

2023

ASOCIACIÓN AVANCE



**MEMORIA DE
ACTIVIDADES**

ÍNDICE

I. DATOS INSTITUCIONALES.....	1
1. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN	1
2. COMITÉ DE PERSONAS AFECTADAS POR UN TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD	5
3. ADAPTACIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.....	6
II. MEMORIA 2023: ÁREAS DE ACTUACIÓN	7
1.- ATENCIÓN Y RECUPERACIÓN	7
PUNTO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO, SOCIAL, LABORAL Y JURÍDICO.....	8
PROGRAMAS DIRIGIDOS A PERSONAS CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD.....	14
1.- PROGRAMA DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD E INCLUSIÓN LABORAL “AVANCEMOS JUNTOS”	15
2.- GRUPO DE PSICOEDUCACIÓN DEL PROYECTO “BRÚJULA”	19
3. GRUPO DE GÉNERO “ESTABLECIMIENTO DE RELACIONES SALUDABLES”	24
4. GÉNERO: “HACIA UNA NUEVA MIRADA”	26
5.- TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.....	30
6. SERVICIO DE ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL Y TERAPÉUTICO	67
7.- PROYECTO INDEPENDENCIA	70
8.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS	75
9. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES.....	80
10. APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PATOLOGÍA DUAL Y SUS FAMILIARES	1
11. VOLUNTARIADO CON EXPERIENCIA PROPIA EN SALUD MENTAL	87
PROGRAMAS DIRIGIDOS A FAMILIARES, PERSONAS CUIDADORAS Y/O ALLEGADAS DE PERSONAS CON TP.	90
1. TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL	90
2.- PROGRAMA PSICOEDUCATIVO ESCUELA DE FAMILIAS.....	94
3.- GRUPO DE AYUDA MUTUA.....	98

4.- FORMACIÓN DE PERSONAS FACILITADORAS DE GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA FAMILIARES Y/O PERSONAS ALLEGADAS.....	100
5.- ACTIVIDADES DE RESPIRO FAMILIAR.....	103
2.- DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.....	104
3.- FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN.....	104
1- Formación.....	104
4. ENTIDADES COLABORADORAS.....	104

I. DATOS INSTITUCIONALES**1. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN**

Nombre: Asociación en defensa de la atención a los trastornos de la personalidad, "AVANCE".

Sedes:

- Centro Cívico "El Esqueleto" Avda. Luis Ortiz Muñoz S/N
- Carlos García Oviedo, Nº 12, Local C 41006

Localidad y código postal: Sevilla 41013

Teléfono: 619 43 53 79/ 688 71 32 23 / 697 192 263/ 613325239

Ámbito territorial: Comunidad Autónoma de Andalucía.

Fecha de constitución: 20 de abril de 2002.

Carácter de la asociación: Entidad sin ánimo de lucro.

NIF: G-91214494

Dirección e-mail: avance.feafes@hotmail.com

Web: www.avance-tp.org

Instagram: [Avance tp](https://www.instagram.com/Avance_tp)

Facebook:

<https://www.facebook.com/asociacionavance> **Inscrita**

en:

- Registro de Asociaciones de la Delegación provincial de la Consejería de Justicia y Administración Pública, nº 9.223 de la Sección primera.
- Registro de entidades de la Consejería de Asuntos Sociales con el nº registral AS/4465.
- Registro municipal de asociaciones ciudadanas, nº 1912/Sur, Tomo XX, Libro 192, Folio 61.
- Registro General de Entidades de Voluntariado de Andalucía. Consejería de Gobernación. Nº de Inscripción 861.
- Censo de Asociaciones de Salud de la Consejería de Salud y Familias.

Número de socios: 143

Relación con otras asociaciones:

- Perteneciente a la Confederación Salud Mental España (FEAFES) desde Mayo de 2005.

- Miembro de la Federación Andaluza de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. Salud Mental Andalucía.
- Miembro de la Plataforma EnRedes: Red de Entidades Sociales del Entorno Penitenciario de Sevilla.
- Miembro de la Plataforma de Voluntariado Social de Sevilla

Convenios y Colaboraciones:

- Fundación Andaluza para la Integración del Enfermo Mental (FAISEM).
- Red asistencial en Salud Mental y Servicios Sociales de Sevilla.
- Convenio de colaboración con el Hospital Universitario Virgen Macarena para la ejecución de un programa de acogida a familiares de personas con TP.
- Convenio con el Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU) de la Universidad de Sevilla.
- Convenio de colaboración con la Oficina de Voluntariado de la Fundación Universidad Pablo de Olavide
- Convenio de colaboración con Grupo Sifu
- Miembro de las comisiones de Participación Ciudadana en Salud Mental de las Áreas Virgen Macarena y Virgen del Rocío.
- Convenio de colaboración formativo con el Instituto Oficial de Formación Profesional MEDAC, Universidad de Sevilla y Universidad Pablo de Olavide.

FINES DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación se constituye por tiempo indefinido, no tiene ánimo de lucro y sus fines serán los siguientes:

- a) Promover y realizar toda clase de actividades encaminadas a la inclusión e integración de personas afectadas por un trastorno de la personalidad que estén en situaciones de marginación, exclusión social o de especial vulnerabilidad.
- b) Diseñar actividades de sensibilización y concienciación para la eliminación del estigma y defensa de los Derechos Humanos.
- c) Participar en programas desarrollados por instituciones públicas y privadas, del ámbito de la salud física y mental; estableciendo una colaboración, coordinación y comunicación con los mismos, llevando a cabo un trabajo en red entre entidades y administraciones.
- d) Desarrollar programas específicos dirigidos a personas afectadas por un trastorno

de personalidad, a sus familiares y allegados/as, con perspectiva de género poniendo en marcha estrategias y mecanismos de acción positiva, que ayuden a erradicar las situaciones de discriminación.

- e) Promover la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la asociación.
- f) Promover acciones para las mujeres con trastorno de la personalidad, familiares y allegadas atendiendo a sus necesidades específicas, con el fin de asegurar su inclusión y acceso en igualdad a todos los ámbitos de la sociedad.
- g) Promover la investigación, estudio y prevención de los trastornos de la personalidad y promoción de la salud, dándolos a conocer y difundiendo el conocimiento científico.
- h) Formar e informar sobre temáticas relacionadas con los trastornos de personalidad, discapacidad y cualquier otra temática que sea de interés para personas con trastornos de personalidad, sus familiares y allegados/as, profesionales y la colectividad ciudadana.
- i) Formar al profesorado público y/o privado en aspectos de Salud Mental para la sensibilización, prevención y apoyo para la inclusión del alumnado.
- j) Incentivar el voluntariado social, promoviendo y promocionando la formación al voluntariado.
- k) Fomentar la investigación y el estudio científico de los trastornos de la personalidad entre los profesionales a fin de:
 - Obtener un diagnóstico inicial de estos trastornos como tales, indicando sus graduaciones y tratamientos a seguir, sin perjuicio de las interrelaciones que éstos puedan tener con cualquier otra patología o enfermedad mental.
 - Formar a personal destinado a informar de la problemática a fin de que pueda colaborar en la prevención de los referidos trastornos.
 - Proporcionar, promocionar y promover la atención, ayuda, soporte emocional, acogida y orientación a las personas afectadas por un trastorno de personalidad, a sus familiares y allegados/as, fomentando las relaciones entre ellos.
- l) Promover y potenciar servicios y prestaciones necesarios para facilitar la inclusión y normalización personal, social y laboral de las personas afectadas por un trastorno de la personalidad, sus familiares y allegados/as.
- m) Prestar atención integral a personas afectadas por un trastorno de la personalidad contribuyendo a mejorar su calidad de vida, desarrollando servicios y actividades dirigidos a las mismas, sus familiares y allegados/as.
- n) Proporcionar apoyo psicológico, social, laboral y humano a personas afectadas por un trastorno de personalidad, a sus familiares y allegados/as.
- o) Fomentar programas de prevención dirigidos a personas afectadas por un trastorno de la personalidad, sus familiares y allegados/as.

- p) Organizar actividades que fomenten la prevención, recuperación y el empoderamiento en entornos de tipo educativo, cultural, deportivo y recreativo para las personas afectadas por un trastorno de personalidad, sus familiares y allegados/as y la comunidad.
- q) Orientar a personas con diagnóstico de trastorno de la personalidad que ejerzan funciones de cuidado en todo lo que concierne a la educación y formación de los/as menores a su cargo.
- r) Promover acciones para dotar tanto personas diagnosticadas de trastorno de personalidad como a sus familiares, de herramientas de psicoeducación sobre la sintomatología referente a la conducta suicida, aprendiendo a prevenir las crisis e identificando señales de alerta.

Los fines de la Asociación se potenciarán respecto de aquellos colectivos con especiales demandas de atención y apoyos en Salud Mental: infanto juvenil, personas mayores, mujeres, personas internas en centros penitenciarios, personas con patología dual, personas de diversidad sexual, personas sin hogar y personas migrantes.

COMPOSICIÓN DE JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva, conforme a lo establecido en los Estatutos de la entidad, tiene la siguiente estructura y los cargos no son retribuidos en forma alguna. Las funciones de la Junta Directiva de la entidad se encuentran recogidas en los Estatutos, en el Capítulo II (artículos 12º a 23º):

PRESIDENTA: D^a. Inmaculada Soriano Soriano

VICEPRESIDENTA: D^a. Estrella de la Bastida Fernández

TESORERA: D^a. M^a Jesús Criado Luque

SECRETARIA: D^a. Raquel Barroso Vega

VOCALÍAS, que forman comisiones para áreas de trabajo:

- D^a. Esperanza Pérez Mejías
- D. Francisco Javier Moreno de la Torre

2. COMITÉ DE PERSONAS AFECTADAS POR UN TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD

En 2018 se creó el Comité de personas afectadas por un trastorno de la personalidad, formado por 4 personas pertenecientes de la entidad (3 hombres y 1 mujer), cuyas funciones se describen a continuación:

- Apoyar y asesorar a la Asociación y a sus Órganos de Gobierno.
- Designar sus representantes en el Comité de Personas con Enfermedad Mental de la Federación Salud Mental Andalucía.
- Elevar al Órgano de Gobierno que corresponda todas aquellas decisiones que se tomen en su seno.
- Debatir y decidir en relación con la enfermedad mental, cuestiones normativas y legislativas, cuestiones de leyes adecuadas o inadecuadas.
- Estudiar y debatir asuntos de interés en el ámbito de las enfermedades mentales con el fin de alcanzar soluciones, presentar proyectos o fijar posturas al respecto.
- Elaborar una agenda de reivindicaciones y estrategias.
- Potenciar la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.
- Atender o asesorar a los órganos de gobierno y equipo técnico de la asociación en solucionar peticiones que puedan llegar a la Asociación, como pueden ser cuestionarios, informes, entrevistas, etc.
- Potenciar ejemplos de buenas prácticas y experiencias interesantes.
- Captación de miembros para el asociacionismo de las personas con enfermedad mental.
- Proponer medidas a tomar ante los planes de actuación en Salud Mental.
- Luchar contra el estigma: idear, colaborar y participar en campañas de sensibilización en las que personas con enfermedad mental sean las protagonistas.

3. ADAPTACIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Avance realizó en 2020, con motivo de la pandemia por Covid-19, un esfuerzo para continuar prestando la asistencia necesaria mediante los medios telemáticos, propiciando unos cuidados y apoyos adecuados con actuaciones de seguimiento tanto de la propia persona diagnosticada como de su familia, pero también, acciones para organizar su ocio y tiempo libre, sin olvidar el ejercicio físico, entre otras. Se realizaron adaptaciones en todos los programas para garantizar su ejecución a través de otros medios no presenciales, permitiendo el incremento de las sesiones y la personalización del apoyo individual.

Para adaptar los servicios y actividades, Avance incorporó al trabajo diario, la plataforma Microsoft Teams, una herramienta informática totalmente segura para poder realizar intervenciones profesionales y proporcionar un espacio virtual entre profesionales y personas usuarias, garantizando su protección de datos e intimidad, y permitiendo intervenciones individuales, familiares y grupales, en tiempo real y sin limitaciones geográficas.

Esta metodología y herramienta se ha incorporado de forma permanente para, de esta forma, dar mayor respuesta y cobertura a personas afectadas por un trastorno de personalidad sus familiares y allegados/as de toda la Comunidad Autónoma de Andalucía, teniendo en cuenta que somos la única entidad de la red asociativa en salud mental de Andalucía que está especializada en la atención a las personas con trastorno de personalidad y sus familias, por lo que superar las limitaciones geográficas era un objetivo que las nuevas tecnologías nos están permitiendo alcanzar.

II. MEMORIA 2023: ÁREAS DE ACTUACIÓN**1.- ATENCIÓN Y RECUPERACIÓN**

PUNTO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO, SOCIAL, LABORAL Y JURÍDICO

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
Servicio Andaluz de Salud
Asociación Avance

Es el servicio mediante el cual se ha facilitado a las familias, a las personas con una enfermedad mental y a la población en general de la Comunidad Autónoma de Andalucía, información concerniente a recursos y medios, en pro de un mejor aprovechamiento de los programas de intervención, servicios, organismos y ayudas existentes, para la mejora de la calidad de vida de dicho colectivo.

El objetivo general de este servicio es proporcionar una atención integral a las personas afectadas por un trastorno de personalidad, su familia y su entorno social.

- Proporcionar información sobre los trastornos de la personalidad y las patologías asociadas o comórbidas.
- Asesorar a los/as familiares y/o cuidadores/as sobre cómo abordar el problema.
- Promover y ejecutar actividades orientadas a la recuperación para las personas afectadas por un trastorno de la personalidad.
- Informar sobre los distintos dispositivos asistenciales y recursos en salud mental y servicios sociales.
- Fomentar el asociacionismo en salud mental.
- Sensibilizar a la comunidad ante la enfermedad mental.

Durante el periodo de ejecución, se han llevado a cabo diferentes actividades dirigidas a promover y divulgar los programas y servicios de Avance. Además de la publicación de noticias en redes, se han realizado un total de 361 contactos con un total de 86 entidades (dispositivos, entidades y organismos públicos; asociaciones y federaciones, fundaciones y empresas que trabajan en el ámbito de la discapacidad y obras sociales) y se han mantenido 58 reuniones de coordinación y cooperación externas.

La asociación utiliza Internet a través de la página web, difusión e intercambio de información mediante WhatsApp y las Redes sociales como uno de los principales canales de comunicación de la entidad. A través de ellos se ha cubierto una finalidad principal de Marketing: una manera fácil de promocionar los servicios y actividades de la entidad, llegando a un gran número de personas con coste bajo para la entidad.

La asociación Avance, a lo largo de este año ha participado en diferentes eventos y encuentros, con la finalidad de divulgar, concienciar y sensibilizar a la población de los TP, para así favorecer el conocimiento e información de los TP.

La sociedad actual está siendo objeto de cambios importantes, señal evidente de su constante cambio y rápida evolución. Estas continuas transformaciones generan un amplio abanico de recursos, informaciones, servicios y ayudas para las personas afectadas por una enfermedad mental y sus familias sin que, en muchos casos, lleguen a sus destinatarios/as. De ahí que sea necesario recopilar toda esa información y canalizar de forma adecuada.

En la mayoría de los casos los puntos de información son la puerta de entrada a las asociaciones. Por ello, es necesario hacer hincapié en el nivel de calidad de dicho servicio.

Por otro lado, tan importante como dar una información correcta, es la forma de dar esta información. Muchas familias llegan a este servicio demandando apoyo, acogimiento, ser escuchadas, por lo que es fundamental que este servicio esté en manos de profesionales, que a su formación unan motivación y actitud positiva ante la enfermedad mental.

Este Punto de Información ha ofrecido los siguientes servicios y sus funciones son las de posibilitar a las personas usuarias conocimiento de alternativas útiles para resolver sus demandas y necesidades, tanto a nivel psicológico, como social y jurídico:

- Asesoría Psicológica y Social: se ha posibilitado que los/as usuarios/as del Punto de Información conocieran las alternativas útiles para resolver sus demandas y necesidades, tanto a nivel psicológico, como sociolaboral. Desde este servicio se ha ofrecido información tanto a los/as allegados/as como a las personas afectadas por alguna enfermedad mental, sobre las patologías, se ha proporcionado apoyo emocional, orientación y acompañamiento en los trámites administrativos, intervención en crisis, entrenamiento en pautas de actuación ante la enfermedad y orientación laboral.
- Asesoría jurídica: la Federación andaluza, Feafes Andalucía, ha puesto a disposición de todas las asociaciones miembro, una técnica que asesora a personal técnico, personas usuarias y familiares en cualquier asunto civil o penal, y los pasos a seguir en cualquier trámite que se pretenda poner en marcha.
- Información sobre recursos (propios de Avance y/o de otras entidades): se ha informado sobre datos concretos en materias en las que las personas usuarias han estado

interesadas: direcciones, teléfonos, páginas web, datos de servicios, directrices, etc.

- Atención especial a la patología dual: se ha proporcionado asesoramiento, información y asistencia necesaria para estos casos, que hacen aún más compleja la problemática. Desde Avance hemos mantenido una coordinación y cooperación con entidades especializadas en patología dual para lograr una intervención más integral. Por otra parte, una de las trabajadoras sociales del equipo técnico de Avance ha recibido formación específica sobre Patología Dual a través de la Confederación Salud Mental España.
- Atención especial a la discriminación y violencia de género: se ha proporcionado asesoramiento, información y asistencia necesaria para estos casos, que hacen aún más compleja la problemática. Desde la entidad existe conciencia de que el hecho de tener un diagnóstico de salud mental hace a las personas más vulnerables de verse inmiscuidas en relaciones de violencia, por lo que llevamos a cabo intervenciones específicas de prevención. Contamos con una profesional especializada referente en la atención e implantación de acciones dirigidas a promocionar la igualdad de oportunidades y la prevención de situaciones de violencia de género, titulada con el Máster Oficial en Estudios de Género y Desarrollo Profesional.
- Información sobre actividades propias del programa: se ha informado sobre las reuniones familiares, talleres, grupos de recuperación, actividades de ocio, así como de cualquier otra actividad promovida por la Asociación.

En 2023 ya están completamente consolidadas en este programa las nuevas tecnologías y las vías telemáticas, que se incluyeron debido a la situación de excepcionalidad sobrevenida por la declaración del estado de alarma el 15 de Marzo de 2020, con motivo de la pandemia por Covid-19. Durante 2023, muchas de las actividades, principalmente las grupales, se han continuado realizando mediante la plataforma Microsoft Teams, o incluso en un sistema híbrido, con participación presencial en el nuevo local de la entidad y participación online, de forma simultánea. De esta forma, se pretende dar mayor respuesta y cobertura a personas afectadas por un trastorno de personalidad y sus familiares y allegados/as de la Comunidad Autónoma Andaluza completa.

La plataforma Microsoft Teams es una herramienta informática totalmente segura para poder realizar intervenciones profesionales y proporcionar un espacio virtual entre los profesionales y las personas usuarias, garantizando la protección de datos de todas las personas usuarias.

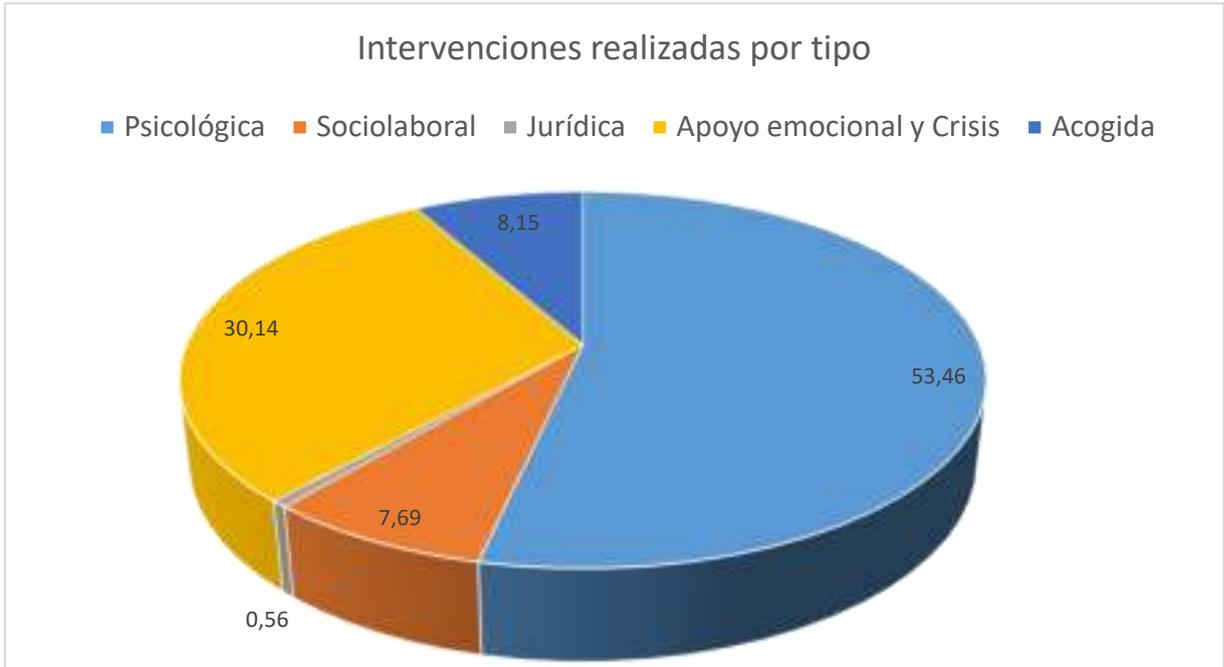
Además, para asegurar el funcionamiento eficaz y de calidad de este servicio, se ha utilizado un software de gestión de información que permite el registro y clasificación

de fichas individuales y familiares, intervenciones telefónicas, online y presenciales, reuniones, etc. Asimismo, se elaboraron formularios Google para las inscripciones y cuestionarios de satisfacción, así como el uso de la plataforma tecnológica de información para el registro y seguimiento de las actividades, asistencias y cualquier observación de interés.

