionar las emociones, que repercuten directamente en otras conductas inadaptadas y de no afrontamiento de los problemas de forma saludable.

- **Reunión con Consulta Psicológica Privada.**

Se establece contacto desde la entidad con la Consulta de Psicología de Dña. Mercedes Camacho, puesto que es el referente privado de bastantes personas con TP de la entidad. Se da a conocer la entidad, sus servicios y su metodología de trabajo, estableciéndose un plan de trabajo cooperativo y de coordinación.

- **Federación Salud Mental Andalucía**

Se mantiene un contacto constante y fluido durante 2022 y se celebran reuniones técnicas a las que acuden miembros del equipo técnico de Avance, para propiciar el buen funcionamiento técnico de la Federación Andaluza.

Entre estas, se encuentran las reuniones de coordinación y seguimiento de subvenciones, y planificación de actividades organizadas por la federación.

- **Reunión de entidades. Centro Cívico El Esqueleto.**

Desde el Centro Cívico El Esqueleto se convocan a todas las entidades a una reunión de coordinación, en el salón de actos el 29 de septiembre de 2022. La finalidad de la misma es que las entidades puedan dar a conocer el trabajo que realizan siendo necesario informar de los recursos que ofrecen cada una de ellas.





#### 4. Difusión digital

##### - **Página Web y Redes sociales**

Avance se centra a lo largo de este año 2022 en potenciar las redes sociales, principalmente Facebook e Instagram, para acercar la entidad y sus actividades y servicios a las personas y que puedan ver día tras día el trabajo que se realiza.

Asimismo, se solicita a final de año la subvención de Kit Digital, con fondos europeos para mejorar las distintas áreas digitales y que repercuta en una mayor difusión de la asociación y por tanto en la visibilización y sensibilización hacia las personas con trastorno de la personalidad.

- **Sistema de Transformación Digital “Mi entidad”. Fundación Ayesa**

Durante el 2022 se ha trabajado conjuntamente con la federación Salud Mental Andalucía en un proyecto de transformación digital. Pretende mejorar el acceso a la información de las distintas áreas de trabajo de la entidad. Durante este primer año, ha sido destinado a la implementación del sistema, en el que hemos participado Avance y algunas de las entidades miembro de la federación.

Tras finalizar el año y el compromiso de la federación, Avance decide continuar con el módulo de beneficiarios y programas de la Fundación Ayesa, siendo objetivo del siguiente año trasladar toda la información e iniciar el uso de este nuevo software.

**5. Intervención en medios de comunicación y foros públicos:**

D. Francisco Javier Moreno de la Torre, como portavoz del Comité pro salud mental de la federación Salud Mental Andalucía y Secretario y portavoz del comité de personas con experiencia propia en salud mental de la Asociación Avance, interviene en diversos programas de televisión como acciones de sensibilización y difusión. Éstas han sido las siguientes:

- TVE- Andalucía. 13 de Enero 2022. Programa dedicado al Día Mundial de la lucha contra la depresión.
- TV 12. 18 Enero 2022. Tertulia sobre Salud mental
- Onda Color. 26 de enero; 1 de marzo; 5 de abril; 24 de mayo; 21 de junio 2022; 21 de Julio. Programa Librementemente por la Salud mental
- Prensa francesa. 15 de Febrero. Entrevista sobre Salud mental y pobreza
- Canal Sur TV. 25 de mayo de 2022. Programa “Gente Maravillosa”, sobre la Lucha contra el estigma social de la salud mental.

## **6. Reuniones y Actividades en el Entorno Penitenciario**

### - Grupo de trabajo. Salud Mental Penitenciaria

Se ha iniciado un grupo de trabajo pilotado por la federación Salud Mental Andalucía en el que participa Avance junto a otras 3 asociaciones de Salud mental de diversas provincias de la comunidad autónoma de Andalucía (Afesol, Afemen y Asaenes).