A continuación, se expone un cuadro resumen de las intervenciones realizadas a través del Punto de Información:

Atención a personas usuarias	Nº		Tipos de intervención	Nº
Información/Asesoramiento Telefónico - Online	3320		Psicológico, sociolaboral y jurídico	1886
Información/Asesoramiento Presencial y Citas mediante videoconferencia	2123		Intervención en crisis, apoyo emocional y acompañamiento	921
Acogidas	249		Información de Avance	1007
Nuevas familias asociadas	79		Otras	1878

A través del Punto de Información, se han llevado a cabo un total de 5.692 intervenciones en las distintas áreas: psicológica (1634), sociolaboral (235), asesoramiento jurídico (17), apoyo emocional, atención en crisis y acompañamiento (921), demandas de información (1007), otro tipo de intervenciones o demandas (demandas combinadas, solicitud de información de actividades propias del programa, gestión de citas, etc.) (1878).



De las familias asociadas, han demandado los servicios 144 de ellas: 243 personas (154 mujeres y 89 hombres). Además, han demandado los servicios personas no asociadas, siendo un total de 277 personas (167 mujeres y 110 hombres).

En total, se ha atendido a un total de 520 personas (243 asociadas y 277 no asociadas).

Vínculo	Género		Total
	Hombres	Mujeres	
Personas con diagnóstico de TP	96	136	232
Familiares	103	185	282
Total	199	321	520

Se han ofrecido 249 citas de acogidas, acudiendo las personas interesadas a 209 citas.

PERSONAS ATENDIDAS DESAGREGADAS POR GÉNERO Y EDAD					
Vínculo	Género	18-35 años	36-60 años	Más de 60 años	Total
Personas con diagnóstico de TP	Hombres	33	62	1	96
	Mujeres	61	73	2	136
Familiares	Hombres	6	61	36	103
	Mujeres	15	122	48	185
Total		115	318	87	520

De las 198 personas afectadas que contactan con la entidad, Avance ha llevado a cabo un plan individualizado de recuperación de 98 (60 mujeres y 38 hombres) entre los 18 y los 66 años (edad media de 38,31 años). Un 65 % tiene una discapacidad reconocida.

En cuanto a la situación laboral, el 43,93 % está en situación de desempleo, el 30,48 % activo, el 4,87 % tiene una incapacidad temporal, el 10,97 % tiene una Incapacidad Permanente y el 9,75 % una incapacidad laboral absoluta.

El diagnóstico mayoritario es el trastorno límite de la personalidad (65,85 % de los casos), siguiéndole el trastorno mixto de la personalidad (17,12 %), el trastorno de la personalidad no especificado (7,31 %), trastorno esquizotípico (1,21 %), trastorno obsesivo compulsivo (1,21%), trastorno histriónico (3,65 %) y trastorno paranoide de la personalidad (3,65 %). Además, en un 53,65 % de los casos presentan patologías comórbidas.

En un 43,90 % de los casos, la persona afectada convive con su familia de origen y en un 18,36 % conviven con su pareja o familia actual. En el 58,51 % de los casos la familia también acude a servicios de apoyo en la asociación.

Por tanto, los/as beneficiarios/as directos del programa han sido un total de 520 personas (199 hombres y 321 mujeres).

PROGRAMAS DIRIGIDOS A PERSONAS CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD

**1.- PROGRAMA DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD E INCLUSIÓN LABORAL
“AVANCEMOS JUNTOS”**

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Asociación Avance

La asociación Avance realiza acciones de preparación al empleo, considerado éste como un agente normalizador que posibilita la inclusión en la sociedad de las personas con Trastorno de la Personalidad, favoreciendo su autonomía personal e independencia económica y familiar y, por tanto, la mejora de la calidad de vida.

Las acciones de empleo realizadas tienen por objeto paliar las dificultades derivadas del propio diagnóstico que afectan principalmente en la elección del trabajo, la obtención de un empleo y el mantenimiento del mismo.

Las personas demandantes de empleo, de forma generalizada, podríamos decir que reúnen las siguientes características:

- Bajas tasas de empleabilidad o empleos discontinuos con una corta temporalidad de los contratos.
- Déficit de hábitos básicos de trabajo y habilidades sociales en el ambiente laboral quedese encadena en problemas de relación con los compañeros.
- Escasa o nula experiencia profesional que afectan a cuestiones como miedo, falta de habilidades, desconocimiento del mundo laboral.
- Experiencias laborales vividas como negativas o frustrantes que generan miedo a un nuevo fracaso, en detrimento de la confianza en uno mismo, baja autoestima, desmotivación y actitudes negativas ante el mundo laboral.
- Desconocimiento de las herramientas y técnicas básicas de búsqueda de empleo, y escasa constancia en el tiempo.
- Ajuste de expectativas en cuanto a sus intereses vocacionales, ya que si los hay no coinciden con sus verdaderas habilidades y capacidades.
- Dificultad para planificar aquellos pasos para lograr un objetivo profesional determinado.
- Dificultad en la organización de las tareas encomendadas y escasa iniciativa.
- Rigidez y escasa flexibilidad cuando previamente tienen una idea formada del tipo de trabajo que se desea.

- Descuido de su apariencia personal, aseo y vestimenta.
- Dificultad para alcanzar el ritmo de trabajo
- Problemas de puntualidad o asistencia.

Por ello, en la asociación Avance se realizan principalmente tres de las acciones más estables de empleo en la entidad, y que fomentan la iniciativa, motivación y grado de compromiso de la persona. Éstas son:

1. Servicio de Orientación laboral: elaboración de itinerario personalizado de inserción:

Actividad centrada en la orientación sociolaboral, que atiende a las personas de forma individual y se centra en recepcionar la demanda de empleo, realizar un diagnóstico sociolaboral de la persona y elaborar el itinerario personalizado de inserción, donde se recogen los objetivos y acciones de empleo planificadas, metodología y su temporalización. Su diseño es en todo momento consensuado con la persona.

Se han realizado 222 citas individuales de asesoramiento socio-laboral a lo largo del periodo de ejecución del programa, de un total de 55 personas, 31 mujeres y 24 hombres. Éstas se han realizado, con una duración de 1 hora aproximadamente, tanto en la sede de la asociación Avance, como por videoconferencia, siendo las trabajadoras sociales de la entidad las referentes de los/as usuarios/as en materia de empleo.

Se han logrado un total de 13 inserciones laborales, 8 mujeres y 5 hombres, y se ha apoyado al mantenimiento del empleo de 5 personas (3 hombres y 2 mujeres).

Se ha continuado centrando el trabajo en afianzar vínculos con empresas o entidades de intermediación laboral y/o empresas de formación y/o empleo protegido. A través de las colaboraciones, se consigue unificar objetivos e intervenir con el/la usuario/a en diferentes líneas de acción, la coordinación, cooperación y el trabajo en red hacen que la inserción sea más eficaz, de tal forma que se adquiere un compromiso por ambas partes para trabajar de manera integral.

De forma presencial y también, a través de Microsoft Teams, se han llevado a cabo diversas actuaciones y reuniones de coordinación para la derivación y coordinación de casos así como para la planificación, seguimiento y evaluación.

Se ha establecido contactos con entidades de intermediación y centros especiales de empleo sin llegar a establecer reuniones periódicas, manteniendo la relación y contacto logrados en años anteriores, para derivaciones y seguimiento continuado de los casos; Es el caso de Andalucía Orienta; Grupo SIFU; Gestel Ibérica; Randstap, Beca Defensor del pueblo, entre otros.

2. Grupo de entrenamiento de habilidades prelaborales y Coordinación con entidades de intermediación laboral

Desde la entidad se ha optado por impartir talleres puntuales en materia de empleo, que se adapten a las necesidades de las personas con las que trabajamos, y contando con la colaboración de las entidades colaboradoras y que están en contacto con el mercado de trabajo. Se detallan a continuación:

- **Taller de información sobre inclusión laboral. Grupo SIFU:** El 1 de diciembre de 2022, desde Grupo SIFU, se impartió una formación a las personas demandantes de empleo de nuestra entidad, sobre inclusión laboral. Participaron 3 personas, 2 mujeres y 1 hombre.



La entidad colaboradora tiene servicios con empresas principalmente para servicios de conserjería y limpieza. Con la formación, se propició un encuentro con candidatos/as y se le ofertó a una de las personas un contrato de trabajo.

- **Taller de búsqueda de empleo. Impartido por Fundación Ilunium:** A partir de la colaboración con entidades, en este caso con Fundación Ilunium, se ha podido ofertar a las personas de nuestra entidad la participación en un taller sobre técnicas de búsqueda de empleo. El equipo técnico ha acompañado y motivado la participación a las personas atendidas en materia de empleo a nivel individual. Se realizó online el pasado 14 de junio en doble turno a las 11'00 y a las 16'00 h y participaron 3 personas de Avance, 2 mujeres y 1 hombre.

Fue un taller de carácter participativo y adaptado a las necesidades de las personas con discapacidad, para actualizar sus conocimientos sobre las técnicas e instrumentos de búsqueda de empleo que se utilizan y donde además, han podido exponer las dudas al respecto.

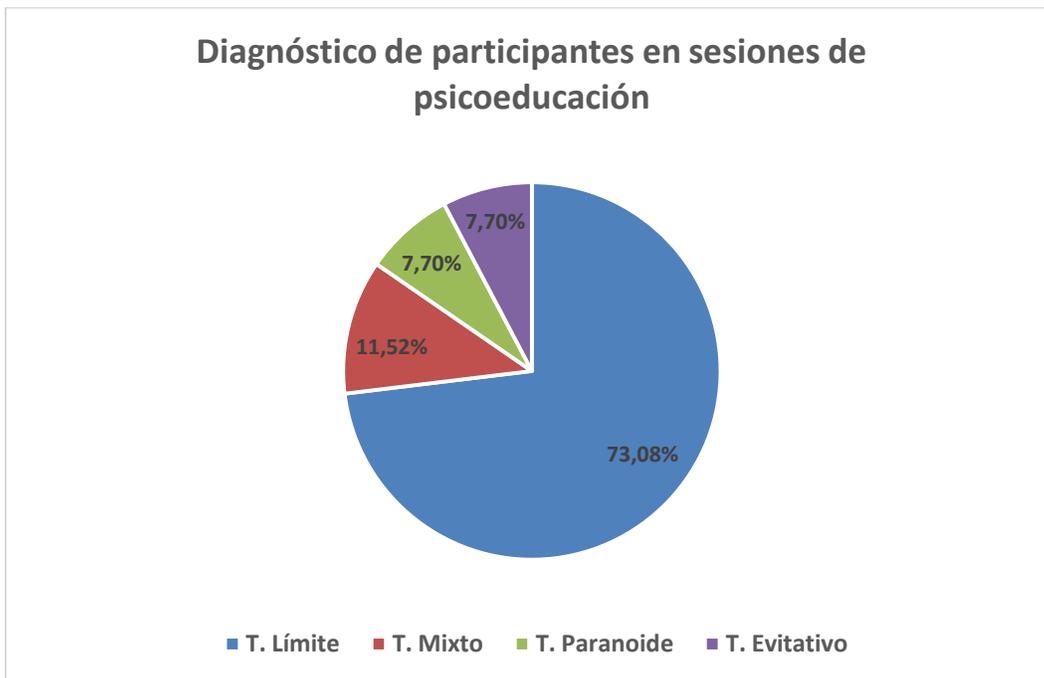
2.- GRUPO DE PSICOEDUCACIÓN DEL PROYECTO “BRÚJULA”

Consejería de Salud y Consumo

Asociación Avance

Este servicio ha pretendido, basándose en el concepto de recuperación, mejorar la calidad de vida, autonomía, capacidad de manejo del entorno y autocuidado de las personas afectadas por un trastorno de la personalidad y sus familias, a través de la psicoeducación y promoción de la autonomía en habilidades de la vida diaria y control emocional.

En estas sesiones han participado 26 personas con un diagnóstico de TP, 11 hombres y 15 mujeres. El diagnóstico principal ha sido el TP Límite con un 73,08% de los/as participantes, seguido del TP Mixto con 11,52%; y TP Paranoide y Evitativo (7,7% cada uno).



Con respecto a las personas beneficiarias indirectas, este proyecto repercutió directamente en la calidad de vida de las familias de las personas atendidas, así como de su red de apoyo cercana.

Como ya se ha comentado, los trastornos de la personalidad se caracterizan por la presencia de déficits en los aspectos más básicos de autocuidado y autonomía personal, en la organización del ritmo de vida, en el conocimiento del entorno sociocultural y en el

manejo de los recursos sociales. Cuando se mejoran esas carencias, se crean factores de protección personales, aumentándose la capacidad de autocuidado y las habilidades y las competencias sociales, que influye en la calidad de vida de estas personas. Asimismo, según la experiencia de la entidad en la atención a las personas con TP y sus familias, resulta fundamental la orientación en el proceso de recuperación, en el que tienen un papel activo y fundamental tanto la persona afectada como su entorno familiar y social.

Todas las sesiones se realizaron en formato online, lo que posibilitó la inclusión de personas participantes de toda la Comunidad Autónoma de Andalucía. Durante los meses de junio y julio se realizó en formato híbrido, de forma que la parte presencial tuvo lugar en el local de Amate. La incorporación a la actividad grupal fue a propuesta del equipo técnico y acordada con la persona destinataria.

Actividades: Se han llevado a cabo **40 sesiones** grupales de 90 minutos de duración de febrero a diciembre, con carácter semanal, trabajándose los siguientes contenidos:

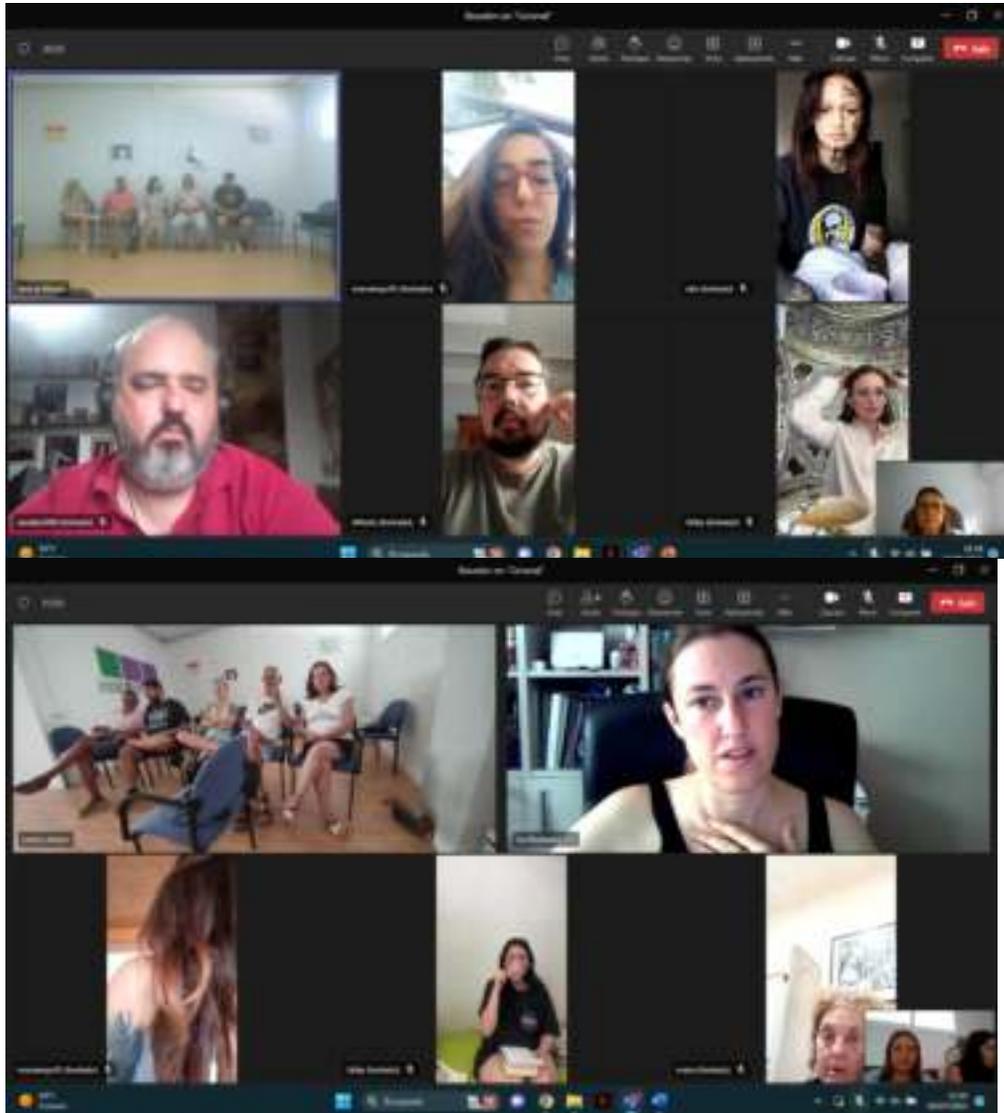
1. Psicoeducación sobre el diagnóstico y mejora del funcionamiento personal y social de la persona usuaria.
2. Conocimiento del funcionamiento individual en:
 - a. Actividades de la vida diaria
 - b. Adherencia al tratamiento
 - c. Regulación emocional
 - d. Tolerancia a la frustración
 - e. Relaciones familiares y sociales
3. Adquisición y/o entrenamiento de habilidades relacionadas con las áreas anteriores y reducción de la vulnerabilidad emocional.

Resultados: Con los datos recogidos en las sesiones grupales se obtienen los resultados que se describen a continuación, concluyendo que se ha apreciado un aumento en la autonomía personal objetivamente cuantificable mediante indicadores, así como, y también muy importante, en la sensación de autoeficacia y seguridad de las personas, lo que facilita aún más el buen desempeño social y personal.

- A través de la psicoeducación grupal, se ha conseguido un aumento de la autonomía personal de las personas participantes respecto del punto de partida inicial y un aumento de la sensación de bienestar subjetivo y participación en la comunidad.
- La media de asistencia a las sesiones fue de un 77%. Un 69% de los/as participantes asistieron a más del 70% de las sesiones grupales del programa. Un 87% de los/as participantes justificaron sus faltas de asistencia.
- El 76% de las personas usuarias es capaz de reconocer sus propios síntomas. Se concluyen cambios importantes hacia el incremento en la estabilidad y autonomía en las pautas de vida:
 - Sueño: El 71% de las personas participantes logró establecer un horario/pauta estable de sueño.
 - Alimentación: El 66% de las personas participantes estableció una pauta sana de alimentación, basada en tres comidas al día y dieta variada.
 - Salud: El 85% de las personas participantes fueron autónomas en la administración de su tratamiento.
- Un 76% de las personas participantes manifestaron sentirse más cómodas y seguras en sus relaciones sociales.
- El 78% ha manifestado haber adquirido herramientas para afrontar y gestionar situaciones de crisis y/o de mayor complejidad.
- El 75% ha manifestado una mejoría de las relaciones familiares.
- En la evaluación final que se realizó en la última sesión grupal, se aplicó a las personas participantes un cuestionario de satisfacción en el cual se evalúan tanto los aspectos generales y estructurales de la acción formativa como su utilidad y el desarrollo de la misma. En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global del grupo ha sido de 4,7 puntos, lo que indica que las personas participantes se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.
- Avance sigue manteniendo como una idea acertada el planificar líneas de actuación abiertas para las sesiones, donde los contenidos concretos o los ejercicios puedan ser flexibles y permeables a las propuestas de las personas participantes. lo que fomenta el compromiso de participación y motivación con la actividad, la adherencia al programa y la autoeficacia de las personas.

SESIONES DE GRUPO DE PSICOEDUCACIÓN





3. GRUPO DE GÉNERO “ESTABLECIMIENTO DE RELACIONES SALUDABLES”

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
Asociación Avance

La finalidad es fomentar y fortalecer el establecimiento de relaciones saludables llevando a cabo actividades para favorecer la autoestima, el respeto hacia uno mismo, por el otro y sus diferencias, fortalecer los vínculos y lograr así un cambio en las actitudes.

Ante las múltiples problemáticas que viven las personas con diagnóstico de trastorno de personalidad, se hace necesario abordar la prevención y detección de la violencia de género, a través de sesiones de sensibilización desde la perspectiva de género que conlleve a reflexionar y lograr identificar conductas violentas. Con todo esto, se pretende fomentar y fortalecer el establecimiento de relaciones saludables llevando a cabo actividades para favorecer la autoestima, el respeto hacia uno mismo, por el otro y sus diferencias, fortalecer los vínculos y lograr así un cambio en las actitudes.

Las personas participantes en el Grupo de Establecimiento de Relaciones Saludables han sido 11 personas, 3 hombres y 8 mujeres.

Se han llevado a cabo semanalmente seis sesiones grupales de psicoeducación de dos horas de duración entre marzo y mayo de 2023. En dichas sesiones se han trabajado tres bloques:

BLOQUE 1: Educación para la igualdad

BLOQUE 2: IN-dependencia emocional

BLOQUE 3: Bases de una relación sana

BLOQUE 4: Cierre

Para conocer los resultados del proyecto, se llevó a cabo en la última sesión un intercambio de impresiones en el que se recogieron ideas de mejora para siguientes ediciones y la exposición de experiencias en las que han podido usar herramientas personales que se han entrenado en el grupo. Se tiene en cuenta la participación y asistencia dentro del proyecto.

El proceso de evaluación final llevado a cabo una vez concluido el proyecto ha sido cualitativa, a través de una sesión grupal enfocada a dicha evaluación y los aspectos recogidos por parte de la trabajadora social que lo imparte. En cuanto a la metodología y organización, indican que las diapositivas les ayudan a comprender el contenido trabajado y que les gustaría ampliar el espacio de intercambio de experiencias personales. Destacan como positiva la materia facilitada y el clima grupal que se ha generado.

La evaluación cuantitativa ha sido a través de un cuestionario elaborado al efecto y anónimo para obtener una valoración subjetiva general de las actividades por parte del grupo. Respecto a los aspectos estructurales (fecha, duración y número de sesiones), la puntuación ha sido de un 4,73 sobre 5, en cuanto a la metodología y organización, un 4,73 sobre 5. En referencia a la implicación y conocimiento sobre la materia de la profesional que ha impartido el grupo la puntuación ha sido de 4,9 sobre 5, el clima grupal ha obtenido un 4,5 sobre 5 y la satisfacción general un 4,9 sobre 5.

4. GÉNERO: “HACIA UNA NUEVA MIRADA”

Servicio de la mujer. Ayuntamiento de Sevilla

Asociación Avance

El programa ha sido un espacio de formación y reflexión en relación a la igualdad entre hombres y mujeres con un diagnóstico de trastorno de la personalidad.

Se ha contado con 17 personas inscritas, 11 mujeres y 10 hombres.



A través de los medios de comunicación de los que hace uso la entidad se realiza la publicación de un post en redes sociales con el cartel informativo del programa.

Así mismo se han llevado a cabo talleres grupales celebrados en 3 sesiones de 1,5 horas de duración, un taller de deconstrucción de roles de género en formato híbrido.



2º Taller: Dependencia emocional.





3º Taller: Convivencia a través del ocio y tiempo libre.



De la que se obtienen los siguientes resultados:

- Un 70 % de las mujeres participantes han aumentado su participación en actividades ocupacionales y de ocio.
- Un 70% de los hombres participantes valoran positivamente el programa.
- En la última sesión han manifestado, que el trabajar los factores que favorecen la dependencia emocional, y practicar habilidades sociales y técnicas aprendidas en una actividad de convivencia compartiendo tiempo libre, les ha ayudado a romper situaciones de aislamiento y retomar el autocuidado dedicando tiempo para sí misma/o.

5.- TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Consejería de Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

Ayuntamiento de Sevilla

Asociación Avance

Esta área de intervención pretende mejorar la respuesta en aspectos relacionados con la autonomía personal mediante la integración plena a la comunidad, la cohesión grupal además de la creación de redes de apoyo que permitan adquirir habilidades y destrezas para el manejo del diagnóstico de TP así mismo el mejoramiento de la calidad de vida a nivel personal y familiar.

Dicho servicio es considerado como muy positivo porque se trabaja sobre aspectos claves que constituyen áreas importantes que restablecer en la población destinataria (establecimiento y mantenimiento de relaciones sociales, compromiso con las actividades, trabajo en equipo,), y porque potencia el autoconocimiento y crecimiento personal, crea una red de apoyo mutuo entre los/as participantes y logra un manejo saludable del ocio y el tiempo libre.

El total de beneficiarios es de 56 personas (17 hombres y 39 mujeres) entre 18 y 65 años, residentes en Sevilla capital y provincia, provincia de Ceuta, provincia de Málaga y de Cádiz; pretendiendo ser un grupo abierto tanto a personas con algún diagnóstico de enfermedad mental o discapacidad reconocida, favoreciendo la integración no estigmatizante. Las actividades han tenido la coordinación y participación de 6 profesionales de la entidad, un equipo de 8 personas voluntarias, 2 hombres y 6 mujeres y, 5 alumnas en prácticas de las áreas de psicología, educación social, integración social y comunicaciones.

✓ TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL:

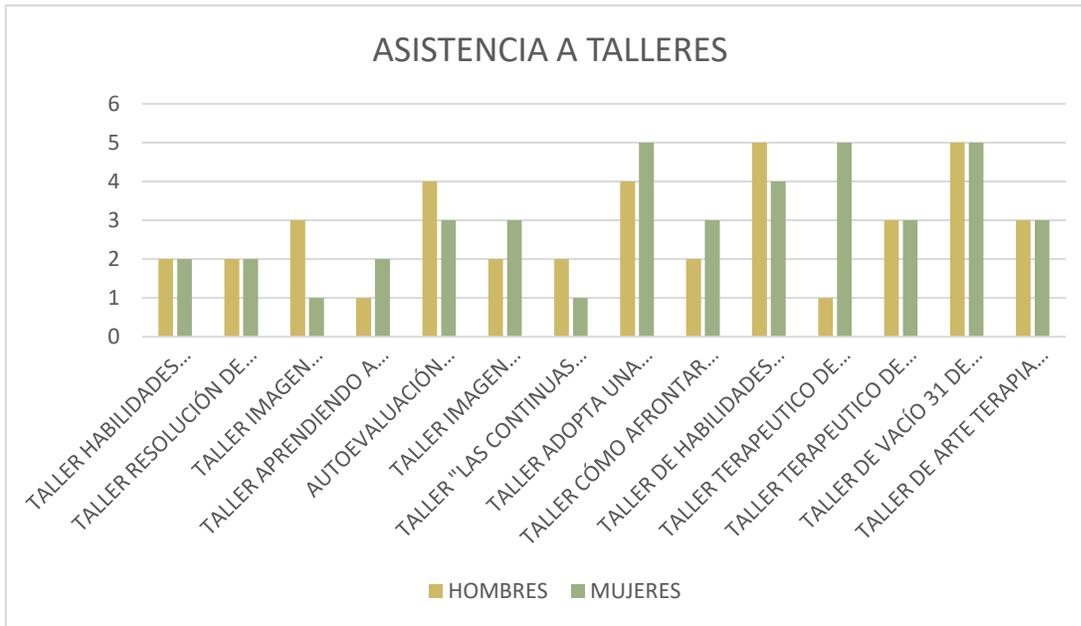
Talleres en los que se incluyen actividades grupales que impulsan el desarrollo de habilidades y fortalezas personales con el objetivo de generar nuevos comportamientos y actitudes, que les ayude a la mejora de su calidad de vida y del logro de sus objetivos o metas.

Han participado un total de 33 personas, 12 hombres y 21 mujeres, en un total de 14 talleres de desarrollo personal. Éstos han consistido en actividades grupales en formato

taller, haciendo énfasis en su aplicación práctica, que han impulsado el desarrollo de habilidades y fortalezas personales para generar nuevos comportamientos y actitudes, que ayude a los/as participantes a la mejora de su calidad de vida y el logro de sus objetivos o metas. Los contenidos de estos talleres han sido propuestos por las personas participantes y/o a criterio técnico:

TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
TALLER HABILIDADES COMUNICATIVAS (DESDE LAS EMOCIONES) 24 DE FEBRERO	2	2	4
TALLER RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS 10 DE MARZO	2	2	4
TALLER IMAGEN PERSONAL 22 DE MARZO	3	1	4
TALLER APRENDIENDO A CONOCERME 18 DE ABRIL	1	2	3
AUTOEVALUACIÓN POSITIVA 24 DE MAYO	4	3	7
TALLER IMAGEN PERSONAL 16 DE JUNIO	2	3	5
TALLER "LAS CONTINUAS DEMANDAS Y REPROCHES" 20 DE JUNIO	2	1	3
TALLER ADOPTA UNA ACTITUD ASERTIVA: REDUCE EL ESTRÉS Y COMUNÍCATE MEJOR 25 DE JULIO	4	5	9
TALLER CÓMO AFRONTAR LAS CRÍTICAS 10 DE AGOSTO	2	3	5
TALLER DE HABILIDADES SOCIALES 20 DE SEPTIEMBRE	5	4	9
TALLER TERAPEUTICO DE ESCRITURA 26 DE SEPTIEMBRE	1	5	6
TALLER TERAPEUTICO DE ESCRITURA ONLINE 7 DE NOVIEMBRE	3	3	6
TALLER DE VACÍO 31 DE OCTUBRE	5	5	10
TALLER DE ARTE TERAPIA SOBRE VACÍO 22 DE NOVIEMBRE	3	3	6
TOTALES	39	42	81

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DESAGREGADAS POR SEXO



Durante este período, continuamos implementando la metodología de hacer algunos talleres en la modalidad presencial en la sede de la asociación en el Centro Cívico El Esqueleto y el local de Amate en la calle Carlos García Oviedo, con las medidas de seguridad como el uso de la mascarilla e hidrogel a razón de la Covid-19 y otros en formato online mediante la plataforma Teams. Así mismo, hemos implementado la realización de talleres mediante el formato híbrido (presencial y online), herramienta que permite la participación de las personas que viven fuera de Sevilla. Han sido sesiones de 2 horas aproximadamente con distintas temáticas:

● **TALLER HABILIDADES COMUNICATIVAS (DESDE LAS EMOCIONES)**

En el taller de *habilidades comunicativas (desde las emociones)* que tuvo lugar el 24 de febrero, quisimos trabajar la autoescucha interna para que las personas participantes pudieran entenderse y comprenderse mejor a la hora de comunicarse. Este trabajo interior lo realizamos a través de una primera reflexión sobre desde dónde nos comunicamos, es decir, qué parte del cuerpo se activa cuando estamos enfadados/as o tristes, etc., con el fin de que puedan identificar su estado emocional cuando se comunican y aprender a regularlo si fuera necesario. En el taller participaron un total de 4 personas, 2 hombres y 2 mujeres.



- **TALLER RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**

En el taller de *Resolución de Conflictos* realizado el 10 de marzo, nuestro objetivo fue visibilizar que los conflictos no necesariamente tienen un carácter negativo, sino que existen situaciones en las que resultan inevitables y necesarios. Además, exploramos diversas formas de abordar la resolución de conflictos, compartiendo las ventajas e inconvenientes de cada enfoque, así como técnicas para aprender a decir

'no'. En el taller, contamos con la participación de 4 personas, 2 hombres y 2 mujeres.

- **TALLER IMAGEN PERSONAL**

Fomentando actividades de cuidado personal, llevamos a cabo el taller de *Imagen Personal* el día 22 de marzo, con la colaboración de una voluntaria experta. Este taller es el primero de tres en el proyecto "Crisálida", donde exploramos la relevancia de la imagen

y cómo esta influye en el subconsciente, utilizando el color como su máxima expresión. Aprendimos a identificar la forma adecuada de aplicar el color externamente, convirtiéndolo en una herramienta para el autodescubrimiento y la comprensión personal. En este taller participaron 3 hombres y 1 mujer, un total de 4 personas.



• AUTOEVALUACIÓN POSITIVA

Durante el taller de *Autoevaluación Positiva*, celebrado el 24 de mayo, dimos comienzo con una dinámica participativa diseñada para fomentar la interacción y la comunicación entre todas las personas participantes. El propósito era que cada una de las personas participantes fortaleciera su autoestima al reconocer y compartir con las demás los aspectos de los cuales se sienten orgullosas a través del diálogo. En el taller participaron un total de 7 personas, 4 hombres y 3 mujeres



- **TALLER DE IMAGEN PERSONAL**

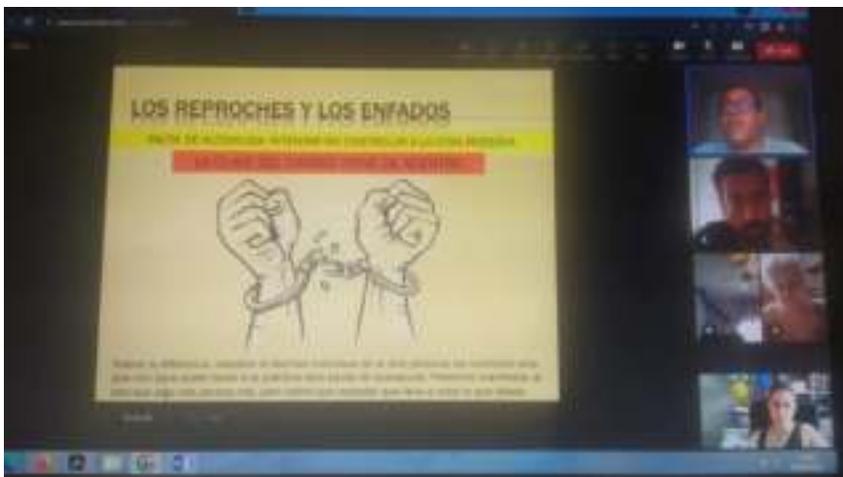
Después del éxito de la primera edición de nuestro taller de *Imagen Personal*, hemos organizado una segunda edición el 16 de junio en la que nos centramos en actividades prácticas. En esta ocasión, los participantes tuvieron la



oportunidad de descubrir su paleta de colores personal y aprender cómo realzar su tono de piel con los colores que más les favorecen. Participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.

- **TALLER "LAS CONTINUAS DEMANDAS Y REPROCHES"**

El pasado 20 de junio, llevamos a cabo un taller psicoeducativo titulado *Las Continuas Demandas y Reproches*, en el que exploramos la comprensión de la “Vulnerabilidad al Rechazo” en las relaciones y vínculos afectivos que establecemos con



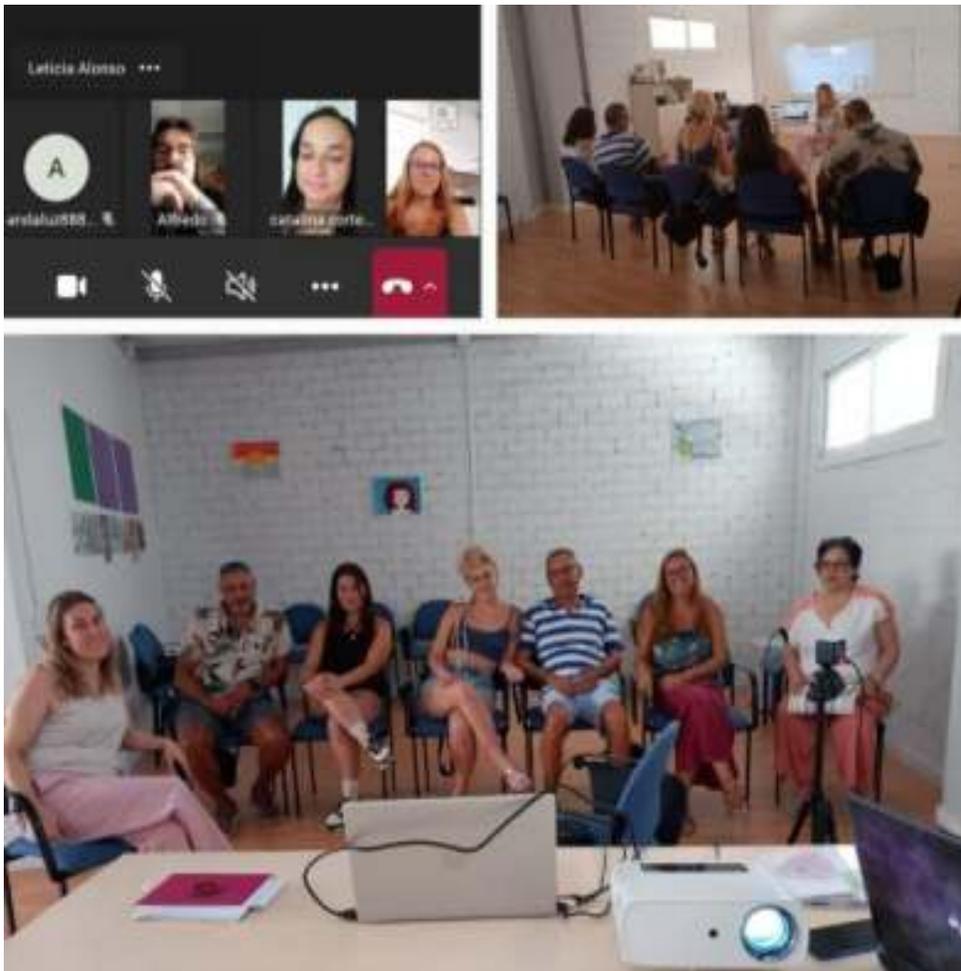
otras personas. En particular, nos centramos en una de las manifestaciones conductuales más características de dicha vulnerabilidad: las continuas demandas y reproches hacia la

otra persona. Ya que estas conductas pueden desgastar las relaciones interpersonales y dar lugar a dinámicas basadas en la toxicidad y el maltrato. En el taller participaron un total de 3 personas, 2 hombres y 1 mujer.

- TALLER ADOPTA UNA ACTITUD ASERTIVA: REDUCE EL ESTRÉS Y COMUNÍCATE MEJOR

En el taller titulado *Adopta una Actitud Asertiva: Reducción de Estrés y Mejora en la Comunicación*, que tuvo lugar el 25 de julio, proporcionamos herramientas de comunicación asertiva y empática con el objetivo de capacitar a los/as participantes para desenvolverse de manera más efectiva en situaciones conflictivas. Para alcanzar este propósito, llevamos a cabo una charla formativa en la que las personas interesadas desempeñaron un papel activo al aportar ejemplos basados en sus propias experiencias. Esto dio lugar a debates enriquecedores y oportunidades de aprendizaje personalizado en relación a la comunicación asertiva. En este taller participaron 4 mujeres y 4 hombres, un

total de 8
personas.



- TALLER CÓMO AFRONTAR LAS CRÍTICAS

El taller *Cómo Afrontar las Críticas* del 10 de agosto es una continuación del taller de comunicación asertiva. En esta sesión, llevamos



a cabo actividades prácticas basadas en la lectura de historias y situaciones que promueven la práctica para mejorar nuestra regulación emocional y, en consecuencia, nuestra comunicación y la gestión de situaciones complejas. Participaron un total de 5 personas, 2 mujeres y 3 hombres.

- TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Durante el taller de *Habilidades Comunicativas desde las Emociones*, realizado el 20 de septiembre, abordamos habilidades sociales y técnicas comunicativas a través de historias. Exploramos temas como el "Gaslighting", la comunicación asertiva y la



invalidación emocional con el propósito de capacitar a las personas participantes para aplicar las técnicas aprendidas en situaciones conflictivas o de

maltrato en el futuro. En el taller participaron un total de 9 personas, 5 hombres y 4 mujeres.

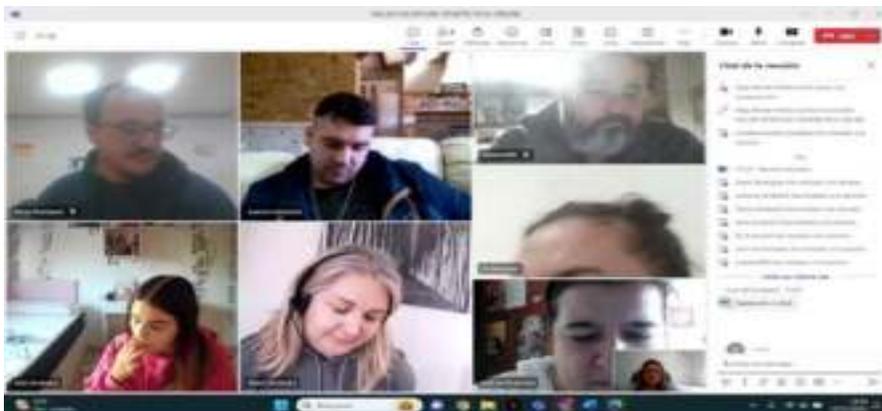
- **TALLER TERAPÉUTICO DE ESCRITURA**

En el taller de terapia de escritura que tuvo lugar el 26 de septiembre presencial y el 7 de noviembre online, nuestro objetivo fue crear un entorno donde los participantes pudieran escribir y expresar sus emociones, pensamientos y experiencias. Para lograrlo, exploramos una variedad de temas, como la autopercepción y el miedo, entre otros. A través de la escritura, dimos forma a un universo infinito de personas, lugares, vivencias, sensaciones y sentimientos. Todo esto, con la simple compañía de un papel, un bolígrafo y nuestras palabras. En el taller presencial participaron un total de 6 personas, 1 hombre y 5 mujeres. En el taller online participaron un total de 6 personas, 3 hombres y 3 mujeres.

26 de septiembre:



7 de noviembre:



- **TALLER DE VACÍO**

El 31 de octubre llevamos a cabo un taller centrado en el cuento "Vacío" de Anna Llenas, explorando la complejidad emocional de esa sensación. A través de técnicas interactivas y análisis narrativo, las personas participantes reflexionaron sobre las capas de significado del cuento.



El objetivo fue ir más allá de la comprensión intelectual, buscando una conexión personal con la experiencia del vacío.

El ambiente colaborativo permitió compartir reflexiones y estrategias para abordar este

sentimiento en la vida cotidiana. En el taller participaron un total de 10 personas, 5 hombres y 5 mujeres.

- **TALLER DE ARTE TERAPIA SOBRE EL VACÍO II**

El 22 de noviembre llevamos a cabo la segunda parte del taller sobre el concepto de "vacío" que iniciamos el 31 de octubre. En esta sesión, buscamos que las personas participantes identificaran y expresaran su sensación de vacío a través de la interpretación artística. El objetivo fue

que cada participante plasmara visualmente su percepción personal de ese vacío que experimenta y también acompañarles a crear herramientas para vivir mejor con él. En el taller participaron un total de



6 personas, 3 hombres y 3 mujeres.

- **TALLER APRENDIENDO A CONOCERME**

Con el taller *Aprendiendo a Conocerme*, realizado el 18 de abril, nos propusimos a través de un análisis DAFO, fomentar la reflexión de cada persona participante para identificar aspectos personales en cuatro áreas fundamentales: debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades. Tras completar esta primera fase del taller, incentivamos la auto-reflexión personal, guiando la conversación hacia lo que pueden controlar, lo que escapa a su control y cómo pueden aprovechar sus aspectos positivos, así como mejorar aquellos aspectos negativos que los y las caracterizan. En el taller participaron un total de 3 personas, 1 hombres y 2 mujeres.



- ✓ **TALLERES DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE:**

Durante el año 2023, se proporcionó información valiosa y recomendaciones para mejorar la salud y los hábitos de vida como parte del apoyo ofrecido en diversos asesoramientos y

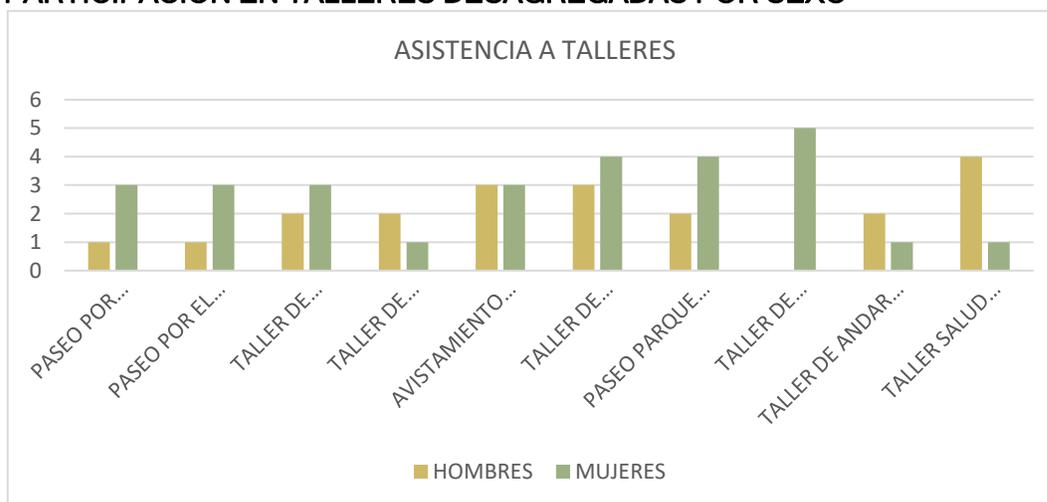
solicitudes de ayuda por parte de los participantes. Asimismo, se promovió la adopción de hábitos saludables y su integración en las rutinas diarias de las personas afectadas por UN trastorno de personalidad. En total, se llevaron a cabo 10 actividades presenciales, en las cuales participaron 18 personas, distribuidas equitativamente entre hombres y mujeres.