Tras la puesta en marcha de los distintos programas de intervención en el entorno penitenciario, todas las entidades detectan la misma carencia, y es, ante la ausencia de convenios, la escasa coordinación entre salud mental con instituciones penitenciarias, que repercute directamente en las personas. Por ello, se traslada la sugerencia al Defensor del Paciente en Salud Mental, Luis Pizarro, quien nos invita a participar en una primera reunión a todas las partes implicadas de la Comunidad autónoma de Andalucía, Programa de Salud Mental de Andalucía, II.PP (CIS, Sevilla I, HPP y CP Mujeres), UGC de Salud Mental (Macarena y Valme de Sevilla, Córdoba, Jaén, Cádiz) y movimiento asociativo, con la finalidad de mejorar la coordinación entre todos los agentes implicados y unificar las mismas actuaciones en todas las provincias por igual.

### - CP Sevilla I. Consejo social de entidades

Se ha asistido al consejo social Penitenciario de Sevilla I, como órgano consultivo y de relación entre la Administración Penitenciaria y las Entidades Sociales y ONGs del Tercer Sector, con la finalidad primordial de fomentar la participación y colaboración en el desarrollo de las políticas penitenciarias de reinserción social.

### - Encuentro de entidades en el entorno penitenciario de CIS y CP de Mujeres Alcalá de Guadaira.

Avance participa en el IV Encuentro de Entidades sociales, para visibilizar los recursos que ofrecemos en el ámbito penitenciario, con motivo de los actos de celebración del día de la MERCED, patrona de Instituciones Penitenciarias. Se ha celebrado en el CIS Luis Jiménez de Asúa en Sevilla.

En el CP Alcalá de Guadaíra se realiza el I Encuentro de entidades, proporcionando información a las mujeres internas de los diversos recursos de Salud mental existentes en el movimiento asociativo. Este es el punto de partida para el inicio de la colaboración entre Avance y la población penitenciaria de mujeres.



- Plataforma EnRedes

La Asociación Avance, en 2022, sigue formando parte de la Plataforma Enredes, una Red de ámbito provincial, formada por organizaciones del tercer sector que intervienen en las prisiones y en su contexto, estas entidades cuentan con experiencia para poder transformar el contexto penal y penitenciario.

### Objetivos Generales

- Fomentar la coordinación y comunicación de las entidades de EnRedES.
- Visibilizar la realidad penitenciaria a la agenda política y a la sociedad.

### Objetivos Específicos

- Facilitar el acceso a recursos de EnRedES.
- Concienciar a la población sobre este colectivo.
- Analizar sus necesidades y carencias.
- Poner en valor el trabajo que se realizan las entidades.
- Favorecer la continuidad de los recursos para los proyectos.
- Mejorar la coordinación con agentes sociales externos a la red.
- Promover tratamiento penal y penitenciario centrado en sujetos de derechos y reinsertables



La entidad forma parte de la Plataforma EnRedes, [Enredes. Red de Entidades Sociales del Entorno Penitenciario de Sevilla](#) y EnRedes de ROSEP, Red de Organizaciones Sociales del Entorno Penitenciario. Durante el 2022 hemos participado en las siguientes reuniones y encuentros con diferentes profesionales y entidades que trabajan en el entorno penitenciario. Siendo un total de 6 encuentros:

- Reunión el 7 de febrero con la Plataforma EnRedes y presentación de la Plataforma y a Luis Pizarro.
- Inauguración de mural pintado en el Centro de Inserción Social “Luis Jiménez de Asúa”. Avance junto a entidades colaboradoras de EnRedes, acudimos el 30 de marzo a la inauguración del mural pintado en el CIS con la ayuda de las personas internas y el personal funcionario.





- Reunión de planificación de actuaciones conjuntas y coordinación entre las entidades de la Plataforma en la sede de Asaenes el 6 de abril de 2022.
- Reunión de planificación de actuaciones conjuntas y coordinación entre las entidades de la Plataforma en la sede de la sede de Adhara, el 28 de junio.



- Reunión de la Plataforma de EnRedes para planificar actuaciones por el día de la Merced.
- 29 de noviembre Avance participa en el Encuentro de Entidades sociales, para visibilizar a los internos e internas del centro, los recursos que ofrecemos en el ámbito penitenciario, especialmente en el CIS Luis Jiménez de Asúa en Sevilla.

### **3.- FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN**

**1- Formación**

- **TUTORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO EN FORMACIÓN PRÁCTICAS**

La formación práctica de una estudiante de Psicología ha sido coordinada por la Universidad de Sevilla y se ha realizado de diciembre de 2021 a junio de 2022. La alumna ha completado el 100% de horas previstas.