Se hizo hincapié en la importancia de los hábitos saludables, abordando aspectos como la alimentación, la higiene del sueño y la actividad física para fomentar el bienestar de los participantes. Con este propósito, se organizó un taller de andar y salidas de tipo paseo por diversas áreas de la ciudad, cocina saludable, juegos deportivos, senderismo, arteterapia y no menos importante un taller de salud sexual. Estas temáticas surgieron como respuesta a las necesidades y preferencias de las personas usuarias de los servicios de Avance detectadas en las reuniones de planificación realizadas a comienzo y mitad de año.

Todas las actividades de este año fueron presenciales, con el objetivo de fomentar la participación grupal, el uso de espacios comunitarios en Sevilla y salir de casa. Para llevar a cabo estas actividades, contamos con el apoyo de tres personas voluntarias (todas mujeres) y dos alumnos en prácticas (un hombre y una mujer).

TALLERES DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
PASEO POR TRIANA Y DESAYUNO SALUDABLE 31 DE ENERO	1	3	4
PASEO POR EL BARRIO AMATE 15 DE FEBRERO	1	3	4
TALLER DE COCINA SALUDABLE 31 DE MARZO	2	3	5
TALLER DE ACTIVIDAD DEPORTIVA. 21 DE ABRIL	2	1	3
AVISTAMIENTO DE AVES LAGUNA FUENTE DEL REY 5 DE MAYO	3	3	6
TALLER DE ARTETERAPIA: MODELADO 10 DE MAYO	3	4	7
PASEO PARQUE DE MARIA LUISA 19 DE MAYO	2	4	6
TALLER DE COCINA SALUDABLE 14 DE JUNIO	0	5	5
TALLER DE ANDAR Y DESAYUNO SALUDABLE 21 DE JUNIO	2	1	3
TALLER SALUD SEXUAL MÁS ALLA DE LAS ITS 15 DE SEPTIEMBRE	4	1	5
TOTALES	20	28	48

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DESAGREGADAS POR SEXO



✓ TALLER DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Taller celebrado en 4 sesiones grupales en enero y febrero de 2023, coordinadas, dirigidas e implementadas por el personal técnico. Se inscribieron 25 personas y finalmente participaron 20 personas, 15 mujeres y 5 hombres.

El objetivo del taller era ofrecer a las personas participantes métodos o procedimientos que ayudan a la persona a reducir su tensión física, mental y emocional. Se realizaron dos sesiones centradas en cada técnica de relajación:

1. Introducción y técnica de respiración: En las primeras sesiones formativas se presentó el taller y las diversas técnicas a trabajar, el concepto de ansiedad y cómo afecta la respiración en nuestro estado. Se expusieron técnicas para aprender a respirar de manera adecuada y así poder incorporarlas tanto a los momentos en los que las personas hacen relajación como en el día a día.
2. Relajación progresiva muscular de Jacobson: Explicación de la técnica y práctica de la misma.
3. Relajación autógena de Schultz: Explicación de la técnica y práctica de la misma.
4. Meditación o visualización guiada: Explicación de la técnica y práctica de la misma. Así mismo, en la última sesión, se revisaron técnicas para afrontar la ansiedad.

Se realizó un seguimiento semanal de las personas participantes, de las dificultades surgidas y logros alcanzados, promoviendo que ellas mismas fueran las protagonistas de su propio desarrollo.

La evaluación fue muy positiva en general, siendo la puntuación de la satisfacción del taller de un 4.85 sobre 5 puntos (85% de las personas que respondieron el cuestionario de satisfacción se mostraron satisfechos con el programa formativo). En cuanto a la utilidad de los contenidos trabajados, la puntuación fue de 4.8 puntos sobre 5 y al hablar de los materiales, la puntuación fue de 4.7 puntos sobre 5.



- **PASEO POR TRIANA Y DESAYUNO SALUDABLE**

El 31 de enero y el 21 de junio realizamos una escapada al barrio de Triana por la mañana con el fin de dar un paseo visitando los lugares emblemáticos de la zona, como el Río



Guadalquivir, Puente Triana, la Capilla del Carmen, la Calle Betis, entre otros. Además, promovimos la importancia de realizar paseos de forma frecuente como una actividad saludable.

Para culminar la experiencia, disfrutamos de un delicioso desayuno en la zona de San Jacinto. En cuanto a la participación el 31 de enero asistieron 1 hombre y 3 mujeres, un total de 4 personas. El 21 de junio 2 hombres y 1 mujer, un total de 3 personas.

- **PASEO POR EL BARRIO AMATE**

Aprovechando que tenemos nuestro centro en este barrio, el pasado 15 de febrero decidimos llevar a cabo un paseo por el barrio de Amate. Esta actividad fue una oportunidad para estrechar lazos, debatir sobre temas de actualidad y desconectar de



nosotros/as mismos/as para reconectar con las demás personas y con nuestro propio cuerpo. El paseo no solo nos permitió explorar la zona, sino que también fomentó un valioso intercambio de ideas y

experiencias entre las personas que participaron. En cuanto a la participación asistieron 1 hombre y 3 mujeres, un total de 4 personas.



- **TALLER DE COCINA SALUDABLE**

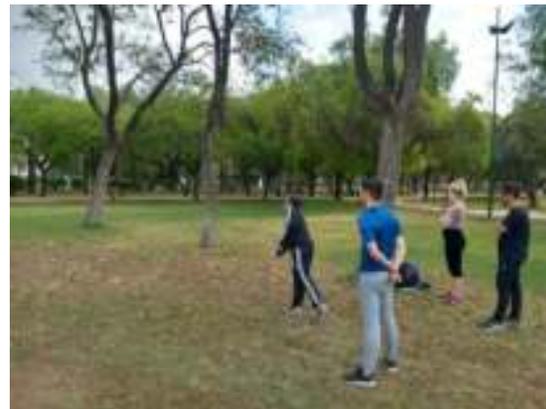
En el taller de cocina saludable que tuvo lugar el 31 de marzo y el 14 de junio, exploramos la relevancia de la alimentación para nuestra salud mental. Durante la sesión, discutimos la importancia de elaborar menús equilibrados y variados como clave para una dieta saludable. Además, destacamos la utilidad de mantener una rutina alimentaria, que no solo nos ayuda a controlar nuestros gastos en comida, sino que también evita que caigamos en hábitos alimenticios perjudiciales.



También, en el taller, proporcionamos información sobre cuáles son los alimentos más saludables y cuáles deben consumirse con moderación. En cuanto a la participación el 31 de marzo asistieron 1 hombre y 3 mujeres, un total de 4 personas y el 14 de junio 5 mujeres.

- **TALLER DE ACTIVIDAD DEPORTIVA**

El *Taller de Actividad Deportiva* que se realizó el 21 de abril tuvo como objetivo principal fomentar un estilo de vida activo y saludable. Durante esta sesión, las personas participantes tuvieron la oportunidad de participar en diversas actividades deportivas y ejercicio físico, con un enfoque en la importancia de mantenerse en forma, mejorar la salud cardiovascular y fortalecer el bienestar general. Este taller buscaba promover la importancia de la actividad física como un componente esencial de un estilo de vida



equilibrado y saludable, brindando a las personas asistentes las herramientas y la motivación necesarias para incorporar el ejercicio en su rutina diaria. En cuanto a la participación asistieron 2 hombres y 1 mujer, un total de 3 personas.

- **AVISTAMIENTO DE AVES LAGUNA FUENTE DEL REY**

El taller *Avistamiento de Aves en la Laguna Fuente del Rey* realizado el 5 mayo se diseñó para proporcionar una experiencia terapéutica en la naturaleza. A través de la observación de aves en este hermoso entorno, buscamos fomentar la conexión con la naturaleza, la atención plena y la interacción social relajada. Nuestro propósito era promover la auto-aceptación, reducir el estrés y fortalecer las habilidades de afrontamiento, ofreciendo a las personas participantes un espacio de calma, reflexión y crecimiento personal para mejorar su bienestar emocional en la vida cotidiana. En cuanto a la participación asistieron 3 hombres y 3 mujeres, un total de 6 personas.



- **TALLER DE ARTETERAPIA: MODELADO** El *Taller de Arteterapia: Modelado* se ha diseñado con el propósito de proporcionar a las personas participantes una experiencia terapéutica y creativa en la que puedan explorar y expresar sus emociones, pensamientos y experiencias a través del arte. Durante este taller, tuvieron la oportunidad de trabajar con diferentes técnicas de modelado, lo que les permitió dar forma a sus sentimientos de una manera única y liberadora. El



enfoque de la arteterapia buscamos fomentar el autorreflexión, la autoexpresión y la curación emocional, ofreciendo un espacio seguro y enriquecedor para el crecimiento personal a través del arte y la creatividad. En cuanto a la participación asistieron 3 hombres y 4 mujeres, un total de 7

personas.

- **PASEO PARQUE DE MARIA LUISA**

Aprovechando el buen tiempo, decidimos reunirnos para llevar a cabo un paseo por el Parque de María Luisa el 19 de mayo. Esta salida resultó idónea para resaltar la importancia de disfrutar de paseos al aire libre y conectarnos con la naturaleza. Durante nuestra caminata, tuvimos la oportunidad de observar la belleza del entorno, respirar aire fresco y alejarnos del ajetreo de la vida cotidiana, lo que nos permitió recargar energías y mejorar nuestro bienestar. En cuanto a la participación asistieron 2 hombres y 4 mujeres, un total de 6 personas.



- **TALLER SALUD SEXUAL MÁS ALLÁ DE LAS ITS**

El *Taller Salud Sexual Más Allá de las ITS* realizado el 15 de septiembre se realizó de forma online, tuvo como objetivo brindar a las personas participantes un espacio de educación y reflexión sobre la salud sexual que va más allá de la prevención de infecciones de transmisión sexual. En este taller, se abordaron temas relacionados con la salud sexual, la comunicación en las relaciones íntimas y el bienestar emocional en el ámbito sexual. La finalidad fue promover una comprensión más amplia y saludable de la sexualidad, fomentando el autocuidado, la toma de decisiones informadas y la promoción de relaciones íntimas satisfactorias y seguras. En cuanto a la participación asistieron 4 hombres y 1 mujer, un total de 5 personas.



- **SENDERISMO RIVERA DEL HUEZUAR Y CERRO DEL HIERRO EN SAN NICOLÁS DEL PUERTO**

El 20 de octubre, tuvimos la oportunidad de visitar la zona de senderismo de Rivera del Huéznar y el Cerro del Hierro en San Nicolás del Puerto. Este hermoso lugar ofrece una combinación perfecta de naturaleza exuberante y paisajes espectaculares. Durante la caminata por la Rivera del Huéznar, pudimos disfrutar de la frescura de los arroyos y la vegetación autóctona que rodea el río. Además, la ascensión al Cerro del Hierro nos brindó vistas panorámicas impresionantes de los alrededores. Fue una experiencia enriquecedora que permitió conectar con la naturaleza y desconectar del ajetreo diario.



✓ PROYECTO SANAMENTE

Además, la asociación participó nuevamente en el Proyecto de Deporte SanaMente 2023, promovido anualmente por la Federación Salud Mental Andalucía. En esta edición, se realizaron dos actividades: una salida de senderismo por la ribera del Huéznar y cerro del Hierro, en San Nicolás del Puerto, Sevilla, disfrutando de un entorno de gran interés y paisajes excepcionales. También se llevó a cabo un concurso para promover el deporte individual como parte de la rutina diaria para el cuidado de la salud física y mental.

✓ Resultados:

- Nº de talleres celebrados: 10
- Nº de personas participantes: 18
- Nº de talleres celebrados a propuesta de las personas participantes: 8 talleres
 - Grado de satisfacción de las personas participantes con respecto a las actividades realizadas: 4,4/5

En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global ha sido de 4,2 puntos, lo que indica que las personas destinatarias se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.

✓ ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:

El ocio y el tiempo libre es una de las variables, o conjunto de variables, que explican la calidad de vida desde un punto de vista psicosocial. La Asociación Avance cree necesaria la puesta en marcha de estas actuaciones, puesto que es una fuente importante de bienestar para los/as usuarios/as.

Han participado un total de 33 personas, 12 hombres y 21 mujeres, en 13 actividades culturales y de ocio, así como eventos de tiempo libre, con el propósito fundamental de cultivar un concepto de esparcimiento saludable. Esta iniciativa también busca fomentar la creación de una red sólida de apoyo entre los participantes, promoviendo aspectos clave como el empoderamiento individual, la inclusión comunitaria y el fortalecimiento del tejido asociativo.

Estas actividades, diseñadas en formato grupal y ejecutadas en diversos espacios, han arrojado resultados positivos al mejorar significativamente la interacción social entre los participantes. Este logro subraya la importancia crucial de establecer entornos diversificados que no solo ofrezcan momentos de enriquecimiento cultural, sino que también tengan un impacto significativo en el desarrollo de una comunicación asertiva y efectiva por parte de cada individuo involucrado.

La continuidad y la motivación para la programación de estas actividades presenciales responden directamente a la identificación y la demanda de necesidades expresadas por los participantes. Cada evento se convierte en una oportunidad única de encuentro, consolidando vínculos y estableciendo una red de apoyo mutuo que perdura en el tiempo. Este enfoque no solo contribuye al bienestar individual, sino que también fortalece la cohesión grupal, creando un entorno propicio para el crecimiento personal y la construcción de relaciones significativas.

TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
VISITA AL MUSEO DE LA CERÁMICA DE TRIANA 31 DE ENERO	0	3	3
LOS MAPAS Y LA VUELTA AL MUNDO CASA DE LA CIENCIA 7 DE FEBRERO	2	3	5
VISITA MUSEO DE LAS ILUSIONES 21 DE MARZO	1	3	4
CAIXAFÓRUM. COMIC. SUEÑOS E HISTORIA 25 DE ABRIL	2	3	5
MIRADOR DE LAS SETAS 16 DE MAYO	3	2	5
MUSEO DE ARTES Y COSTUMBRES POPULARES 19 DE MAYO	2	4	6
CAIXAFÓRUM LAS MOMIAS. REDESCUBRIENDO SEIS VIDAS 6 DE JUNIO	2	2	4
PASEO EN BARCO POR EL GUADALQUIVIR 27 DE JUNIO	6	7	13
TARDE DE CINE NERVIÓN 19 DE JULIO	2	3	5
DIA DE PISCINA TIRO DE LINEA 21 DE JULIO	0	2	2
VISITA REAL ALCAZAR 22 DE AGOSTO	1	2	3
VISITA AL PALACIO DE LAS DUEÑAS 18 DE SEPTIEMBRE	5	10	15
VISITA AL PALACIO DE LAS DUEÑAS 16 DE OCTUBRE	6	7	13
TOTALES	32	51	83

PARTICIPACIÓN EN TALLERES DESAGREGADAS POR SEXO




• LOS MAPAS Y LA VUELTA AL MUNDO CASA DE LA CIENCIA

Durante nuestra visita del 7 de febrero a la exposición "Los Mapas y la Vuelta al Mundo" en la Casa de las Ciencias, exploramos la fascinante conexión entre la cartografía, la exploración y la ciencia. Fue revelador entender cómo los mapas han moldeado nuestra percepción del mundo a lo largo de la historia. Además de aprender sobre descubrimientos y exploradores, los participantes disfrutaron de la oportunidad de compartir sus experiencias con sus compañeros, enriqueciendo así la experiencia colectiva. En el taller participaron un

total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.

• VISITA MUSEO DE LAS ILUSIONES

El día 21 de marzo visitamos el Museo de las Ilusiones de Sevilla es un espacio ideal para buscar una experiencia única en el mundo de la percepción visual. Ubicado en el corazón de la ciudad, el museo ofrece una variedad de exhibiciones diseñadas para desafiar la mente y jugar con la percepción humana, a través de desafíos de ilusiones ópticas, resolver rompecabezas visuales y participar en demostraciones interactivas que explican los principios detrás de estas fascinantes ilusiones. Este tipo de actividades



dinámicas permitió a las personas participantes abstraerse de su rutina diaria relacionada con el diagnóstico y disfrutar de un ocio sano. En el taller participaron un total de 4 personas, 1 hombre y 3 mujeres.

- **CAIXAFÓRUM. COMIC. SUEÑOS E HISTORIA**

Aprovechando la oferta cultural de la ciudad, el 25 de abril asistimos a la exposición en Caixaforum sobre "El Cómic como Herramienta de Pensamiento", que resultó una experiencia enriquecedora, mostrando el cómic como medio artístico y de expresión.

Observamos otra manera de interpretar la realidad a la vez que ampliamos nuestra comprensión con respecto a la narrativa de esta cultura artística. En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.



- **MIRADOR DE LAS SETAS**

El 16 de mayo visitamos Metropol Parasol, también denominada Setas de Sevilla ubicada en la céntrica plaza de la Encarnación de la ciudad. La visita fomentó el uso de los espacios culturales de la ciudad, adicionalmente de la construcción de vínculos positivos entre compañeros haciendo provecho del clima y la actividad física que directamente se ve relacionada con el bienestar que puede cimentar cada participante dentro y fuera de los talleres. En el taller participaron un total de 5 personas, 3 hombres y 2 mujeres.



- **MUSEO DE ARTES Y COSTUMBRES POPULARES**

Otro espacio cultural del que podemos disfrutar en la ciudad es el Museo de Artes y Costumbres Populares. La visita llevada a cabo el 19 de mayo, fue una oportunidad para conocer las tradiciones y la vida cotidiana de diferentes épocas y regiones. Durante el recorrido por los salones, pudimos explorar las diversas exhibiciones que abarcaban



desde la vestimenta y la artesanía hasta las festividades y las prácticas culturales. En el taller participaron un total de 6 personas, 2 hombres y 4 mujeres.

- **CAIXAFÓRUM LAS MOMIAS. REDESCUBRIENDO SEIS VIDAS**

Acceder a las exposiciones de Caixaforum enriquece nuestro conocimiento en diferentes temas, es así como el 6 de junio participamos de la exposición las momias, Redescubriendo seis vidas que nos sumergió en un detallado contexto histórico sobre la práctica de la momificación en diversas culturas. Exploramos las técnicas utilizadas, junto con la importancia cultural y religiosa de este proceso. El recorrido estuvo acompañado de la presentación de una serie de datos arqueológicos y antropológicos de forma clara y accesible, que nos permitió a las personas asistentes compartir impresiones en un buen ambiente de compañerismo. En el taller participaron un total de 4 personas, 2 hombres y 2 mujeres.

- **PASEO EN BARCO POR EL GUADALQUIVIR**

La travesía por el Guadalquivir el 27 de junio, nos brindó la oportunidad de no solo deleitarnos con la belleza natural de los alrededores, desconectar



brevemente de la agitación urbana y aislarnos de los continuos pensamientos negativos característicos del diagnóstico, sino también mejorar nuestras habilidades sociales. En grupo contemplamos las impresionantes vistas panorámicas de la ciudad, en la que se destacan monumentos históricos y arquitectónicos, mientras de fondo la guía comentaba la fascinante historia de Sevilla y la importancia del río Guadalquivir en el desarrollo de la región. En el taller participaron un total de 13 personas, 6 hombres y 7 mujeres.



- **TARDE DE CINE NERVIÓN INDIANA JONES Y EL DÍA DEL DESTINO**

La elección de "Indiana Jones y el Día del Destino" para el 19 de julio resultó ser todo un acierto. La película generó gran expectación entre los asistentes y la trama, con sus emocionantes persecuciones, trampas ingeniosas y descubrimientos arqueológicos fascinantes, nos mantuvo completamente entretenidos. Este momento de disfrutar juntos de una experiencia cinematográfica fue un agradable cambio de ritmo, brindándonos un tema de conversación diferente al



habitual centrado en el diagnóstico de trastorno de la personalidad. En el taller participaron un total de 5 personas, 2 hombres y 3 mujeres.

- **VISITA REAL ALCÁZAR**

La visita al Real Alcázar el día 22 de agosto fue increíble. Este antiguo palacio en Sevilla tiene una arquitectura asombrosa y hermosos jardines. Los salones con decoración árabe, los patios con azulejos y las obras de arte muestran la mezcla de influencias cristianas e islámicas en España. Cada rincón tiene su propia historia, llevándote a la época de reyes y mostrando la grandeza del pasado. Como es costumbre, finalizada la actividad compartimos comentarios de la visita y un refresco en un bar de la zona. En el taller participaron un total de 3 personas, 1 hombre y 2 mujeres.



- **VISITA AL PALACIO DE LAS DUEÑAS**

Continuando en la línea de acercarnos a la riqueza cultural que ofrece la ciudad, nos pusimos en contacto con Ricardo Gascó, la persona a cargo de Las Dueñas. Con amabilidad, nos concedió el acceso a este maravilloso lugar los días 18 de septiembre y 16 de octubre. Durante nuestra visita, recibimos un trato excepcional que incluyó la gestión ágil de ingreso, evitando tiempos de espera y considerando las necesidades de los participantes de nuestra entidad. En la visita el 18 de septiembre participaron un total de 15 personas, 5 hombres y 10 mujeres y en la visita del 16 de octubre participaron 6 hombres y 7 mujeres.

18 septiembre:



16 de octubre:



✓ Resultados

- N° de actividades de ocio y tiempo libre: 13 actividades
- N° de personas participantes: 29 personas, 12 hombres y 21 mujeres.
- Se han realizado un 53,84 % de actividades propuestas por las personas participantes (un total de 7 actividades)
- Grado de satisfacción de los/las participantes con respecto a las actividades desarrolladas: 4,3

De los cuestionarios de satisfacción elaborados al efecto y de la reunión de evaluación se obtiene las siguientes propuestas:

- Me han parecido interesantes y útiles los talleres, la verdad es que a día de hoy me siento muy cómoda en el grupo
- Han habido algunos talleres que me han gustado más que otros. Me gustaría que se hiciesen más talleres sobre sexualidad
- Me han gustado mucho, gracias
- Me gustaría algún taller que trate las relaciones afectivas
- Hay días que los talleres se han extendido más de la cuenta y hay gente que se tenía que ir
- Todo genial
- Me gustaría que se hiciesen más talleres como estos porque me ayudan mucho.
- Son las actividades que más me gustan porque aprendo también mucho de mis compañeros y compañeras. Se suele crear siempre una zona muy segura para hablar, gracias.

➤ TALLERES OCUPACIONALES

Estos talleres en formato online y presencial se han centrado en la realización de una sesión de Cinefórum a través de la plataforma Teams en la que posterior al visionado de la película se ha creado un espacio para el coloquio, cabe resaltar que esta actividad es compartida con la familia.

También, realizamos 12 talleres de manera presencial enfocados en actividades de exploración artística y cultural, abordando disciplinas como el dibujo, el coloreado y la

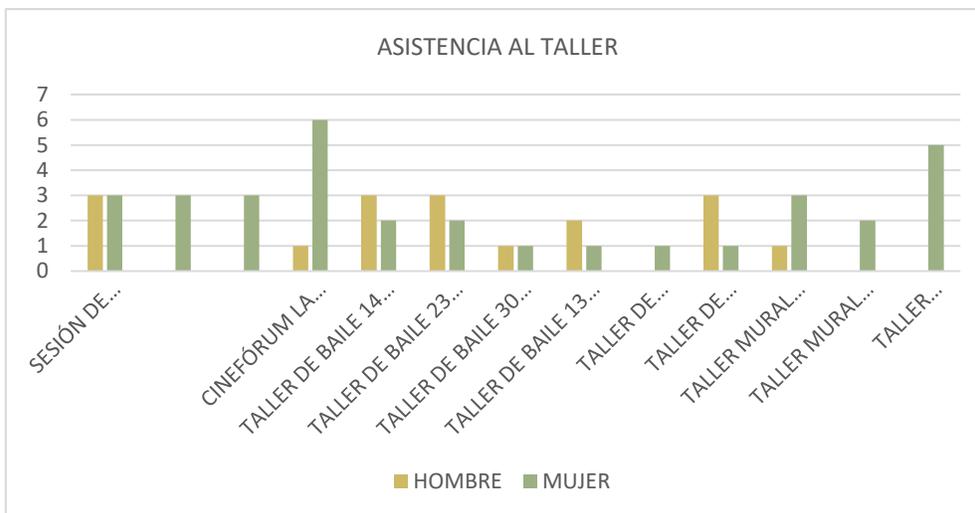
pintura. Además, se han compartido diversas técnicas que permiten expresar la creatividad, destacando entre ellas el arte del collage. Así mismo, hemos proporcionado un espacio propicio para la expresión y la recreación a través del baile.

Realizamos, además, 17 encuentros en Convivencia y café, un espacio de diálogo y actividades de diferente tipo con sesiones alternas los días miércoles.

En éstos talleres y actividades han participado 24 personas de las cuales 10 son hombres y 14 son mujeres.

TALLERES OCUPACIONALES	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
SESIÓN DE ARTETERAPIA 20 ENERO	3	3	6
SESIÓN DE ARTETERAPIA 3 DE FEBRERO	0	3	3
SESIÓN DE ARTETERAPIA 17 DE FEBRERO	0	3	3
CINEFÓRUM LA GENTE COMO VOSOTROS 13 DE FEBRERO	1	6	7
TALLER DE BAILE 14 DE FEBRERO	3	2	5
TALLER DE BAILE 23 DE MAYO	3	2	5
TALLER DE BAILE 30 DE MAYO	1	1	2
TALLER DE BAILE 13 DE JUNIO	2	1	3
TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA 24 DE MARZO	0	1	1
TALLER DE COLLAGE 9 DE JUNIO	3	1	4
TALLER MURAL COLECTIVO 14 DE JULIO	1	3	4
TALLER MURAL COLECTIVO CONTINUACIÓN 18 DE JULIO	0	2	2
TALLER TERAPÉUTICO DE PINTURA 24 DE AGOSTO	0	5	5
TOTALES	17	33	50

PARTICIPACIÓN DESAGREGADA POR SEXO



- 3 SESIONES DE ARTETERAPIA

Estos talleres de arteterapia se han diseñado con el objetivo de brindar a las personas participantes un espacio creativo y terapéutico donde puedan explorar y expresar sus emociones, pensamientos y vivencias a través del arte. A lo largo de las tres sesiones, las personas participantes han sido guiadas en un viaje de auto-descubrimiento y sanación, utilizando diversas técnicas artísticas para fomentar la reflexión, el bienestar emocional y la auto-expresión. En el taller del 20 de enero participaron un total de 6 personas, 3 hombres y 3 mujeres. En el taller del 3 de febrero participaron 3 mujeres lo mismo que en el taller del 17 de febrero.



● CINEFÓRUM LA GENTE COMO VOSOTROS

En nuestro cinefórum realizado el 13 de febrero, vimos la película "La Gente Como Vosotros", sumergiéndonos en sus complejas narrativas interconectadas. Los participantes analizaron las relaciones humanas y discutieron temas como empatía, choques culturales, diferencias generacionales y búsqueda de significado en la vida diaria. Se fomentó un diálogo abierto, donde cada persona asistente compartió impresiones y reflexiones personales, enriqueciendo la comprensión colectiva de la película. En el taller participaron un total de 7 personas, 1 hombre y 6 mujeres.



● 4 TALLERES DE BAILE

Los 4 talleres de baile ofrecieron una emocionante inmersión en diversos estilos y ritmos, enfocándose en el disfrute, aprendizaje y creación de un ambiente inclusivo para todos los niveles. Con sesiones de 2 horas durante 4 encuentros, estos talleres brindaron la oportunidad de desarrollar habilidades de baile, mejorar la coordinación y disfrutar de la expresión artística. La finalidad fue crear un espacio de creación y experimentación artística a través de la danza, la expresión corporal y el movimiento, con la colaboración de personas asociadas a la entidad y voluntarios con experiencia propia.





● TALLER DE INFORMATICA BÁSICA

Este taller se llevó a cabo ante la necesidad de mejorar las competencias



tecnológicas y digitales por parte de algunas personas asociada, se trabajaron de forma práctica algunos aspectos básicos: Cómo crear y nombrar carpetas, crear archivos de texto de diferentes maneras, crearse una cuenta de gmail y enviar archivos, cómo usar google drive a partir de la cuenta de Gmail (para guardar archivos personales, crear presentaciones o documentos de texto...) y cómo usar WhatsApp Web.

● TALLER DE COLLAGE

El taller de collage realizado el 9 de junio proporcionó una oportunidad original para sumergirse en la creatividad artística.

Durante la sesión, las personas participantes exploraron diversas técnicas y expresiones a través del collage, centrándose en la diversión, el aprendizaje y la creación de un ambiente inclusivo para todos los niveles de experiencia. El taller permitió experimentar con la composición visual y la expresión artística a través de la colaboración,



la interacción y el debate. En el taller participaron un total de 4 personas, 3 hombres y 1 mujer.

- **TALLER TERAPÉUTICO DE PINTURA**

El taller terapéutico de pintura, llevado a cabo el 24 de agosto, ofreció una experiencia enriquecedora para explorar la expresión artística como medio terapéutico. Durante la sesión, las personas participantes se sumergieron en la pintura, enfocándose en el proceso creativo de plasmar en el papel sus pensamientos y emociones. El taller permitió la oportunidad de aprender a regular las emociones desde otra perspectiva para sacar de ello un lienzo artístico del que estar orgullosos y orgullosas. En el taller participaron 5 mujeres.



CONVIVENCIA Y CAFÉ

Propuesto como respuesta a la demanda de las personas usuarias de disponer de un espacio seguro donde poder dialogar, compartir vivencias, experiencias y sentimientos, en un ambiente relajado y amigable. Se llevaron a cabo diferentes sesiones con fecha: 15 febrero, 15 Y 29 de marzo, 12 de abril, 3, 17 y 31 de mayo, 7 y 28 de junio, 12 y 26 de julio, 30 de agosto, 13 y 27 de septiembre, 18 de octubre, 15 y 29 de noviembre





✓ **Resultados:**

- N° de talleres celebrados: 30 talleres
- N° de personas participantes: 24 personas
- N° de talleres celebrados a propuesta de las personas participantes: un total de 21 talleres propuestos.
- Grado de satisfacción de los/las participantes con respecto a las actividades desarrolladas: 4.42/5
- De los cuestionarios de satisfacción elaborados al efecto y rellenos por las personas participantes podemos extraer las siguientes aportaciones:
 - Gracias porque puedo pensar en cosas diferentes
 - Me gusta expresarme a través del dibujo

6. SERVICIO DE ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL Y TERAPÉUTICO

Ayuntamiento de Sevilla

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad.

Asociación Avance

El objetivo fundamental de este programa es lograr un aumento en la autonomía personal, autoeficacia y calidad de vida de las personas con TP. Para ello, se ha enfocado el programa a fortalecer la adherencia al tratamiento y citas médicas, a conocer los recursos sociales y sanitarios de su zona y promover su participación en ellos, a favorecer una adecuada vinculación a los recursos sanitarios y sociales implicados en su proceso de recuperación y por último, consideramos importante actualizar la formación del equipo de monitores de acompañamiento social en el apoyo a las personas con TP con el objetivo de ofrecer un soporte y asesoramiento eficaz.

La población a la que se dirige este proyecto son personas con diversidad funcional debida a un diagnóstico de salud mental. Los/as beneficiarios/as de este servicio han sido 15 personas, 8 mujeres y 7 hombres.

Las edades comprendidas fueron:

- De 19-29 años: 4 personas - 2 mujeres y 2 hombres
- De 30 y 59 años: 10 personas - 4 hombres y 6 mujeres
- De 60 y 70 años: 1 personas - 1 mujer

Dentro del programa de acompañamiento, caracterizado por ser comunitario, individualizado e integral, se han desarrollado durante 2023 las siguientes actividades, reflejadas en la memoria intermedia:

a. Atención individual psicosocial: Se realiza la evaluación inicial de los casos, donde se detectan las necesidades, habilidades y dificultades existentes, así como la elaboración del plan individualizado de intervención (PII). En ellas se trabaja sobre el vínculo con la persona usuaria para que reduzca resistencias y potencie la motivación al plan de trabajo establecido de promoción de la autonomía. En estas sesiones se ha contemplado la atención de las familias para favorecer la implicación de las mismas en el proceso de recuperación de las personas afectadas. Algunas de las sesiones descritas se realizaron mediante videoconferencia.

Los referentes profesionales han sido:

- Referente social: 9 personas.
- Referente psicológico: 6 personas.

b. Intervención Comunitaria: se han realizado actividades ocupacionales y de ocio en las que se ha realizado un acompañamiento específico de algunas personas para entrenar determinadas habilidades que permitan a la persona acceder a los recursos de su entorno comunitario de una forma saludable y adaptada, realizando acompañamiento y seguimiento durante toda la actividad de una o varias personas, para posibilitar la asistencia o el fomento de las relaciones sociales entre otros factores y acompañar a casa en caso de que la persona lo precisara.

Este año han seguido realizándose actividades de forma presencial y otras, por vía telemática. Éstas han sido las siguientes:

- **Visitas a domicilio.** Acompañamiento psicosocial en el domicilio y entrenamiento/organización de actividades de la vida diaria referidas a la higiene personal, tareas domésticas, hábitos de alimentación, habilidades sociales, ocio en el hogar. Acompañamiento de 3 personas, 2 mujeres y 1 hombre.
- **Acompañamiento a recursos sociocomunitarios:** se ha realizados 6 acompañamientos a dispositivos sociales y sanitarios, prestando un apoyo emocional a la persona que lo demandó, ante la dificultad de afrontamiento de la situación de forma autónoma. Este apoyo reduce la elevada ansiedad en la persona que genera la situación y favorece un resultado óptimo del trámite a realizar. Los acompañamientos han sido los siguientes:
 - Dependencias judiciales para apoyo emocional durante la celebración de un juicio (1 mujer);
 - Registro de la Delegación de Salud para entrega de la documentación de revisión de la discapacidad por agravamiento (1 hombre).
 - PROYECTO HOMBRE, acompañamiento al centro.
 - ASPAD, acompañamiento al centro de la asociación.
 - SAE, apoyo en gestión de documentación.
 - SAS, acompañamiento centro de salud.

- Coordinación con dispositivos sociocomunitarios:

- * Unidades de salud mental comunitaria
- * Centro Miguel de Mañara
- * CAM
- * Centro especial de empleo, Grupo SIFU.
- * Servicios de orientación y apoyo al empleo de FAISEM.
- * Dispositivos de tercer nivel: URA UGC Virgen del Rocío; HD Virgen del Rocío; HD

Virgen de Valme.

- * Clínica El Seranil
- * APROSE
- * Proyecto Hombre
- * Profesionales privados
- * COPAO

- Talleres, actividades ocupacionales y de ocio y tiempo libre:

- **Senderismo “Rivera del Huéznar y cerro del Hierro” en San Nicolás del Puerto**
Acompañamiento de 1 persona.
- **Taller de baile**. Acompañamiento de 1 persona.
- **Taller de cocina saludable**. Acompañamiento de 1 persona.
- **Paseo en barco por el Guadalquivir**. Acompañamiento de 1 persona.

c. **Coordinación de monitores/as e inclusión en las actividades de acompañamiento:** Se han llevado a cabo un total de 2 reuniones con personas voluntarias para el adecuado desarrollo del programa y seguimiento y coordinación de casos. Han participado en 3 actividades de acompañamiento como apoyo a las personas participantes.

Asimismo el personal voluntario ha participado en 1 actividad de acompañamiento a una persona con experiencia propia en salud mental, en las actividad de difusión de la entidad y acción de sensibilización realizada, el 10 de octubre en el hospital Virgen deValme.

d. **Seguimiento y coordinación de casos:** Se han realizado un total de 6 reuniones de equipo técnico, para la valoración de casos y su inclusión en el programa, así como los objetivos y actuaciones a poner en marcha. Se ha realizado un seguimiento de ellas a través de las reuniones mencionadas.

7.- PROYECTO INDEPENDENCIA

Ayuntamiento de Sevilla

Asociación Avance

Este programa de ejecución bianual 2023-2024 tiene como objetivo facilitar un apoyo a la vida independiente y a la inclusión social plena de las personas con trastorno de la personalidad, mejorando como resultado su bienestar y calidad de vida. A través de sesiones individuales de seguimiento y refuerzo y sesiones grupales, se proporcionan las herramientas necesarias para la mejora de su autonomía y manejo en distintas áreas de la vida. Se entrenan aspectos del ámbito psicológico, laboral y financiero, así como actividades básicas de la vida diaria e instrumentales que estimulan la participación social y el conocimiento de recursos comunitarios, favoreciendo el paso a una vida independiente e inclusión plena.

Se han beneficiado del programa 15 personas (7 hombres y 8 mujeres). Teniendo lugar 75 sesiones de refuerzo, seguimiento y evaluación individual durante la ejecución del proyecto. A nivel de intervención grupal, el proyecto se estructura en cuatro bloques cuyas sesiones y contenidos se detallan a continuación:

- **Bloque I. Independencia psicológica.** En este bloque se trabajará sobre Dependencia emocional y el miedo al rechazo en las relaciones interpersonales. A realizar en los meses de marzo y abril de 2024.

- **Bloque II. Independencia en el Desarrollo de AVD (actividades de la vida diaria):** Cuidado personal y organización doméstica. Este bloque de formación también será realizado en los meses de marzo y abril de 2024.

- **Bloque III. Independencia en la participación social:** ocupación y ocio. Con relación a este bloque, organizamos una salida al Festival de las Naciones, un evento cultural y de entretenimiento que se celebra en los jardines del Prado de San Sebastián en Sevilla. Además de ser una experiencia de ocio, la salida también tuvo un valor educativo y social significativo. Los/las participantes tuvieron la oportunidad de aprender sobre diferentes culturas y tradiciones, promoviendo la apertura mental y el respeto por la diversidad. Asimismo, esta actividad proporcionó el desarrollo de habilidades sociales, como la comunicación, la cooperación y la empatía, que son fundamentales para una integración social exitosa. La actividad no sólo enriqueció la vida ocupacional y de ocio de las/los participantes, sino que también fortaleció su sentido de pertenencia a la comunidad y su

conexión con el mundo que les rodea.



- **Bloque IV. Independencia laboral y financiera:** Inclusión laboral y administración del dinero. Con respecto a este aspecto, establecimos contacto en dos ocasiones, el 19 y 29 de septiembre de 2023, con el área de voluntariado de la Fundación La Caixa mediante correos electrónicos en los que se plantearon dos sesiones formativas.

En la primera sesión, titulada "Gestiona tu economía", se abordaron temas relacionados con la administración financiera personal. Se ofrecieron herramientas y estrategias prácticas para el manejo eficiente de los ingresos, la elaboración de presupuestos, la identificación de fuentes de ingresos y la categorización de gastos. Esta sesión tuvo como objetivo principal dotar a los participantes de habilidades y conocimientos necesarios para gestionar sus recursos financieros de manera efectiva, promoviendo así una mayor autonomía y bienestar económico.

La segunda sesión, denominada "Tu banco y tú", se centró en brindar orientación y consejos sobre la relación con entidades bancarias. Se proporcionaron pautas para el uso adecuado de tarjetas de débito y crédito, así como información relevante sobre préstamos bancarios y cómo gestionarlos de manera responsable. Esta sesión tuvo como finalidad empoderar a los participantes con conocimientos sobre servicios bancarios básicos y promover una relación más saludable y beneficiosa con las instituciones financieras.

Estas actividades contribuyeron al desarrollo de habilidades de gestión financiera y

promovieron la toma de decisiones informadas, lo que les permitirá a los participantes mejorar su bienestar económico y su calidad de vida en general.

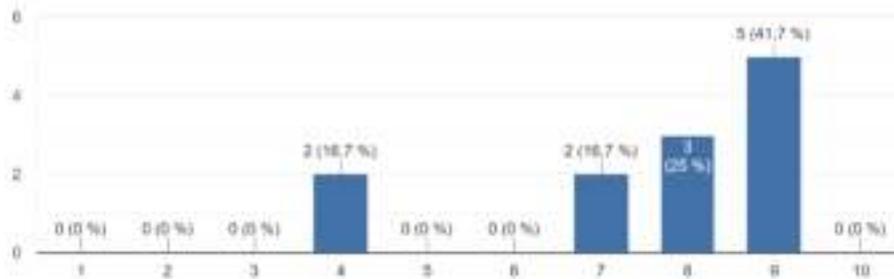


Los resultados obtenidos en la evaluación final a las personas beneficiarias en los dos bloques (Bloque III. Independencia en la participación social y Bloque IV. Independencia laboral y financiera) realizados durante el 2023 son los siguientes:

En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo:

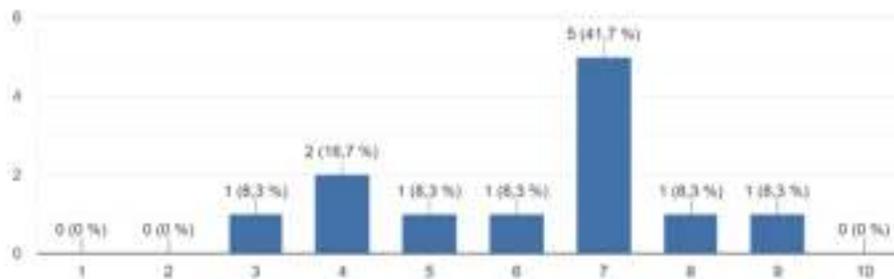
¿Número de actividades propuestas por AVANCE en las que participas?

12 respuestas



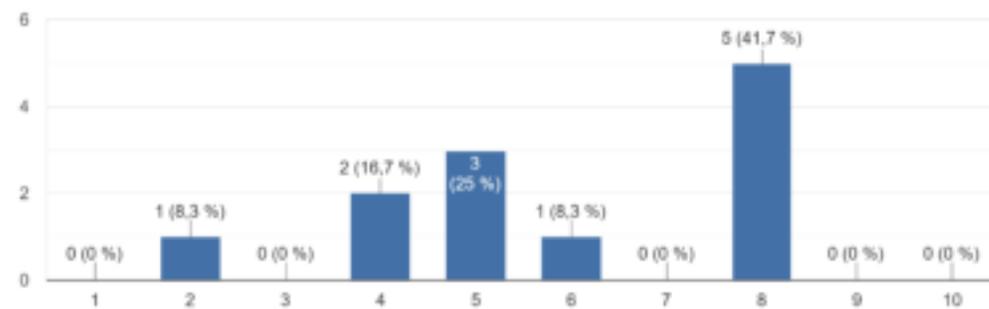
Número de actividades con otras entidades públicas o privadas en las que participa (médico, recursos sociales comunitarios, asociaciones, vol...munidad de vecino, plataformas ciudadanas, etc.)

12 respuestas

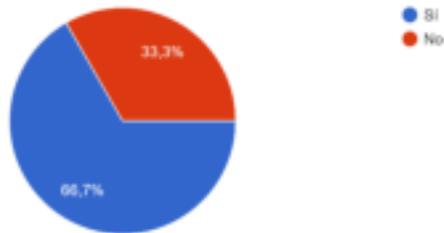


Número de acompañamientos a recursos sociales comunitarios.