Las tareas que ha realizado la alumna han sido supervisadas y/o con apoyo del equipo de psicología de la entidad y han estado relacionadas tanto con la atención a usuarios/as y como a familiares. La alumna ha desarrollado las tareas con actitud de trabajo, positiva, siguiendo el modelo de trabajo de la entidad en todo momento.

Respecto al área social, durante el 2021 y 2022 tuvimos tanto alumnado de trabajo social como de integración social.

**Trabajo social**

En esta área tuvimos dos alumnas en prácticas, una cursando el doble grado de trabajo social y sociología y otra el doble grado en trabajo social y educación social ambas prácticas con una duración de 240 horas, coordinadas por la Universidad Pablo de Olavide y se realizaron la primera desde octubre de 2021 a junio de 2022 y la siguiente desde el mes de diciembre de 2021 hasta el mes de junio de 2022, en turno de mañana. Las alumnas han completado el 100% de horas previstas.

Las tareas que han realizado las alumnas han sido supervisadas y/o con apoyo de las trabajadoras sociales y educadora social de la entidad y han estado relacionadas tanto con la atención a usuarios/as como a familiares.

**Integración social**

La alumna tuvo prácticas con una duración de 370 horas, coordinadas por C.D.P. Medac Sevilla y se realizaron desde el 14 de marzo hasta el 14 de junio de 2022, en turno de mañana. La alumna ha completado el 100% de horas previstas.

Las tareas que ha realizado la alumna han sido supervisadas y/o con apoyo de las trabajadoras sociales y educadora social de la entidad y han estado relacionadas tanto con la atención a usuarios/as como a familiares.

Las alumnas en prácticas han ejecutado todas las actividades propuestas por ellas y el área social de la entidad se encargó de participar y apoyar en la monitorización del 100% de ellas.

### - **FORMACIONES**

-I jornadas de Salud Mental. UPO, 9 de febrero en la que participa una trabajadora social del equipo técnico y una persona asociada afectada por un trastorno de la personalidad.





- Formación a profesorado de la Universidad Pablo de Olavide sobre Trastorno de la personalidad.



- Formación de los/as profesionales de la Plataforma EnRedes “Una aproximación a los trastornos de la personalidad”. 24 de junio, impartida por una psicóloga y trabajadora social del equipo técnico



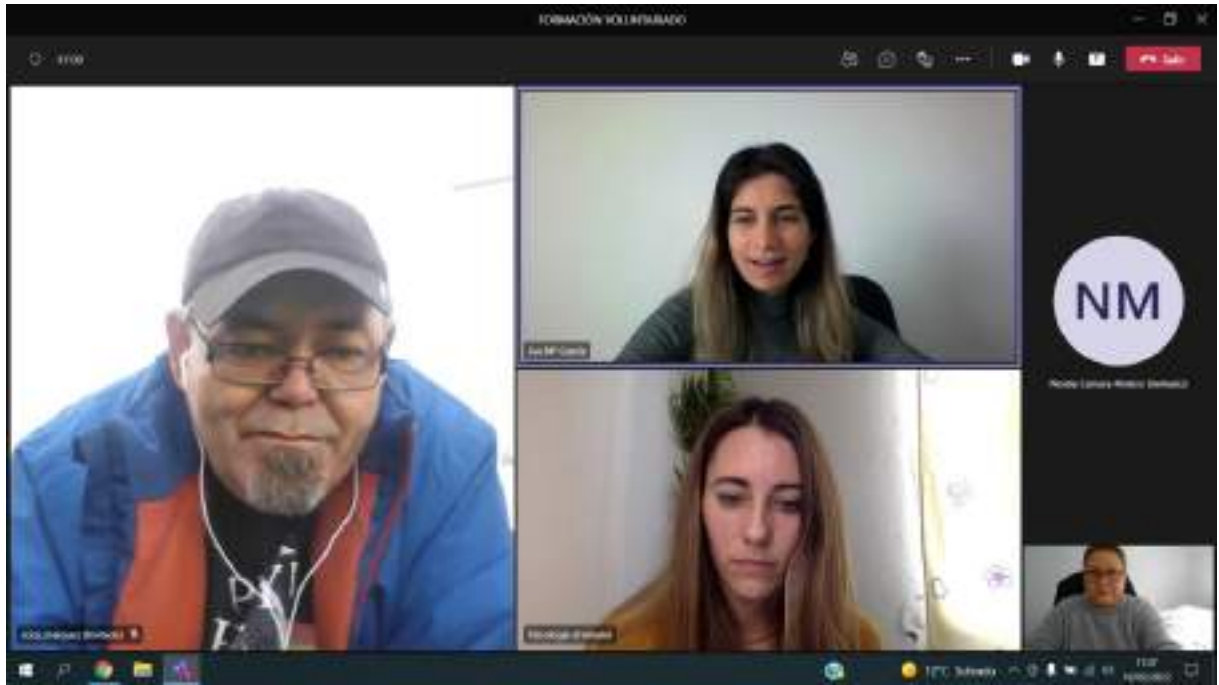
- Desde Avance, una psicóloga del equipo técnico acudió al Colegio Isbilya de Sevilla, para impartir charlas experienciales de Tolerancia a la Frustración a niños de 5 años como un inicio de prevención en Salud Mental. 3 de junio