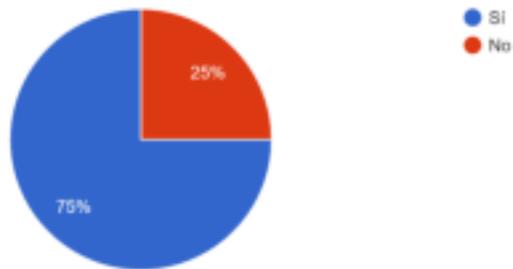
12 respuestas



Participa actualmente en alguna búsqueda de empleo
12 respuestas



Maneja su economía de forma adecuada (gestión de cuentas bancarias, créditos, documentación, prioridad de gastos, presupuestos, etc.)
12 respuestas



8.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

Confederación Salud Mental España, a cargo del 0,7 % de IRPF

Federación Salud Mental Andalucía, a cargo del 0,7 % de IRPF

Asociación Avance

8.1- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PENITENCIARIO SEVILLA I

Es un programa, destinado a dar respuestas personalizada a la población con problemas de salud mental, en concreto, trastorno de personalidad, interna en el Centro Penitenciario Sevilla I y a sus familias y personas allegadas, atendiendo a la naturaleza y necesidades del centro y facilitando la inclusión social y comunitaria durante la salida.



En el CP Sevilla I, se procede a dar continuidad al programa que la Asociación AVANCE inicia en el año 2021, y realizamos la planificación del 2023 y seguimiento con la persona de referencia, Subdirector de Tratamiento así como con el nuevo coordinador del programa PAIEM. Se han mantenido reuniones de coordinación con los referentes mencionados y con los profesionales del equipo técnico del Centro Penitenciario, principalmente de psicología y trabajo social. En ellas se valora la incorporación al programa de posibles personas que cumplan los criterios de inclusión y se determinan los niveles de intervención con las mismas.

En relación a las acciones específicas con personas con trastorno de personalidad llevadas a cabo se destacan las siguientes:

- Reunión de evaluación inicial con coordinador del programa y las trabajadoras sociales del CP y la totalidad del equipo de AVANCE, en la que se concreta la continuación de las actuaciones individuales y

grupales, selección de posibles participantes y la metodología a seguir.

- Sesiones individuales de presentación de la entidad y las profesionales, así como del programa a llevar a cabo. Se realiza una valoración inicial y detección de necesidades de las personas participantes.
- Sesiones grupales. Se ha creado un grupo de apoyo psicosocial para personas con un trastorno de la personalidad, donde se han trabajado temas de autoconocimiento personal, autoestima y autoconcepto, circuito de la frustración y técnicas de enfriamiento emocional y afrontamiento y toma de decisiones.
 - Se han realizado 2 ediciones durante 2023 dirigidos por profesionales de psicología y trabajo social de la Asociación AVANCE.
- Para familias: Sesiones individuales de información y detección de necesidades, y posibilidad de incorporación a la escuela de familias de nuestra entidad.

Se han atendido un total de 51, de los que se ha llevado a cabo una atención específica de 23 personas. 5 familias y 18 personas con un trastorno de la personalidad, de las cuales.

8.2- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL C.P DE MUJERES DE ALCALÁ DE GUADAIRA

Avance continúa con el programa iniciado en 2022 en el Centro Penitenciario de Mujeres en Alcalá de Guadaira para poder atender a la población femenina con trastorno de la personalidad.

Entre las actuaciones realizadas se encuentran una reunión de planificación de actividades con las internas, cuatro talleres dirigidos a las internas que forman el módulo PAIEM, una salida haciendo una ruta por San Nicolás del Puerto, la participación en las reuniones PAIEM y una formación a equipo de funcionarios que trabajan con dichas internas:

- Formación al equipo de funcionarios que trabajan en el C.P. de Alcalá



- Se ha celebrado una reunión de planificación de actividades con las internas y 4 talleres durante el año



8.3- PROGRAMA PUENTE Y PROGRAMA PUENTE EXTENDIDO EN EL CENTRO DE INSERCIÓN SOCIAL “LUIS JIMÉNEZ DE ASÚA”

Avance continúa formando parte del Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente y de la Unidad Puente Extendida de Instituciones Penitenciarias. Durante el 2023, se han mantenido un total de 10 reuniones; 4 reuniones de coordinación con el Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente y 4 reuniones con el Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente Extendida y 2 del Consejo Social del CIS. De dichas reuniones hay un total de 48 (44 hombres y 4 mujeres) personas beneficiarias.



Desde el CIS trabajan principalmente con población clasificada en tercer grado. Con el objetivo de vincular a personas con el entorno comunitario, tienen en marcha el Programa Puente, dirigido a colectivos con dificultades de inserción por discapacidad intelectual, enfermedad mental y/o adicciones. En ese programa participan varias entidades sociales: Asaenes, Fundación Enlace, Aprose y Avance.

El Equipo Multidisciplinar de la Unidad Puente (EMUP), formado por el equipo técnico del CIS y un representante de cada entidad, se reúne una vez al mes para la exposición, asignación y coordinación de casos. También formamos parte del equipo de trabajo del Programa Puente Extendido, dirigido a personas condenadas a penas no privativas de libertad (se pretende la sustitución de la pena por medidas terapéuticas). Uno de los objetivos que persigue este programa es que la pena no pase a ser privativa de libertad.

Este programa ha sido una fuente de apoyo en el proceso de reincorporación social de las personas con problemas de salud mental que han pasado por situaciones penales y penitenciarias, promoviendo la coordinación con entidades locales, trabajando por la lucha contra el estigma de estas personas y la derivación a diferentes recursos del entorno.

9. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN JÓVENES

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad.
Consejería de Salud y Consumo

El objetivo fundamental de este programa es ofrecer un espacio de psicoeducación, sensibilización y prevención de adicciones y problemas de salud mental en el contexto educativo. Para ello, se ofrecieron



sesiones informativas dirigidas a jóvenes con/sin problemas de salud mental y/o adicciones de 12 a 25 años, de los distintos centros de enseñanza de primaria, secundarias, bachillerato y universidades de las diferentes provincias de Andalucía. También se realizó para familiares y profesionales implicados en la educación de los jóvenes participantes.

A través de diferentes materiales didácticos creados por Avance se ofreció información rigurosa sobre salud mental, pautas de habilidades sociales y emocionales para la prevención y se aportaron las claves necesarias para hacer más comprensibles y sensibilizar sobre los problemas de salud mental. En la realización de las sesiones informativas se contó con la participación de una alumna en prácticas como apoyo al equipo técnico.

Durante los meses de enero y febrero se realizan las reuniones en el Centro de formación profesional oficial ITEP y el IES V Centenario, con el departamento de psicología y la orientadora respectivamente y valorar los cursos que van a beneficiarse del programa. Se realizan entrevistas en profundidad para la evaluación de necesidades, expectativas, disposición y conveniencia de participación en el programa, así como la detección de necesidades para la adaptación de los contenidos del grupo a éstas.

Los/as beneficiarios/as de este programa han sido 247 estudiantes (132 hombres y 115 mujeres) y 11 profesionales (4 hombres y 7 mujeres) implicados en la educación de los/las jóvenes participantes. El proyecto se ejecutó del 1 de enero al 30 de junio de 2023

de forma presencial: En el Centro de formación profesional oficial ITEP se realizó una charla el 31 de enero y en el IES V Centenario, se realizaron 8 charlas los días 20, 22 y 23 de febrero.

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL OFICIAL ITEP

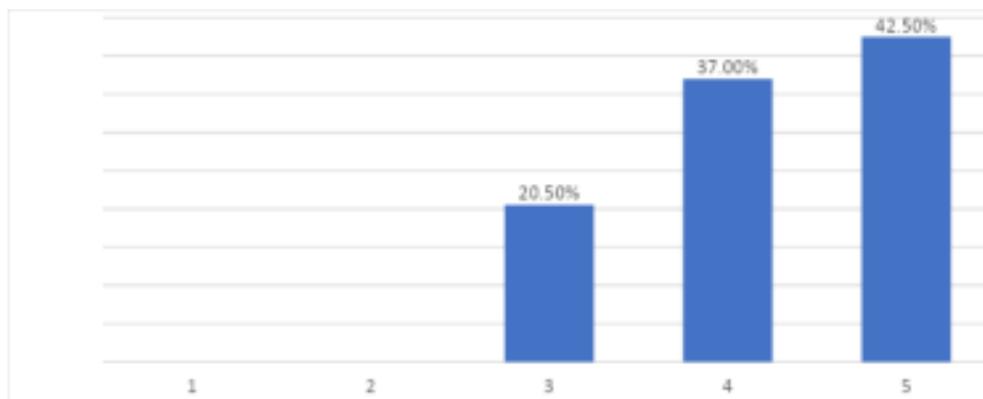


CHARLAS IES V CENTENARIO

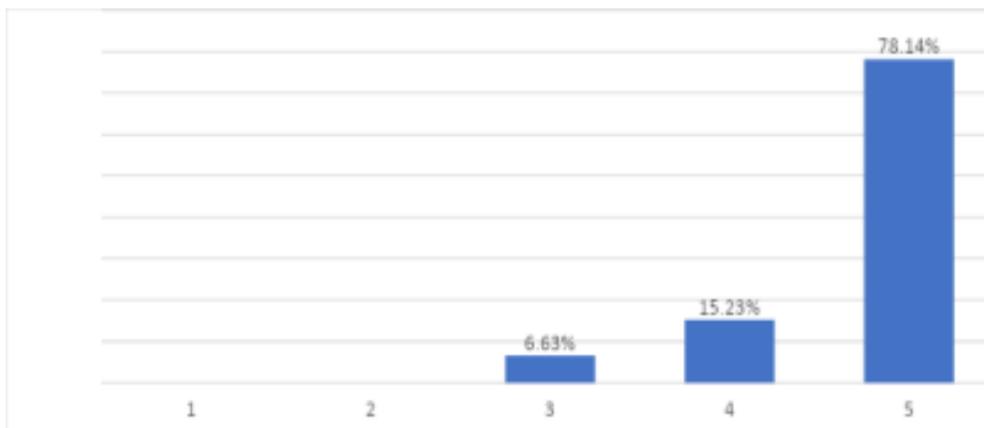
Tras la impartición de los contenidos, también se le envió a ambos centros, los formularios de evaluación para la medición de la satisfacción de las personas participantes, de los cuales se obtuvieron resultados positivos, sobre todo por el gran número de personas a las que ha llegado y la valoración de la misma, de la que destacamos:

El cuestionario ha sido respondido por 151 personas, donde se observa los siguientes resultados:

1. El contenido de la sesión ha sido de mi interés. Puntuación media de 4,21 sobre 5.



Otro de los ítems preguntados ha sido “He aprendido cosas nuevas sobre cómo responder y regular mis emociones”, donde la puntuación media es de 4,71 sobre 5.



10. APOYO PSICOSOCIAL A PERSONAS CON PATOLOGÍA DUAL Y SUS FAMILIARES

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

Las personas con patología dual constituyen un colectivo de especial vulnerabilidad, debido a que es muy habitual que sus derechos humanos sean violados. En la base de la vulneración de los derechos humanos de este colectivo está el estigma. Las falsas creencias y el miedo respecto de las personas con problemas de adicciones y salud mental llevan al estigma y discriminación, y ésta frecuentemente lleva asociada la vulneración de derechos como ciudadanos/as.

A continuación se muestra el cartel del programa de intervención:

Los beneficiarios de este programa han sido 10 usuarios (6 hombres y 4 mujeres). Durante los meses previstos, se realizaron para las personas participantes diferentes



talleres psicoeducativos donde se trataron temáticas de interés y se enseñaron herramientas útiles para las personas con patología dual, como talleres de emociones, donde se trabajaron las emociones básicas y herramientas de gestión emocional; de habilidades de afrontamiento de problemas a través de la adquisición de técnicas; y talleres de mindfulness, cuyo objetivo recae en el aprendizaje de la importancia de la atención plena, sus beneficios así como herramientas útiles para su vida diaria. Por otro lado, también se realizaron dos sesiones de grupos de ayuda mutua que complementaron los talleres anteriores y donde las personas participantes pudieron disfrutar de un espacio de confianza y

seguro para compartir experiencias comunes relacionadas con la adicción.

Además, se llevó a cabo la coordinación con 3 recursos principalmente del ámbito de las adicciones. Éstos han sido:

- Reunión ASPAD. Reunión el día 11 de septiembre de 2023, en la que

asiste la trabajadora social de la asociación Avance.

- Reunión con los Centros de Día de Adicciones Ayuntamiento de Sevilla. (Juan XXIII, Macarena y Polígono sur) el día 29 de septiembre de 2023 en las instalaciones del barrio

de Juan XXIII, por cercanía con nuestro recurso, al que asistieron 10 profesionales de trabajo social, psicología y educación social respectivos de los 3 centros mencionados. Por parte de la asociación Avance asistió 1 profesional de trabajo social y 1 profesional de psicología.

- Reunión con Proyecto Hombre. Reunión el día 23 de noviembre de 2023. Asiste la psicóloga de la Asociación Avance con 2 otras 2 profesionales, Inmaculada y Virginia.

Han sido reuniones de información y puesta al día de los recursos y coordinación de casos comunes, a través de reuniones presenciales y online, donde se establece actuaciones conjuntas de colaboración y trabajo en red.

En relación a las familias, se favoreció la cooperación de los/as familiares de las personas afectadas con patología dual en actividades grupales psicoeducativas de la entidad donde se abordaron contenidos de interés para la recuperación de las personas participantes, y se han trabajado sobre la adquisición de herramientas personales dedicadas a hacer frente a situaciones problemáticas.

Una de las actuaciones llevadas a cabo con la coordinación de recursos sociales y sanitarios de la comunidad, ha sido la formación específica a profesionales sobre salud mental, en concreto sobre los trastornos de la personalidad, para un adecuado abordaje terapéutico y multidisciplinar, atendiendo a la patología dual, para una intervención en salud mental y adicciones de forma paralela.

En este sentido, se ha realizado unas jornadas formativas a profesionales de la Universidad Pablo de Olavide, a través de ponencias de contenido informativo y psicoeducativo, donde se abordó los trastornos de personalidad en el aula y pautas concretas para un adecuado abordaje del profesorado ante situaciones que pueden encontrarse. Se realizó el 15 de noviembre de 2023.

Por otro lado, participamos en las III Jornadas nacionales organizadas por la Sociedad de Especialistas en Psicología Clínica del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SEPCA). En ellas ha participado 2 familiares de la asociación Avance, Inmaculada Soriano Soriano en calidad de presidenta de la entidad y María Antonia Rama González como familiar beneficiaria, quienes participaron en un mesa destinada al

movimiento asociativo en la que se expuso desde la propia experiencia a los profesionales de psicología clínica del SAS, las necesidades específicas que se encuentran en situaciones donde está presente la patología dual. Se celebró los días 6 y 7 de octubre de 2023, presencial en Sevilla.

Para finalizar se llevó a cabo un taller formativo sobre Presentación de la asociación Avance, difusión y Sensibilización en el centro de día de adicciones de Juan XXIII, el 28 de noviembre de 2023 con una duración de 2 horas.

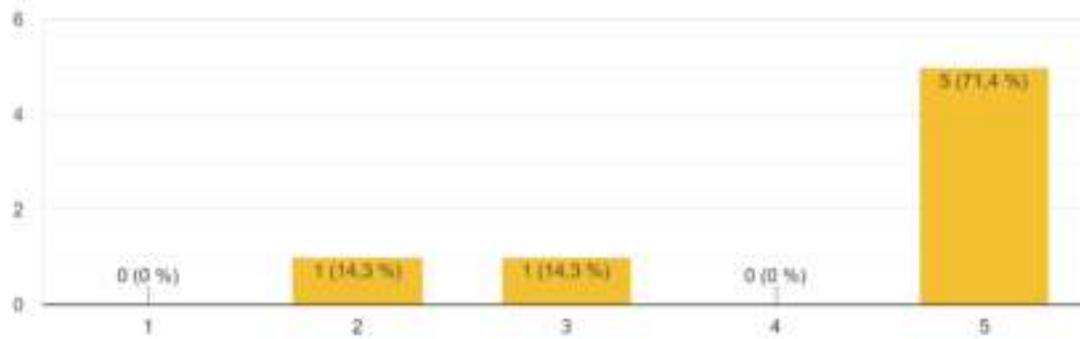


Talleres psicoeducativos impartidos durante el programa.

Tras la impartición de los talleres, se midió la satisfacción de los participantes. El cuestionario fue respondido por ocho personas, obteniendo los siguientes resultados:

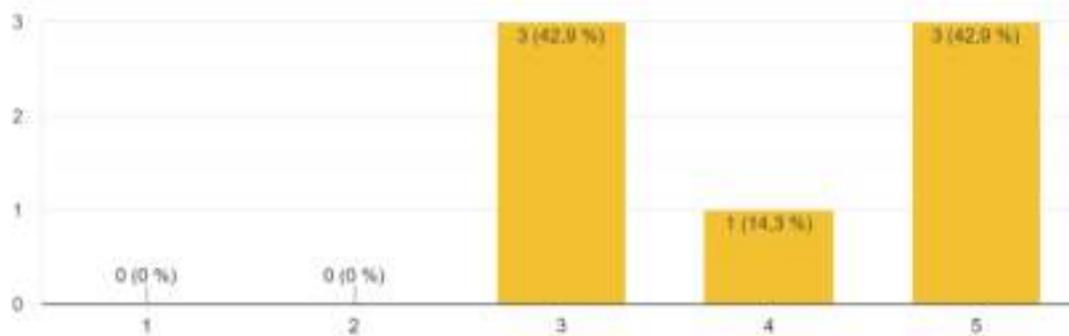
El contenido de la sesión ha sido de mi interés

7 respuestas



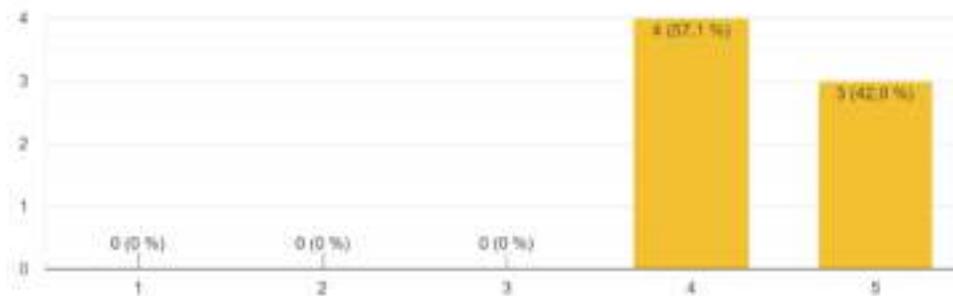
He aprendido cosas nuevas sobre cómo responder y regular mis emociones

7 respuestas



Lo tratado en la sesión me puede servir en mi vida

7 respuestas



11. VOLUNTARIADO CON EXPERIENCIA PROPIA EN SALUD MENTAL

Consejería de Salud y Consumo
Asociación Avance

Las personas voluntarias apoyan las funciones del equipo técnico de la entidad en el desarrollo de las actividades y servicios, y que repercuten en el plan de recuperación de las personas participantes. El equipo mantiene una reunión previa a cada actividad para valorar la anterior y preparar la siguiente.

Se incorporan al equipo de personas voluntarias de Avance, aquellas con experiencia propia en salud mental que han realizado un programa de recuperación en la entidad, cuyos objetivos han sido alcanzados y/o se han mantenido estable a lo largo del tiempo, así como aquellas que han realizado y finalizado un programa de prácticas curriculares en la misma. Apoyan en el acompañamiento, y puesta en marcha de talleres y actividades. Se realiza un seguimiento periódico y se remite el calendario mensual de actividades.

Varias de las personas voluntarias con experiencia propia en salud mental forman parte del comité de personas afectadas por un trastorno de la personalidad, desde el que se han propuesto las siguientes actividades:

- Ciclo de cortos de salud mental: como actos de celebración del Día Mundial de Prevención de suicidio y Día Mundial de Salud Mental, se organiza un cineforum de cortos dirigidos a personas con trastorno de la personalidad y sus familias. Se han visto 4 cortos: La palabra maldita; La primera mujer; Un amor intranquilo; y Bailar a la locura.
Han participado un total de 24 personas: 11 personas con trastorno de la personalidad, 4 hombres y 7 mujeres. Y 13 familiares, 4 hombres y 9 mujeres.
- Diseño de pegatina corporativa. Su finalidad es visibilizar al colectivo en los distintos foros públicos y eventos en los que participe la entidad. Ha participado 1 persona, 1 hombre.
- Fiesta de NAVIDAD. Presentación del comité y las personas que lo componen, así como sus principales funciones, para que las personas que asisten a la convivencia lo conozcan y pueda ser referencia de las personas

de la entidad. Realizada el 18 de diciembre. Participaron 23 personas, 7 hombres y 16 mujeres.

A través del contacto directo con personas con experiencia propia en salud mental se visibiliza el colectivo y se reduce el estigma y autoestigma presente en la sociedad.

Se han realizado 4 reuniones para establecer las propuestas de actividades que desean realizar desde el voluntariado. A partir de ahí el equipo técnico valora la idoneidad y viabilidad, y se establece la programación en el calendario de actividades de la entidad, con el correspondiente seguimiento y evaluación de las mismas.

- **Resultados**

- Nº de personas voluntarias con experiencia propia: 3
- Nº de talleres realizados por voluntarios/as con experiencia propia: 12
- Nº de reuniones de seguimiento: 15
- Grado de satisfacción de las personas participantes: 4,15
- Ciclo de cortos de salud mental

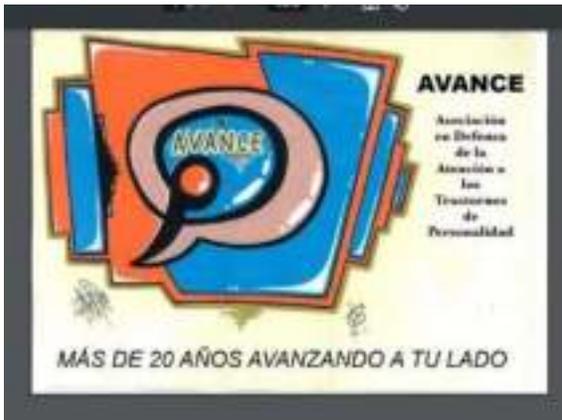
LA PALABRA MALDITA



BAILAR LA LOCURA



- Diseño de pegatina corporativa



- Fiesta de navidad



PROGRAMAS DIRIGIDOS A FAMILIARES, PERSONAS CUIDADORAS Y/O ALLEGADAS DE PERSONAS CON TP.
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad
Consejería de Salud y Consumo
Asociación Avance

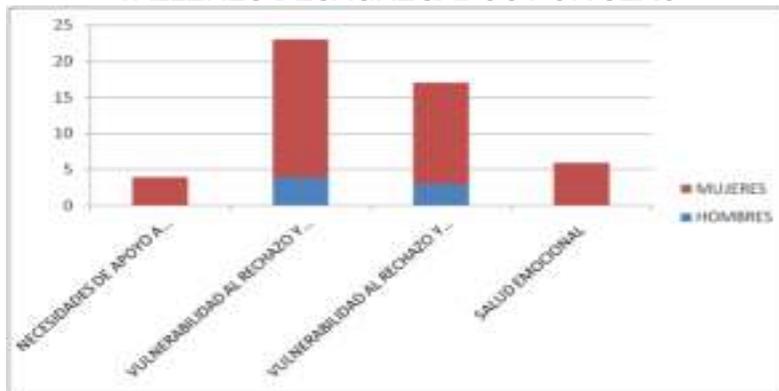
1. TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL

Han participado un total de 39 personas, 31 mujeres y 8 hombres, en 4 sesiones grupales en formato taller online y presencial. Se trata de un espacio con un formato pedagógico orientado a la transmisión de conocimientos sobre temas relacionados con la salud mental, recursos comunitarios y el desarrollo de habilidades que permitan a los/as familiares ser más competentes en la resolución de problemas y en el logro de una adecuada relación de convivencia que, en definitiva, contribuya a la estabilidad y recuperación de las personas con problemas de salud mental y a la normalización de su vida personal, familiar y social.

Los contenidos de estos talleres han sido propuestos por las personas participantes y/o a criterio técnico. Se han realizado:

TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL	PARTICIPANTES		TOTAL
	HOMBRES	MUJERES	
TALLER SOBRE NECESIDADES DE APOYOS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	0	4	4
TALLER VULNERABILIDAD AL RECHAZO "FOCALIZACIÓN EXCESIVA" - 1 PARTE	4	19	23
TALLER VULNERABILIDAD AL RECHAZO y EL CUESTIONAMIENTO PERSONAL - 2 PARTE	3	14	17
TALLER SALUD EMOCIONAL A FAMILIAS - 3 SESIONES (9,16 y 23 de noviembre)	0	6	6

TALLERES DESAGREGADOS POR SEXO



**TALLER SOBRE NECESIDADES DE APOYOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
Novedades y nuevas figuras jurídicas.**

Este taller fue realizado con la colaboración de la Fundación Hispalense de Apoyos de Sevilla, quien tras el primer año con la Ley 8/2021 de Reforma del Código Civil funcionando, pudimos profundizar en los cambios que ha traído.

Su jurista y gerente fueron quienes asesoraron a las familias que acudieron con sus situaciones particulares.

SESIÓN REALIZADA: 17 DE ABRIL. Participaron un total de 4 personas, 4 mujeres, familiares de personas con problemas de salud mental.



TALLER VULNERABILIDAD AL RECHAZO Y LA FOCALIZACIÓN EXCESIVA - PARTE 1

Este taller nos acercó a la comprensión de un comportamiento característico en las relaciones afectivas de dependencia emocional y vulnerabilidad al rechazo que establecen las personas con diagnóstico de TLP: "La focalización excesiva".

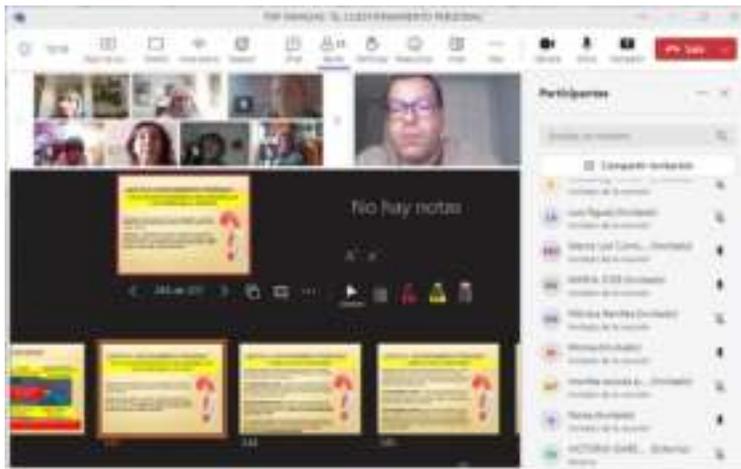
SESIÓN REALIZADA: 1 DE AGOSTO: En el taller participaron un total de 23 personas, 4 hombres y 19 mujeres.



TALLER VULNERABILIDAD AL RECHAZO Y EL CUESTIONAMIENTO PERSONAL. PARTE 2.

Sesión realizada el 16 DE NOVIEMBRE. Participaron 17 personas, 14 mujeres y 3 hombres.

En este taller nos hemos acercado a la comprensión de una de las características centrales de la vulnerabilidad al rechazo, un proceso psicológico que sufren tanto las personas con diagnóstico de TP como sus familiares y que afecta gravemente a la relación y vínculo afectivo que se establece entre ambos (persona afectada y familiar). El cuestionamiento personal consiste en el sentimiento de inadecuación o falta de autoestima que siente la persona vulnerable y la necesidad de ser validado en dicho sentimiento por la otra persona con la que se establece el vínculo. El taller se estructuró



en tres partes: comprensión del concepto de vulnerabilidad al rechazo y cuestionamiento personal, aportación de experiencia propia y situaciones como familiar, y pautas de autoayuda.

TALLERES DE SALUD EMOCIONAL. Unidad de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Sevilla.

Desde la UPS Tres Barrios del Ayuntamiento de Sevilla se han impartido 3 sesiones sobre la salud emocional de las familias, centradas principalmente en una adecuada cohesión de grupo que permita trabajar otros temas principales tales como la culpa.

Sesiones realizadas los días 9,16 y 23 de noviembre en nuestra sede de Amate. Participaron un total de 6 personas, 6 mujeres, madres de personas afectadas por un trastorno de la personalidad.



✓ Resultados:

- Nº de participantes: 39 personas, 31 mujeres y 8 hombres
- Nº talleres celebrados: 4 talleres
- Grado de satisfacción de las personas participantes: 4,69
- El 91,85 % de las personas manifiestan que han incrementado los conocimientos sobre la materia impartida, y por tanto mejorado el uso de los recursos que le ofrece la comunidad.

2.- PROGRAMA PSICOEDUCATIVO ESCUELA DE FAMILIAS

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

Consejería de Salud y Consumo

Asociación Avance

El objetivo general de este servicio es el de mejorar la calidad de vida de los familiares y/o cuidadores de una persona afectada por un trastorno de la personalidad de la comunidad autónoma de Andalucía, reduciendo la sobrecarga y aumentando sus habilidades de abordaje de la enfermedad, convirtiendo al núcleo familiar en agente recuperador de su familiar enfermo.

La estrategia de intervención escogida, es la ejecución de un Programa Psicoeducativo creado con el fin de maximizar la competencia de los familiares para contribuir positivamente a la Recuperación (rehabilitación psicosocial y laboral) de las personas con trastorno de personalidad. Como es sabido, la mejora de la competencia familiar en tanto recurso de cuidado y apoyo del familiar con enfermedad, se ha demostrado tiene una influencia beneficiosa en el curso clínico y la adaptación de la persona enferma así como en sus posibilidades de integración social y laboral.

El programa se ha realizado durante 2023 de la siguiente manera: para las sesiones grupales, se ha contado con dos grupos online mediante videoconferencia y un grupo presencial en el local de Amate; y en el caso de las sesiones individuales, algunas se realizaron de forma presencial y otra mediante llamada o videollamada. Han sido sesiones de 2 horas aproximadamente con distintas temáticas:

El programa psicoeducativo grupal consta de cuatro módulos, repartidos en 27 sesiones semanales:

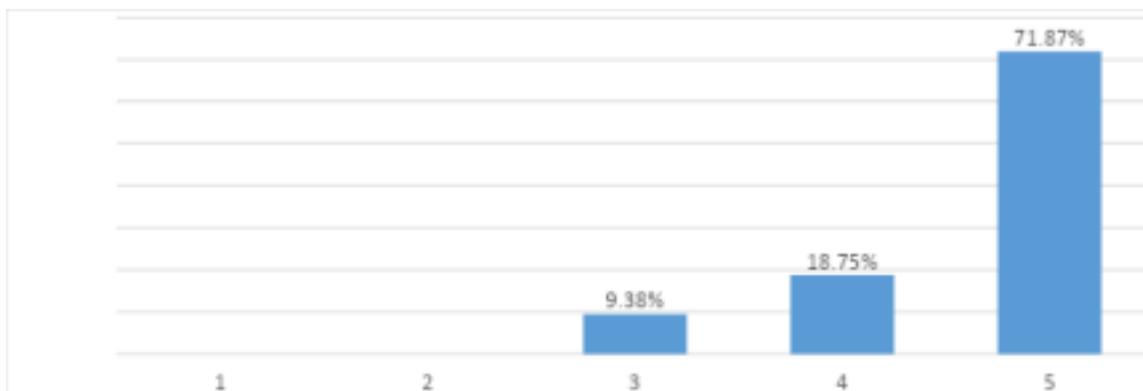
- a. Información sobre la enfermedad y cómo afectan a la persona afectada y a la convivencia
- b. Habilidades de comunicación y mejora del clima familiar
- c. Manejo del estrés y solución de problemas concretos
- d. Mejora de la red de apoyo social

Las sesiones multifamiliares de psicoeducación se llevaron a cabo en sesiones semanales (salvo festivos, períodos vacacionales y sesiones del grupo de ayuda mutua) de

90 minutos de duración. Han participado 122 personas (40 hombres y 82 mujeres), han contestado al cuestionario de evaluación un total de 32 personas (5 hombres y 27 mujeres) que son las que se han tenido en cuenta para algunas de las siguientes estadísticas.

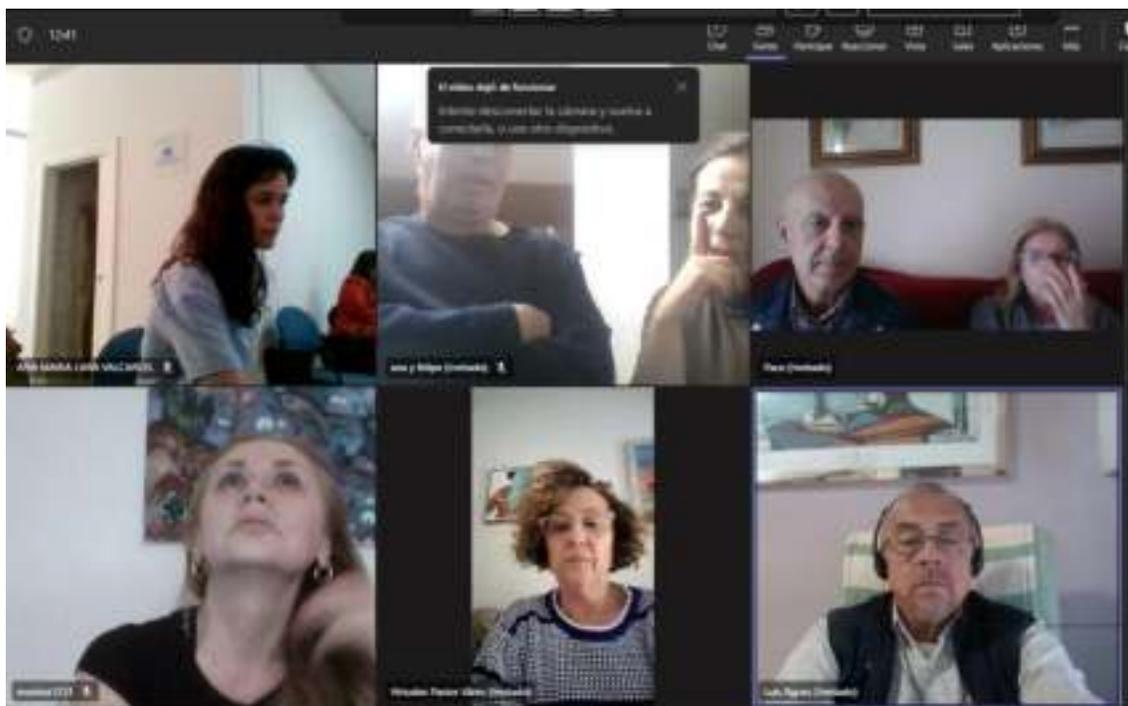
Los resultados que se desprenden de la evaluación final son:

1. Las personas participantes consideran útiles los conocimientos adquiridos a través del programa y afirman conocer mejor el diagnóstico y la problemática de su familiar, como parte formativa imprescindible que facilita su independencia y recuperación de proyecto de vida.
2. En un baremo de 1 a 5, donde 1 es totalmente en desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo, la valoración global de los grupos psicoeducativos ha sido de 4.625 puntos, lo que indica que las personas participantes se encuentran satisfechas con el programa destinado para ellas.



3. A la vista de los resultados consideramos que hemos cumplido con los objetivos propuestos por el programa durante el tiempo de ejecución. Durante el desarrollo de este programa las personas participantes manifiestan una reducción de la sobrecarga relacionada con el aprendizaje de habilidades de cuidado del familiar y del autocuidado. Además, se ha detectado un descenso importante en la presencia de sintomatología ansioso-depresiva y en la emoción expresada de los/as cuidadores/as (principalmente hostilidad y comentarios críticos y exigentes), así como un mejor manejo del estrés, la inseguridad y el miedo que genera la propia situación. También, afirman conocer mejor el diagnóstico y la problemática de su familiar, como parte formativa imprescindible que facilita su independencia y recuperación de proyecto de vida. Se ha logrado implicar a más miembros por unidad familiar en el tratamiento integral de la persona con el

diagnóstico, lo que ha conllevado mejoras considerables en la convivencia familiar.





3.- GRUPO DE AYUDA MUTUA

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Asociación Avance

El asociacionismo es un recurso eficaz para la promoción, prevención y educación sanitaria y, junto a los grupos de ayuda mutua, son generadores de opinión y sirven para sensibilizar a la población acerca de los problemas específicos de un colectivo determinado.

Se han puesto en marcha dos Grupos de Ayuda Mutua entre los familiares y/o cuidadores de las personas con trastorno de la personalidad como un recurso de apoyo social, que cumple funciones emocionales (ayudar a ser valorado y aceptado, comprendido y escuchado por los demás), informativas (orientación y aproximación de los recursos sociales y recibir información acerca de la enfermedad), socializadoras (fomentar las relaciones interpersonales y fortalecer las redes de apoyo social) e instrumentales (resolución de problemas, sirviendo como modelo a otras personas en situaciones similares).

El Grupo de Ayuda Mutua se ha reunido con una periodicidad mensual, en sesiones de 90 a 120 minutos de duración por videoconferencia, beneficiándose 122 personas, 40 hombres y 83 mujeres, de 76 familias y supervisadas por tres profesionales de la psicología.

Durante el período de ejecución del programa, se han acogido a través de este grupo a 68 personas, 25 hombres y 43 mujeres, de 44 familias que participaban por primera vez.

Las sesiones han tenido, aproximadamente, la siguiente estructura:

- a. Acogida familiar de nuevos miembros, si procede.
- b. Apoyo en crisis familiares o problemáticas concretas, si procede.
- c. Exposición por parte del profesional de algún tema de interés y discusión por parte de los participantes.
- d. Información sobre algún tema de interés, si procede.
- e. Conclusiones y cierre de la sesión.

Las familias representan el principal recurso de cuidado y soporte estable que posibilita la permanencia en la comunidad de las personas con enfermedad mental, lo que supone una gran sobrecarga de estrés en la persona cuidadora.

A través de este Grupo de Ayuda Mutua los/as familiares compartieron sus experiencias, apoyándose en la disminución de la sobre implicación y mejora del

autocuidado. Asimismo fortaleció las redes sociales de los/as participantes, provocó una mejora en el estado de ánimo y facilitó la creación de un punto de encuentro de las familias, que, actualmente, permanece como actividad de apoyo de la asociación.



4.- FORMACIÓN DE PERSONAS FACILITADORAS DE GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA FAMILIARES Y/O PERSONAS ALLEGADAS

Consejería de Salud y Consumo

Asociación Avance

Se llevaron a cabo sesiones grupales semanales con el objetivo de que las familias y/o personas allegadas de personas con TP adquiriesen los conocimientos y herramientas básicas para conducir grupos de ayuda mutua, profundizando en conceptos como la ayuda-mutua y la autoayuda, los estados emocionales, la relación de ayuda, la empatía y habilidades de comunicación y solución de problemas.

Se incorporaron a la actividad las personas que lo solicitaron y cumplían con los requisitos de compromiso con la entidad y el grupo. En total se inscribieron 8 personas, 8 mujeres, de las que finalmente participaron 7. Se realizaron **3 sesiones grupales semanales** intensivas con una duración de 3 horas cada una. Los contenidos trabajados son los siguientes:

- Presentación, normas e introducción.
- Habilidades comunicativas.
- Empatía.
- Aceptación y resolución de problemas.
- Establecimiento de límites.
- Autocuidado.

Resultados: Con los datos recogidos en las sesiones grupales se concluye que se ha apreciado una mejora en cuanto a la comodidad y seguridad en las relaciones establecidas por las personas participantes.

En el caso de las personas formadas como facilitadoras de grupos de ayuda mutua, se ha reducido el número a 7 debido a las dificultades laborales de una de las personas propuesta como facilitadoras de grupos de ayuda mutua y que mostraron interés en la fase de inscripción de la formación.

Esta desviación se ve relacionada con las dificultades específicas de las personas participantes.



5.- ACTIVIDADES DE RESPIRO FAMILIAR

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad.

Asociación Avance

Se propone este servicio a través del disfrute de acciones de ocio familiar con el fin de crear y/o fortalecer una red de apoyo social entre los/as familiares de personas con TP que sirva de soporte emocional para las personas cuidadoras. Éste fomenta el autocuidado y responde a una demanda que los/as propios/as participantes de las actividades de familia realizan en otros servicios, tales como Escuela de Familias y Grupo de Ayuda Mutua.

La vida de estas familias suele girar en torno a la enfermedad, perdiendo vínculos sociales incluso con otros familiares. Además las consecuencias en la salud biopsicosocial de los familiares cuidadores son tan notables que los constituye en un grupo de riesgo que debe ser atendido y cuidado especialmente. Resulta, por tanto, prioritaria la necesidad de mejorar la atención a los familiares de personas con enfermedad mental, de forma que se continúe profundizando en las líneas de colaboración y participación con las asociaciones de familiares y afectados, así como con otros sistemas relacionados con la enfermedad mental- educación, justicia, observatorio de la infancia, servicios sociales-; planteando como líneas de actuación prioritarias las siguientes:

- El 4 de marzo tuvo lugar una salida al teatro Sala Cero para ver la obra "Superheroínas". Asistieron 14 mujeres, todas madres de personas con un diagnóstico de trastorno de la personalidad.



Tras la actividad descrita anteriormente, pasearon y tapearon por el centro de la ciudad. Agradecieron el espacio de respiro y risas, y solicitaron que se repitiera la actividad en otros momentos.



Por otro lado, el 13 de junio de 2023 tras la finalización de la actividad de escuela de familia, previo al verano, se compartió un espacio de convivencia entre todas las personas participantes, que favorece el vínculo de relación entre ellos. Asistieron 14 personas, 10 mujeres y 4 hombres.



En 2023 realizamos el Senderismo Rivera del Hueznar y Cerro del Hierro, en San Nicolás del Puerto, organizada por Avance en colaboración con FEAFES salud mental Andalucía el 20 de octubre, a la que también acudieron familias de la entidad.

Esta actividad pretendía dar continuidad a la dinamización deportiva por la salud mental de Andalucía, a través de la promoción del deporte, la convivencia y el respiro familiar.

2.- DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Actualmente, desde Avance se fomenta el trabajo en red de todas las entidades públicas o privadas del ámbito de la salud, los servicios sociales y la discapacidad; tal y como se recoge en el correspondiente epígrafe de esta memoria.

Durante este año, se han llevado a cabo diferentes servicios dirigidos a promover y divulgar los programas y servicios de Avance, y concienciar y sensibilizar a la población general sobre los Trastornos de la Personalidad, para así favorecer el conocimiento e información de los mismos. Algunas de estas actividades se han llevado a cabo a través de la Federación Salud Mental Andalucía, entidad de la que formamos parte, respetando su misión, visión y sus normas de funcionamiento.

También se ha fomentado el trabajo en red de todas las entidades públicas o privadas del ámbito de la salud, los servicios sociales y la discapacidad. Además de la publicación de noticias en la web de la entidad y en Facebook, se han realizado un total de 579 contactos con un total de 130 entidades (dispositivos, entidades privadas y organismos públicos; asociaciones y federaciones, fundaciones y empresas que trabajan en el ámbito de la discapacidad y obras sociales) y se han mantenido 90 reuniones de coordinación y cooperación. La asociación Avance, a lo largo de este año ha participado en diferentes eventos y encuentros virtuales, con la finalidad de divulgar, concienciar y sensibilizar a la población de los TP, para así favorecer su conocimiento e información.

La asociación utiliza Internet a través de la página web, difusión e intercambio de información mediante whatsapp y las Redes sociales como uno de los principales canales de comunicación de la entidad. A través de ellos se ha cubierto una finalidad principal de Marketing: una manera fácil de promocionar los servicios y actividades de la entidad, llegando a un gran número de personas con coste bajo para la entidad.

2.1. Actuaciones conjuntas con la federación SALUD MENTAL ANDALUCÍA

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

Consejería de Salud y Consumo

Asociación Avance

Se han llevado a cabo diversas actuaciones para fomentar y afianzar las relaciones institucionales de la entidad, darla a conocer en primera instancia y atender las necesidades específicas del colectivo de personas con trastorno de la personalidad desde la coordinación con los distintos dispositivos.