- Encuentro formativo de la plataforma EnRedES de la que hace parte la entidad. Mesa de trabajo Extranjería-Entorno penitenciario: Retos y soluciones. 9 de noviembre



- Formación del voluntariado 10 febrero



- Proyecto Mentoría Málaga. 29 y 30 de junio y 26 de octubre a la que asisten dos profesionales del equipo técnico







- Jornadas en el Parlamento de Andalucía. "Reto, Salud Mental Plena. 22 de noviembre en ella participan el presidente de la entidad, el portavoz de salud mental Andalucía, una representante del comité de afectados/as y la educadora social de la entidad.



- Jornada sobre las implicaciones entre justicia y salud mental organizada por la federación salud mental Andalucía, en acuerdo con el Colegio de Abogados de Málaga los días 16 y 17 de febrero. Asiste Javier Moreno, portavoz de salud mental Andalucía.





- Formación sobre Recursos sociosanitarios de la UGC de Valme, dirigidas al equipo PAIEM. 8 y 16 de marzo 2022

**PROTOCOLO  
DE APLICACIÓN DEL PROGRAMA MARCO  
DE ATENCIÓN INTEGRAL A ENFERMOS  
MENTALES EN CENTROS  
PENITENCIARIOS  
(PAIEM)**

- Formación de los/as profesionales de la Plataforma EnRedes. “Una aproximación a los trastornos de personalidad”, dirigida a 5 profesionales de la Plataforma EnRedes



- 2 de junio. Encuentro online de “Taller de Socialización Código Ético de Confederación SME”.  
2 de junio, asiste el portavoz de salud mental Andalucía y la secretaria del comité y representante en Red Estatal de mujeres
- Curso de verano de la Universidad de Málaga “Salud Mental: ¿Otro modelo es posible?”. Organizado por FGUMA (universidad) y AFENES (Asociación de SMA). 5 de julio, interviene el Portavoz salud mental Andalucía y representante del comité de personas asociadas de Avance.
- Talleres “Reflexión de evaluación plan lucha contra el estigma de Confederación SME. Realizado el 19 de julio en formato online. Acude el Portavoz de salud mental Andalucía y representante del comité de personas asociadas de Avance.
- Curso de Voluntariado en Salud Mental, ofrecido por Salud Mental España. Realizado desde el 18 de julio hasta el 16 de agosto, participa el Portavoz de salud mental Andalucía y representante del comité de personas asociadas de Avance.
- Curso prevención, detección y manejo del suicidio 30 de mayo



- Formación “La mujer dormida”, Avance participa en el curso impartido por la Federación Enlace **“La Mujer Dormida: la violencia de género oculta tras el consumo de psicofármacos y otras drogas”**. Los días 15, 16 y 17 de diciembre con finalización el 10 de enero de 2022.



4. ENTIDADES COLABORADORAS



FUNDACIÓN PÚBLICA ANDALUZA PARA LA  
INTEGRACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON  
ENFERMEDAD MENTAL. FAISEM

**NOSDO**  
AYUNTAMIENTO  
DE SEVILLA



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD  
Consejería de Salud y Familias