- **Día Mundial de la Salud Mental.** El movimiento asociativo Salud Mental España, eligió el lema para este día, siendo este **'Salud mental, salud mundial. Un derecho universal'**. Bajo esta premisa, la imagen, elaborada por el diseñador Antonio Lorente, busca reflejar la **diversidad** de la población mundial y la fuerza que toda esa diversidad, unida, puede aportar a una mejor salud mental, accesible, universal, de calidad y que respete los **derechos humanos**.



Se ha participado en los siguientes actos:

- ENTREGA DE LOS PREMIOS FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL. El Museo de Artes y Costumbres Populares acogió la tarde del martes 3 de octubre, la XVI Edición de los Premios Salud Mental Andalucía en el transcurso de un acto que la entidad celebra con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Estos galardones ponen de relieve el papel esencial desempeñado por personas, instituciones y medios de comunicación que trabajan incansablemente en defensa de los

derechos de aquellas que enfrentan desafíos de salud mental. Su labor se centra en combatir el estigma y promover la inclusión social.

Resaltamos, además, el premio otorgado a Gerardo **Beotas**, ex-presidente de la asociación AVANCE. Este premio es un merecido reconocimiento a su dedicación y a su compromiso con la causa de la salud mental, y contribución a nuestra entidad en el apoyo a personas con trastorno de personalidad.





- ILUMINACIÓN DE EDIFICIOS PÚBLICOS: Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, Andalucía se sumó a la iniciativa mundial del Día de la Salud Mental, coloreando de verde sus edificios más emblemáticos el pasado 10 de octubre. La Federación, junto con 19 entidades de la red, contactaron a 153 ayuntamientos andaluces y 8 diputaciones provinciales, instándolos a participar en la celebración de este día.

El objeto de esta iniciativa es hacer visible la salud mental y sumar sinergias en solidaridad a la lucha contra el estigma que lleva a cabo el movimiento asociativo, y en favor de la inclusión, la tolerancia y el respeto hacia las personas afectadas por problemas de Salud Mental y de sus familias.



- V CARRERA DEL COLOR DE LA SALUD MENTAL. El sábado 23 de septiembre, el Parque del Alamillo de Sevilla fue testigo de un evento extraordinario con cerca de 3 mil participantes de todas las edades que se unieron para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental en la V Carrera del Color de la Salud Mental, organizada por la Federación Salud Mental de Andalucía. Este evento, consolidado como el más inclusivo y festivo dentro del movimiento asociativo de salud mental, promovió la diversidad, el respeto y la normalización, elementos esenciales para combatir el estigma y la discriminación que enfrentan las personas con problemas de salud mental en su vida diaria.

La asociación avance no quiso faltar este día en la que participaron personas con experiencia propia, familiares y profesionales, todos unidos por una misma finalidad.





2.2 OTRAS ACCIONES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

MESA INFORMATIVA EN HOSPITAL UNIVERSITARIO V. VALME

Desde el Hospital Universitario nos proponen otro año más, estar presente el 10 de Octubre. Día Mundial de la Salud Mental, en la puerta del hospital para informar y visibilizar nuestra entidad, así como las personas que atendemos con problemas de salud mental. Es un punto de encuentro de diversas entidades que afianza también el conocimiento entre todos los recursos, la coordinación y trabajo en red.





2.3. Coordinación con entidades públicas y privadas

En este sentido se han establecido reuniones con distintos organismos y puesto en marcha otras acciones de difusión. Éstas son:

- **Reunión con Fundación Ayesa.**



Se ha continuado colaborando con la entidad, a través de sus distintos programas como el de empleo en beneficio de la inclusión laboral de las personas con discapacidad.

- **Reunión con la Federación Salud Mental Andalucía: Elecciones municipales.** Se ha colaborado con la federación en la campaña electoral para que los diversos partidos políticos introdujeran en sus programas reivindicaciones de salud mental. A partir de ahí, nuestra actual presidenta, Inmaculada Soriano Soriano, acudió a un acto de un partido político en representación de la entidad y su colectivo para visibilizar sus necesidades.





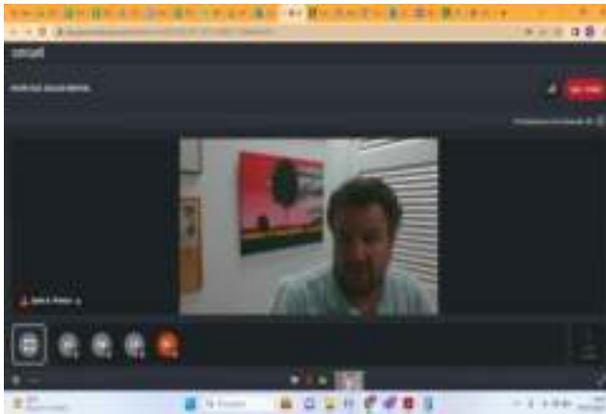
- **Reunión de entidades del Centro Cívico El Esqueleto.** Como venimos realizando desde hace varios años, cuando finaliza el curso nos reunimos una mañana en el centro cívico todas las entidades que intervenimos en él de alguna manera.

Su equipo directivo pretende un acercamiento a las entidades, fomentando el conocimiento entre las entidades y la coordinación y trabajo en red.



- **Reunión de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del hospital Virgen del Rocío.** Otro año más mantenemos esta reunión, con el objetivo de mejorar las vías

de comunicación con el movimiento asociativo. Se informa de las actuaciones próximas relacionadas con salud mental tales como el cierre de la unidad de hospitalización de salud mental de San Lázaro, la apertura del hospital militar y las camas para infanto-juvenil y Trastornos de la conducta alimentaria.



Asimismo, nos habla de la reactivación del convenio con instituciones penitenciarias y pone un foco importante en el componente de humanización en las unidades de hospitalización.

Por último, nos informa de las obras que tendrán las unidades de salud mental comunitaria Sur y Sanlúcar La mayor, y aún por definir la ubicación de las personas mientras tanto.

- **Reunión Centro de día de adicciones Juan XXIII.** Se establece un primer contacto con el recurso municipal para conocer las instalaciones del centro, así como las actuaciones que se realizan desde el mismo, y a partir de ahí poder establecer actuaciones conjuntas de colaboración y derivaciones de personas.



- **Reunión con ASPAD.**

Nos coordinamos con la entidad ASPAD para impartir en nuestra entidad un taller sobre Gestión emocional y Manejo del estrés, como parte de programas de atención a la patología dual.



- **Reunión con Proyecto Hombre.**

Desde nuestra entidad se han establecido 2 reuniones de coordinación con Inmaculada Mauriño, psicóloga de proyecto Hombre, para la coordinación de casos comunes y derivaciones desde el proyecto Beta . 10 de febrero y 23 de noviembre de 2023



- **Reunión con José Manuel Mayorga de la Comunidad Terapéutica de Bermejales.** Reunión organizada el pasado 17 de octubre desde Salud Mental Andalucía y la comunidad terapéutica de Bellavista con el objetivo de presentar a las asociaciones interesadas una oferta de actividades deportivas como piragüismo, escalada, fútbol y paseos en bicicleta.



- **Reunión con Manuel Muñoz, profesional de Unidad de Promoción de la Salud de Tres Barrios. Ayuntamiento de Sevilla.** Esta reunión se celebra con el fin de acordar una serie de talleres que serán impartidos por el profesional de la UPS relacionados con la salud emocional para personas con diagnóstico de TP y familiares. Celebrada el pasado 29 de septiembre.



REUNIONES EN MATERIA DE EMPLEO

- **Reunión con el Servicio de orientación y apoyo al empleo (SOAE) de Faisem.** Se han mantenido las reuniones trimestrales de coordinación entre ambas entidades, donde se realiza un seguimiento de las personas en común. Asimismo se informa de las novedades en relación a los recursos.
- **Reunión informativa sobre el Programa sociolaboral para personas sin hogar. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.** Se presenta a las entidades presentes el programa, sus requisitos de acceso y derivación, para personas en situación de calle o en riesgo de estarlo, y con un perfil empleable.

- **Reunión Fundación Adecco.** Nos convocan desde la entidad para informarnos del inicio de un programa específico de inclusión laboral para personas con problemas de salud mental. Se realiza una breve presentación para que las distintas asociaciones presentes podamos derivar a personas para el mismo. Acudimos Avance junto a una representación de SMA, Proyecto Hombre, Avasis, SOAE (Faisem) y Antaris.



El programa consta de 3 partes: personas beneficiarias, empresas y sociedad. Tiene fecha hasta diciembre 2023.

Asimismo, se participa en unas jornadas de sensibilización empresarial donde además se presenta una guía ilustrada para la contratación de personas con discapacidad psicosocial, que elimine el estigma y prejuicios.

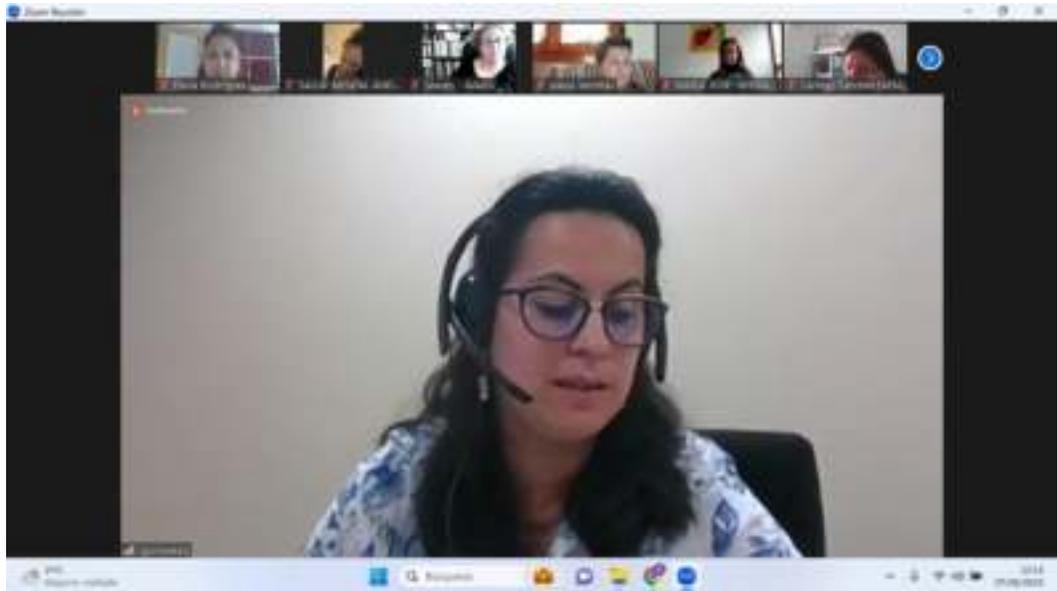


- **Reunión Ilunion.** Se establece un primer contacto a través de la federación Salud Mental Andalucía, donde se nos comenta las distintas actuaciones que realizan y el posible contacto de cada entidad con la coordinación de cada zona.

Posteriormente, el 5 de junio en la sede de Avance, se mantiene una reunión con el objeto de crear sinergias y establecer relaciones de coordinación que muestran un comportamiento ético coherente con la misión y los valores reflejados en el modelo de responsabilidad social con las personas con discapacidad.

Por último, en la sede de Ilunium nos volvemos a reunir reunión con la finalidad de una doble colaboración: Por un lado, hablamos con la persona responsable de la bolsa de empleo, que nos indica su metodología de trabajo, y los requisitos para acceder a la misma por parte de las personas beneficiarias de la entidad. Por otro lado, nos entrevistamos con el responsable del departamento de apoyo psicológico a las personas empleadas, y que requiere de un apoyo específico de Avance para posibles derivaciones de personas que tienen contratadas y requieren de un apoyo psicosocial específico por su diagnóstico de trastorno de personalidad. El objetivo es el mantenimiento de la persona en su puesto de trabajo,

abordando las posibles crisis y minimizando sus consecuencias a nivel laboral.



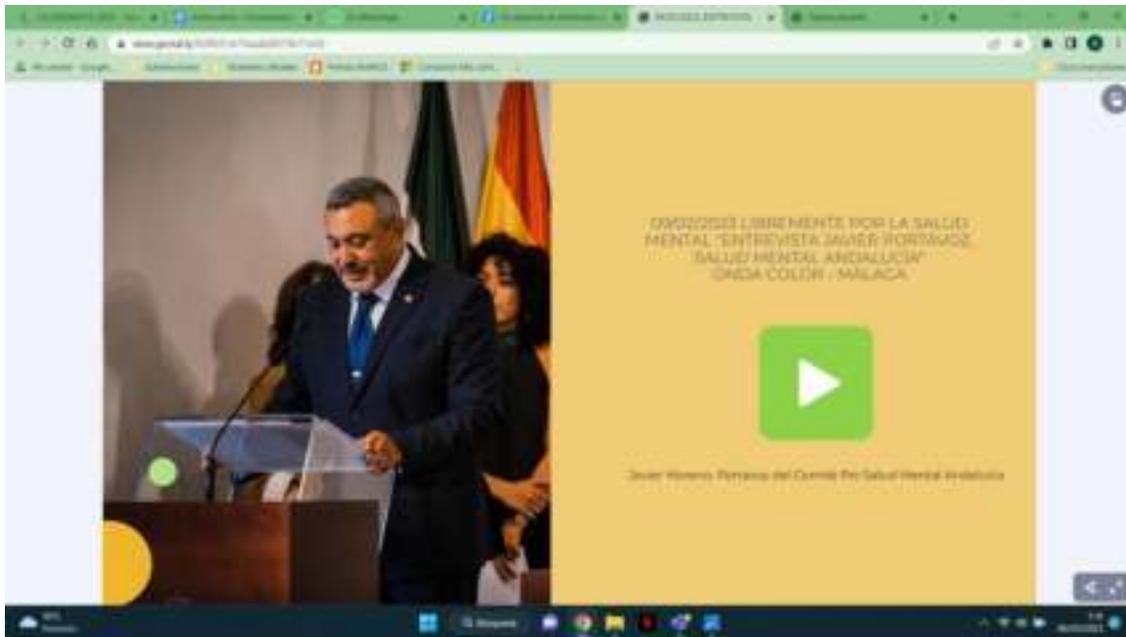
2.4- MEDIOS DE COMUNICACIÓN E INTERVENCIÓN EN FOROS PÚBLICOS

Dña. Inmaculada Soriano Soriano, como representante de nuestra entidad ha sido invitada a distintos actos, tales como la visita al Hospital de Día del hospital Virgen del Rocío y la Inauguración centro de día - FAISEM

Por otro lado, D. Francisco Javier Moreno de la Torre, como portavoz del Comité pro salud mental de la federación Salud Mental Andalucía y portavoz del comité de personas con experiencia propia en salud mental de la Asociación Avance, interviene en diversos programas de televisión como acciones de sensibilización y difusión. Éstas han sido las siguientes:

Medios de Comunicación

- Onda Color. Programa Libremente por la Salud mental. Intervenciones los días 9 febrero; 23 de marzo; 4 de mayo;



- Entrevista por el periodista Javier Ramajo de “El Diario.es”. Se publicó el 23 de mayo.
- Intervención en RADIO junto a Reyes Herrera e Inmaculada Soriano.

Reuniones con representantes públicos:

1. Reunión con Francisco Javier Fernández Franco, Secretario General de Desarrollo Educativo.



2. Reunión con DG de Sanidad y Consumo y Plan de Salud Mental de Andalucía.



3. Presentación programa de prevención del suicidio. Antequera



4. XXII Congreso SALUD MENTAL Madrid. 40 Aniversario de la Confederación SME



2.5 - REUNIONES Y ACTIVIDADES EN EL ENTORNO PENITENCIARIO

- **Reunión ENREDES.** Se ha continuado trabajando en red como entidad miembro de la Plataforma provincial de entidades en el entorno penitenciario de Sevilla. Para ello se han mantenido diversas reuniones a lo largo del año, donde poder organizar las actuaciones planificadas para alcanzar las metas propuestas.





- **Día de presentación de entidades en los centros Penitenciarios de Sevilla I, Centro de Inserción Social “Luis Jiménez de Asúa, y Hospital Psiquiátrico Penitenciario.**

En conmemoración del Día Mundial de Salud Mental y Día De la Merced, las entidades de Salud mental que formamos parte de la Plataforma ENREDES, acudimos a prisión a presentar cada una de las entidades que trabajamos en el medio penitenciario, así como los diversos servicios que se ofrecen a los internos.

En el CIS se celebró el día 25 de septiembre 2023 un encuentro de entidades, para el que se preparó un video de presentación de cada una de las entidades, que visionamos junto a los internos, pasando luego a ponernos cara los profesionales de cada una de las entidades presentes para solventar las dudas de los internos e internas.





En el Hospital psiquiátrico penitenciario, aprovechamos el espacio para establecer también un rato de convivencia y celebración entre todos.



3.- FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

1- Formación

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
Consejería de Salud y Consumo
Asociación Avance

- **TUTORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO EN FORMACIÓN PRÁCTICAS**

El programa de prácticas EPES de una Psicóloga que ha sido coordinada por la Fundación Don Bosco y se ha realizado de mayo a agosto de 2023. La profesional ha completado el 100% de horas previstas.

Las tareas realizadas han sido supervisadas y/o con apoyo del equipo de psicología de la entidad y han estado relacionadas tanto con la atención a usuarios/as y como a familiares. Se destaca el desarrollo de las tareas con actitud de trabajo, positiva, siguiendo el modelo de trabajo de la entidad en todo momento.

Educación social

En esta área tuvimos una alumna en prácticas, cursando el grado de educación social con una duración de 240 horas, coordinadas por la Universidad Pablo de Olavide y se realizaron desde el mes de diciembre de 2023 hasta marzo de 2024. La alumna ha completado el 100% de horas previstas.

Las tareas realizadas han sido supervisadas por la educadora social de la entidad y han estado relacionadas tanto con la atención a usuarios/as como a familiares.

Integración social

El alumno tuvo prácticas con una duración de 370 horas, coordinadas por C.D.P. Medac Sevilla y se realizaron desde el 14 de marzo hasta el 14 de junio de 2023, en turno de mañana. El alumno ha completado el 100% de horas previstas.

Las tareas que ha realizado el alumno han sido supervisadas y/o con apoyo de las trabajadoras sociales y educadora social de la entidad y han estado relacionadas tanto con la atención a usuarios/as como a familiares.

Las alumnas y alumno en prácticas han ejecutado todas las actividades propuestas por

ellas y el área social de la entidad se encargó de participar y apoyar en la monitorización del 100% de ellas.

FORMACIONES

- Formación a profesorado de la Universidad Pablo de Olavide sobre Trastorno de la personalidad.



- Jornadas SEPCA
- Taller de Socialización del Código de Conducta

Los profesionales de Avance asisten el 2 de marzo de 2023 al Taller de Socialización del Código de Conducta, como principal acción del plan de socialización interna de SALUD MENTAL ESPAÑA, con el objetivo de presentar este nuevo documento y dar a conocer el trabajo desarrollado desde la Confederación en materia de Compliance a todas las entidades del movimiento asociativo.



- Avance participa en la celebración del grupo focal sobre patología dual que fue celebrado el 24 de octubre para obtener un diagnóstico preliminar para la elaboración del futuro PESMA Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones de Andalucía.



- IX Simposio TLP



Los profesionales de Avance asisten al IX Simposio de Trastorno Límite de la Personalidad en formato online, celebrado en el Hospital Universitari Mútua Terrassa (Barcelona) y organizado por la fundación Geyseco, por un total de 16,5 horas lectivas, los días 27 y 28 de abril de 2023.



- Formación de Bienestar Emocional (AMPAS)

1 de Junio de 2023 - Promoción de la Parentalidad Positiva, el Bienestar Emocional, la detección precoz de Salud Mental y la prevención de la negligencia y los abusos,



coordinada por la Federación Andalucía Salud Mental en colaboración con la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional, impartida por las distintas asociaciones de la comunidad, y en concreto en Sevilla, Avance la imparte junto a Asaenes y Avasis en la Delegación de Educación de la provincia. Asistieron 31 personas (25 mujeres y 7 hombres).



- Formación a futuros profesionales ITEP



Reuniones de preparación y coordinación los días 11 y 18 de enero de 2023 e impartición de un charla el 31 de Enero de 2023 - 14 participantes (3 hombres y 11

mujeres) al alumnado de integración social.

- Jornadas Salud Mental en el ilustre Colegio de Abogados de Málaga.



- Reunión con DG de Sanidad y Consumo y Plan de Salud Mental de Andalucía.



- Presentación programa de prevención del suicidio. Antequera



- Reunión con Francisco Javier Fernández Franco, secretario general de Desarrollo Educativo.



- Formación del voluntariado 16 de marzo



- Proyecto Mentoría Málaga 14 y 15 de marzo, protocolo de comunicación interna, a la que asisten dos profesionales del equipo técnico



- Prevención de la violencia en internet y relaciones sociales. Fundación Amar Dragoste 14 de noviembre



- Protocolo de atención específica a mujeres con problemas relacionados con la salud mental víctimas de violencia de género



- Hablemos de suicidio .US y JANNSENN



- TLP y drogadicción- Salud Mental Andalucía



- Webinar adicciones y TLP 21 de julio



- Formación en TP a profesionales de la Prisión de Alcalá



2. PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE TRABAJO

1. Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP). Elaboración del Plan Estratégico de FAISEM.

La escuela andaluza de salud pública es la empresa que tiene previsto realizar el plan Estratégico de FAISEM, como proceso de reflexión sobre la empresa u organización, a través del análisis del entorno, de la situación presente, y de la deseada en el futuro

Para ello estableció contacto con las entidades del movimiento asociativo para realizar un análisis de la situación lo más ajustado a la realidad. Las entidades

pudimos visibilizar las necesidades que tienen las personas con problemas de salud mental y, desde Avance, en concreto con trastorno de la personalidad en el acceso a sus recursos.



2. Grupo focal para la Elaboración del nuevo PESMAA.

Avance participa en la celebración del grupo focal sobre patología dual que fue celebrado el 24 de octubre para obtener un diagnóstico preliminar para la elaboración del futuro PESMA Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones de Andalucía.



4. ENTIDADES COLABORADORAS



